


白菊こども園発表会 (ふじ)	2日(土)	音楽フェスティバルの練習を兼ねて、いずみこども園のふじ組も参加します。 8時15分に集合してください。白いハイソックス、襟のない白Tシャツの着用をお願いします。
お泊り保育説明会	2日(土)	前回の内容から、持ち物等に変更がありますので、改めて説明会を10時30分から行います。ぜひご参加ください。
あじさいガーデン訪問 (ふじ・さくら組)	6日(水)	ふじ・さくら組が訪問して、交流会に参加します。
もちつき大会	11日(月)	晴天なら、園庭で、雨天の場合はピロティーで行います。ふじ組のみ、おもちをつきます。さくら・きく組は見学した後に、きな粉をまぶしたおもちを食べます。幼児クラスはお弁当の量にご配慮ください。
お泊り保育(ふじ組)	13日(火)	9月に予定していましたが大雨のため延期になっていました。冬の森で楽しく遊びたいと思います。
	14日(水)	
クリスマス集会	21日(木)	みんなで集会・会食をして、楽しいひとときを過ごします。サンタクロースも来てくれるかな？

- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室はいずみこども園で行います。天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板にてお知らせいたします。
- ◎ ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、12月も合同練習を取り入れていきます。日程は、掲示板にてお知らせします。
- ◎ 年末は、28日までです。年始は、1月5日(金)から通常保育です。
1月5日は、お弁当を持参してください。



12月生まれのおともだち



<p>赤ちゃん</p> 	<p>うめ</p>	<p>ゆり</p>
<p>きく</p>	<p>さくら</p>	<p>ふじ</p>

今月のねらい

- ・寒さに負けないで、元気に戸外で遊びましょう。
- ・手洗い・うがい・薄着の習慣をつけましょう。
- ・楽しく行事に参加しましょう。





いずみこども園だより

12月号
H29.11.27

早いもので、今年も最後の月となりました。冷たい北風が、たくさんの落ち葉を巻き上げて通り過ぎていきます。そんな木枯らしに向かっていくかのように、元気に外へ飛び出していく子どもたちです。

12月はクリスマスにもちつき、大掃除と行事がたくさんあり、子どもたちもとても楽しみにしています。元気に参加するためにも、戸外から帰ったらうがいや手洗いをして、感染症や風邪の予防を心掛けたいですね。

園でも天気の良い日には散歩や園庭に出て体を動かし、寒さに負けない体力づくりをしていきたいと思います。



お知らせとお願い

- ◇ 赤い羽根の貯金箱募金にご協力いただきましてありがとうございます。寄せられた募金は、10,638円でした。貯金箱は、11月5日（日）の福祉祭りで、生涯学習センターにてパンダのオブジェクトに作り上げました。
- ◇ 寒くなってきて、コートやジャンパーを着てくるが増えますが、後ろ襟に引っ掛けられるような紐をつけてください。
- ◇ 12月11日に12月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。



	曜	12月の行事予定
1	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
2	土	（白菊こども園発表会 ふじ組）
3	日	
4	月	お誕生日会 サッカー教室
5	火	
6	水	英語教室（ふじ） あじさいガーデン訪問
7	木	
8	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
9	土	
10	日	
11	月	お弁当日 もちつき大会 サッカー教室
12	火	身体計測
13	水	お泊り保育
14	木	お泊り保育
15	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
16	土	
17	日	
18	月	サッカー教室
19	火	避難訓練
20	水	英語教室（ふじ）
21	木	クリスマス集会
22	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 サッカー教室
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	冬季休園日
30	土	冬季休園日
31	日	冬季休園日



12月の献立

月 火 水 木 金 土

						1	2
						ご飯	ご飯
						豚の生姜焼き	すき焼き風煮
						白菜のごま和え	素麺のすまし汁
						じゃが芋のクリームスープ	
						干し芋・ビスケット	お菓子
						牛乳	お茶
お誕生日会 4		5	6	7	8	9	
冬野菜のカレーライス		ご飯	味噌ラーメン	大根ご飯	ご飯	パン	
(0~1歳 ホワイトシチュー)		ちくわの羅辺揚げ	小松菜ともやしのナムル	チンジャオロース	かぼちゃのそぼろ煮	チキンのポトフ	
スパゲティサラダ		キャベツのゆかり和え	チーズ	玉子とわかめのスープ	かぶの味噌汁	豆腐のスープ	
フルーツ		けんちん汁					
お菓子		バナナ・ビスケット	コーンチーズトースト	きな粉豆・クラッカー	ヨーグルト	お菓子	
(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶	
11		12	13	14	15	16	
		ご飯	ベーコンとほうれん草のスパゲティ	鮭ご飯	ご飯	ご飯	
お弁当		さばのごま焼き	根菜たっぷりスープ	高野豆腐と牛肉の玉子とじ	豚の生姜焼き	すき焼き風煮	
水筒(幼児のみ)		ひじきと大豆の煮物	ゼリー	さつま芋の味噌汁	白菜のごま和え	素麺のすまし汁	
		にゅうめん			じゃが芋のクリームスープ		
お菓子		さつま芋のバター蒸し	りんご・米菓子	豆腐入りココアケーキ	干し芋・ビスケット	お菓子	
(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳		牛乳	お菓子・牛乳	牛乳	牛乳	お茶	
18		19	20	21	22	23	
冬野菜のカレーライス		ご飯	味噌ラーメン	ご飯	ご飯		
(0~1歳 ホワイトシチュー)		ちくわの羅辺揚げ	小松菜ともやしのナムル	照り焼きチキン	かぼちゃのそぼろ煮	勤労感謝の日	
スパゲティサラダ		キャベツのゆかり和え	チーズ	ブロッコリーのおかか和え	かぶの味噌汁		
		けんちん汁		ミネストローネスープ			
お菓子		バナナ・ビスケット	コーンチーズトースト	クリスマスケーキ	ヨーグルト		
(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳		
25		26	27	28	29	30	
		ご飯	ベーコンとほうれん草のスパゲティ	ご飯			
お弁当		さばのごま焼き	根菜たっぷりスープ	塩肉じゃが			
水筒(幼児のみ)		ひじきと大豆の煮物	ゼリー	豆腐とえわかめのスープ			
		にゅうめん					
クリスマスなフルーツポンチ		さつま芋のバター蒸し	りんご・米菓子	お菓子			
(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳		牛乳	お菓子・牛乳	牛乳			

※ うめ組、ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳 100cc を飲みます。

11月の食育活動

さくら組が植えてくれていた、すくすくランドの大根が収穫できました。

大きくて太い大根を力いっぱい引っっこ抜いてきてくれましたよ。

早速給食でお味噌汁に入れると、「おかわりしたよ！！」と教えにきてくれました！

ふじ組では野菜や果物がどのように実っているかを、シール貼りで知りました！！

「アスパラは土から出るんや！！」と発見の声もあれば、「きのこは椎茸の他に何がある？」の保育士の質問に「しめじ！！」「えのき！！」「まつたけ！！」と答えてくれる場面もありました。日頃、クラスで野菜の話で盛り上がってくれているんだと分かる瞬間でしたよ。



いとこ煮？ けんちん汁？ 時雨煮？

先日、保護者の方より給食室に「いとこ煮って何がいとこなの？小豆と南瓜は何か関係あるの？」とのご質問をいただきました。

いとこ煮は昔から精進料理のひとつで、地域により具材はさまざまです。具材の多くは根菜やこんにゃくで、煮る時には固いものから順に鍋に入れていきます。固いものから「追い追い煮る」を「甥甥(おいおい)」煮るとなり、語呂の洒落で「いとこ煮」と呼ばれるようになったそうです。

他にも気になる料理名を調べてみました！！

けんちん汁

建長寺のお坊さんが精進料理の為に作った汁物が「建長寺汁」から「建長汁」へと変わり、現在のけんちん汁になりました。

豚汁とも違いがありますよ。

野菜メイン しょうゆ仕立て→けんちん汁

豚肉メイン 味噌仕立て →豚汁

時雨煮

「時雨(しぐれ)」とは、さっと降って止む雨のこと。

時雨煮は生姜を加えた佃煮のことを言います。

食べた時に口の中で生姜やしょうゆ、砂糖の味で変化します。その変化が時雨に似ていることから

「時雨煮」とよばれているそうです。

佃煮と甘露煮の違いは何？

佃煮→ 砂糖やしょうゆで甘辛く煮つけたもの

甘露煮→ しょうゆやみりんに多くの砂糖や水あめを加えた汁で照りを出して煮込んだもの

昔の人々が考えて、現代に引き継がれている料理名。不思議だけどそれぞれに意味があり、その意味を知ることによりまた美味しさも変化するように感じます。薄味でも野菜の煮た甘味とだし汁で、こども達は「おかわり！！」の声を聞かせてくれます。こども達は大人になっても、その味を引き継いでいってくれると思います。それを願いながら日々、体にも心にも優しい給食作りに努めていきます！！