

| | | |
|------------------------|--------|--|
| 幼児保育参観 (ふじ・さくら・きく組) | 7日(土) | 詳細は、別紙にてお知らせいたします。 |
| ふじ組 園児大会 | 11日(水) | 宇治市内の民間保育園・こども園の年長児が太陽が丘運動公園に集い、運動会をします。 詳細は、別紙をご覧ください。 |
| 乳児運動会 (赤ちゃん・うめ・ゆり組) | 21日(土) | 園庭で行います。(雨天の場合はホール) 予行は、12日(木)と17日(火)に行います。 |
| 芋ほり遠足(ふじ組) | 24日(火) | 笠取ファームの芋畑に白菊のお友だちといきます。 |
| (さくら組) | 25日(水) | (ゆり・きく組は、3日にすすくランドで芋ほりをして、給食やおやつでいただきます。) |
| 歯科検診 | 26日(木) | 今年度2回目の検診です。 |
| 園外保育(さくら組) | 31日(火) | 京都市立動物園へ行きます。詳細は、後日別紙にてお知らせいたします。 |

- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、いずみこども園で行います。
6日(金)の体操教室はありませんので、お間違いないようご注意ください。
- ◎ ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、10月中旬から合同練習を取り入れていきます。日程は掲示板にてお知らせします。

10月生まれのおともだち

赤ちゃん

うめ

ゆり

きく

さくら

ふじ

今月のねらい

- ・自然と触れ合う体験を通して、葉っぱや木の実、収穫物に触れたり遊んだりして、興味・関心を持ちましょう。
- ・走る、跳ぶ、リズムに合わせる等、体を動かす遊びを楽しみましょう。





いずみこども園だより

10月号
H29. 9. 27

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちのよい季節になりました。

10月は「スポーツの秋」「食欲の秋」「読書の秋」といろいろなことに適した時期ですね。

スポーツの秋といえば、もうすぐ園児大会や乳児運動会です。運動会当日、練習通りの姿を見ていただけると良いのですが、違う環境ということで本来の力が発揮できないこともあると思います。特に年齢が低いほど圧倒され、泣いてしまったり、何もできずに終わってしまうということもあります。その時にはどうぞ今までの練習へのがんばりを認めていただきたいと思います。

また、当日はたくさんの声援と拍手が子ども達のパワーとなりますので、よろしく願いいたします。

お知らせとお願い

- ◇ 長い間、水筒のご協力ありがとうございました。10月よりお弁当持参日のみ水筒を持たせてください。常時は、園で沸かしたお茶を各自のコップで飲めるようにしていきます。
- ◇ きく組以上のクラスでは、上靴を10月2日（月）より使用していきますので、ご準備ください。
（園でも販売しています。）
- ◇ 衣替えの時期になりました。お昼寝用の上布団や衣服類も秋用に入れ替えてください。
- ◇ 10月10日に10月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

| | 曜 | 10月の行事予定 |
|----|---|---------------------|
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | サッカー教室 |
| 3 | 火 | 芋ほり（きく・ゆり） |
| 4 | 水 | 英語教室（ふじ） |
| 5 | 木 | |
| 6 | 金 | スポーツ教室 |
| 7 | 土 | 幼児参観日 |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | 体育の日 |
| 10 | 火 | |
| 11 | 水 | 園児大会（ふじ組） 身体計測 |
| 12 | 木 | 乳児運動会予行① |
| 13 | 金 | 体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室 |
| 14 | 土 | |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | お誕生日会 サッカー教室 |
| 17 | 火 | 乳児運動会予行② |
| 18 | 水 | 避難訓練 園児大会予備日 |
| 19 | 木 | |
| 20 | 金 | 体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室 |
| 21 | 土 | 乳児運動会 |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | お弁当日 歯ブラシ持参日 サッカー教室 |
| 24 | 火 | 芋ほり（ふじ） |
| 25 | 水 | 芋ほり（さくら）英語教室（ふじ） |
| 26 | 木 | 歯科検診 |
| 27 | 金 | 体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室 |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | サッカー教室 |
| 31 | 火 | 遠足（さくら） |


11
月
の
献立

がつ こん だて

月 火 水 木 金 土

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | | |
|-----|--|---|------------------|-------------------|---|---|-----------|
| おやつ | |  | | | | | |
| | |  | 焼きそば | ご飯 | 炊き込みご飯 | | |
| | |  | わかめスープ | ほうれん草のおムレツ | 文化の日 | にゅうめん | |
| | |  | フルーツ | かぶと豆腐のスープ |  | | |
| | | | りんご お菓子・牛乳 | マーマレードシリアル 牛乳 | | お菓子 お茶 | |
| | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| おやつ | | ご飯・豚肉の味噌焼き | ご飯 | 牛肉ときのこのスパゲティ | ゆかりご飯 | ご飯 | パン |
| | | 南瓜の白和え | 酢豚 | 南瓜の豆乳スープ | おでん | 豆腐ハンバーグ | ホワイトシチュー |
| | | 白菜のすまし汁 | 小松菜のスープ | チーズ | ほうれん草の味噌汁 | 添え野菜 | バナナ |
| | | フルーツ | | | | 根菜のスープ | |
| | | お菓子 (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳 | キャラメル敷菓子 牛乳 | ふかし芋 牛乳 | 青のリチーズパン 牛乳 | ヨーグルト 米菓子・牛乳 | お菓子 お茶 |
| | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| おやつ | | | 芋ご飯 | 焼きそば | チキンカレーライス | ご飯 | 炊き込みご飯 |
| | | お弁当 | 肉豆腐 | わかめスープ | 大豆のサラダ | 鮭とポテトのグラタン | にゅうめん |
| | | 水筒(幼児のみ) | 大根と油揚げの味噌汁 | フルーツ | | キャベツのスープ | |
| | | 芋かりんとう (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳 | りんご入り人参ケーキ 牛乳 | かりかり煮干し お菓子・牛乳 | マーマレードシリアル 牛乳 | プリン 米菓子・牛乳 | お菓子 お茶 |
| | | | | | | | |
| | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| おやつ | | ご飯 | ご飯 | 牛肉ときのこのスパゲティ | | ご飯 | パン |
| | | 豚肉の味噌焼き | 酢豚 | 南瓜の豆乳スープ | 勤労感謝の日 | 豆腐ハンバーグ | ホワイトシチュー |
| | | 南瓜の白和え | 小松菜のスープ | チーズ | | 添え野菜 | バナナ |
| | | 白菜のすまし汁 | | |  | 根菜のスープ | |
| | | お菓子 (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳 | キャラメル敷菓子 牛乳 | ふかし芋 牛乳 | | ヨーグルト 米菓子・牛乳 | お菓子 お茶 |
| | | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| おやつ | | | 芋ご飯 | ご飯 | チキンカレーライス |   | |
| | | お弁当 | 肉豆腐 | 白身魚フライ | 大豆のサラダ | | |
| | | 水筒(幼児のみ) | 大根と油揚げの味噌汁 | 粉ふき芋 | | | |
| | | | | 豚汁 | | | |
| | | チーズご飯おにぎり (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳 | りんご入り人参ケーキ 牛乳 | かりかり煮干し お菓子・牛乳 | マーマレードシリアル 牛乳 | | |

今月の食育活動



さくら組さんで

月見団子のお供えを作りました。丸まった団子を1人1個積んでいきました。まだ、少しあたたかいお団子を、そっと持って、転げ落ちないように置いて積み上げていきました。

最後の頂点の団子は、岡本先生に置いてもらって完成！

できあがった月見団子のお供えは、いずみこども園のみんなに見てもらえるように、絵本館前や職員室の前に飾りました。



秋の味覚 さつま芋！



園庭やすくすくランドでは、今が旬のさつま芋が収穫の時期になりました。

園庭のさつま芋はうめ組さんに、すくすくランドのさつま芋はゆり組さん、きく組さんに収穫してもらいました。今年も大きいさつま芋がたくさんとれました！

ふじ組さんには、収穫した後の芋のツルを葉とツルに分ける作業のお手伝いをしてもらって、

そのツルは、甘煮にして食べました。



ゆり組では、収穫前にさつま芋の絵本を読んでもらって、さつま芋のお勉強をしましたよ。



9月にきく組さんが種植えしてくれた園庭の大根が、すくすく大きくなっています。毎日、大根の芽の観察をしてくれていて「芽が出てきたよー！」と教えてくれました。大根をまびいた時は、まびいた大根の葉をみんなで持って来てくれました。すでにほそーい

大根がついている葉もあり、順調に成長しています。

すくすくランドでも大根が育っています。今回はさくら組さんが、大根の葉をまびくお手伝いをしてもらいました。まびいた大根の葉は、味噌汁に入れて給食で食べました。これからどんどん大きくなる大根をみんなで楽しみに待っています。

