

乳児保育参観 (ゆり、うめ、 赤ちゃん組)	2日(土)	午前10時～11時 10分前までには登園してください。
宿泊保育説明会 (ふじ組)	2日(土)	午前11時00分～
あじさい苑訪問	26日(火)	敬老の日にちなみ、特別養護老人ホーム「あじさい苑」を訪問して交流します。

◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、すくすくランドで行います。

9月 生まれのおともだち

赤ちゃん

うめ

ゆり

きく

さくら

ふじ



今月のねらい

- ・季節の変化を感じ、それに応じた生活の仕方を身につけましょう。
- ・お友だちと一緒にのびのびと身体を動かし、運動的な活動を楽しみましょう。





いずみこども園だより

9月号
H29. 8. 28

8月の終わり頃になると夏が終わってしまう寂しさを感じますが、暑さはまだまだ続きそうです。しっかりと水分補給を行ない、十分な休息をとり、無理のないように保育していきたいと思います。

2学期は、宿泊保育・芋掘り・作品展など楽しい行事が続きます。これらの行事を、子どもたちにとって有意義な活動の場となるよう、また心身の成長と発達を図り、援助していきます。

また夏の疲れもでる時期ですので、体調面にも留意しながら、生活のリズムも整えたいと思いますので、ご家庭でもご配慮よろしくお願いたします。



お知らせとお願い

- ◇ まだ暑さが続きそうですので、お昼寝用上掛けは、しばらくバスタオルにしてください。ふじ組は、8月末でお昼寝を終了しますので、8月31日にバスタオルを持ち帰ってください。
- ◇ プール遊び・水遊びは8月末で終了しますが、暑い日はシャワーで汗を流しますのでしばらくはプールかばんにタオルのみ入れて持ってきてください。
- ◇ ふじ・さくら・きく組のはだし保育、水筒及び着替えの持参は9月末まで続けます。上靴は10月より使用しますのでご用意ください。園でも販売致します。
- ◇ 9月11日に9月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

	曜	9月の行事予定
1	金	体操教室 スポーツ教室
2	土	乳児参観日 宿泊保育説明会
3	日	
4	月	お誕生日会 サッカー教室
5	火	
6	水	ふじ英語教室
7	木	身体計測
8	金	体操教室 スポーツ教室
9	土	
10	日	
11	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 サッカー教室
12	火	宿泊保育(ふじ) ↓
13	水	
14	木	避難訓練
15	金	体操教室 スポーツ教室
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	体操教室 スポーツ教室
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 サッカー教室
26	火	あじさい苑訪問(ふじ・さくら)
27	水	ふじ英語教室
28	木	
29	金	体操教室
30	土	



9月の献立

月 火 水 木 金 土

おやつ

おやつ

おやつ

おやつ

おやつ

				1	2
				ご飯 牛肉とトマトのマリネ 大根とオクラのスープ	花うどん おから煮
				ヨーグルト 米菓子・牛乳	お菓子 お茶
お誕生日会 4	5	6	7	8	9
ご飯	わかめご飯	和風スパゲティ	ご飯	ご飯	ご飯
豆腐の鶏味噌グラタン	豚の生姜焼き	ポテトスープ	肉回子の甘酢あん	ポークピーンズ	牛肉と野菜の中華炒め
キャベツとベーコンのスープ	キャベツとさつま芋のごま和風	チーズ	わかめスープ	マカロニサラダ	豆腐のスープ
デザート	茄子の味噌汁				
お菓子 (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	きな粉豆 お菓子・牛乳	ふかし芋 お菓子・牛乳	りんごヨーグルト 牛乳	プリン 米菓子・牛乳	お菓子 お茶
11	12	13	14	15	16
お弁当	栗ご飯	五目ラーメン	ご飯	ご飯	花うどん
水筒(幼児のみ)	厚揚げのすまし汁	しらゆきひきき	鰯の塩焼き	牛肉とトマトのマリネ	おから煮
			ほうれん草と切干大根のごま和風 さつま芋の味噌汁	大根とオクラのスープ	
ポン・デ・黒ゴマ (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	抹茶フレーク お茶	うるめの素焼き ビスケット・牛乳	フルーツ お菓子・牛乳	ヨーグルト 米菓子・牛乳	お菓子 お茶
18	19	20	21	22	23
敬老の日	わかめご飯	和風スパゲティ	ご飯	ご飯	
	豚の生姜焼き	ポテトスープ	肉回子の甘酢あん	ポークピーンズ	秋分の日
	キャベツとさつま芋のごま和風	チーズ	わかめスープ	マカロニサラダ	
	茄子の味噌汁				
	きな粉豆 お菓子・牛乳	ふかし芋 お菓子・牛乳	りんごヨーグルト 牛乳	プリン 米菓子・牛乳	
25	26	27	28	29	30
お弁当	栗ご飯	五目ラーメン	ご飯	ご飯	ご飯
水筒(幼児のみ)	厚揚げのすまし汁	しらゆきひきき	鰯の塩焼き	牛肉とトマトのマリネ	牛肉と野菜の中華炒め
			ほうれん草と切干大根のごま和風 さつま芋の味噌汁	大根とオクラのスープ	豆腐のスープ
おはぎ (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	抹茶フレーク お茶	うるめの素焼き ビスケット・牛乳	フルーツ お菓子・牛乳	ヨーグルト 米菓子・牛乳	お菓子 お茶

今月の食育活動



6月から漬けていた梅干しが、赤しそを入れて赤く染まり、最後の工程となる天日干しの時期がやってきました。
盆ザルに赤く染まった梅干しを1人1粒ずつ移してもらいました。梅酢がついた手をなめてもらうと、とってもスッパイ顔！でも、ちゃんと梅干しの味がしていました。3日間しっかりと太陽の光を浴びて、待ちに待った梅干しの完成！給食の時間に、梅干しご飯にして食べました。「スッパイけど、美味しい！」と自分たちが漬けた梅干しをしっかりと味わって食べました。



今月も夏の食材にたくさんふれていきました。

今月のスイカの解体ショーは、ゆり組さんでしました。切りたてのスイカは、みずみずしくて美味しくいつもよりも、たくさんおかわりしてくれました。
さくら組さんは、とうもろこしの皮むきを手伝ってもらいました。さくら組さんともなると、むくのも早く、とてもキレイにむいてくれました。中から黄色に光っている実にみんな感動していましたよ。



いずみ畑では、人参が収穫期を迎え、ふじ組さんに収穫してもらいました。根っこのヒョロっとした細いものから、10cmぐらいの立派な人参まで、大小さまざまな人参が収穫できました。
収穫したての人参を、すぐに湯がいて、おやつ時間に食べました。人参の味が濃く、繊維もしっかりしていました。