

幼児保育参観 (ふじ・さくら・きく組)	7日(土)	詳細は、別紙にてお知らせいたします。
ふじ組 園児大会	11日(水)	宇治市内の民間保育園・こども園の年長児が太陽が丘運動公園に集い、運動会をします。 詳細は、別紙をご覧ください。
乳児運動会 (赤ちゃん・うめ・ゆり組)	21日(土)	園庭で行います。(雨天の場合はホール) 予行は、12日(木)と17日(火)に行います。
芋ほり遠足(ふじ組)	24日(火)	笠取ファームの芋畑に白菊のお友だちといきます。
(さくら組)	25日(水)	(ゆり・きく組は、3日にすすくランドで芋ほりをして、給食やおやつでいただきます。)
歯科検診	26日(木)	今年度2回目の検診です。
園外保育(さくら組)	31日(火)	京都市立動物園へ行きます。詳細は、後日別紙にてお知らせいたします。

- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、いずみこども園で行います。
6日(金)の体操教室はありませんので、お間違いないようご注意ください。
- ◎ ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、10月中旬から合同練習を取り入れていきます。日程は掲示板にてお知らせします。

10月生まれのおともだち

赤ちゃん

うめ

ゆり

きく

さくら

ふじ

今月のねらい

- ・自然と触れ合う体験を通して、葉っぱや木の実、収穫物に触れたり遊んだりして、興味・関心を持ちましょう。
- ・走る、跳ぶ、リズムに合わせる等、体を動かす遊びを楽しみましょう。





いずみこども園だより

10月号
H29. 9. 27

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちのよい季節になりました。

10月は「スポーツの秋」「食欲の秋」「読書の秋」といろいろなことに適した時期ですね。



スポーツの秋といえば、もうすぐ園児大会や乳児運動会です。運動会当日、練習通りの姿を見ていただけると良いのですが、違う環境ということで本来の力が発揮できないこともあると思います。特に年齢が低いほど圧倒され、泣いてしまったり、何もできずに終わってしまうということもあります。その時にはどうぞ今までの練習へのがんばりを認めていただきたいと思います。

また、当日はたくさんの声援と拍手が子ども達のパワーとなりますので、よろしく願いいたします。

お知らせとお願い

- ◇ 長い間、水筒のご協力ありがとうございました。10月よりお弁当持参日のみ水筒を持たせてください。常時は、園で沸かしたお茶を各自のコップで飲めるようにしていきます。
- ◇ きく組以上のクラスでは、上靴を10月2日（月）より使用していきますので、ご準備ください。
（園でも販売しています。）
- ◇ 衣替えの時期になりました。お昼寝用の上布団や衣服類も秋用に入れ替えてください。
- ◇ 10月10日に10月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

	曜	10月の行事予定
1	日	
2	月	サッカー教室
3	火	芋ほり（きく・ゆり）
4	水	英語教室（ふじ）
5	木	
6	金	スポーツ教室
7	土	幼児参観日
8	日	
9	月	体育の日
10	火	
11	水	園児大会（ふじ組） 身体計測
12	木	乳児運動会予行①
13	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
14	土	
15	日	
16	月	お誕生日会 サッカー教室
17	火	乳児運動会予行②
18	水	避難訓練 園児大会予備日
19	木	
20	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
21	土	乳児運動会
22	日	
23	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 サッカー教室
24	火	芋ほり（ふじ）
25	水	芋ほり（さくら）英語教室（ふじ）
26	木	歯科検診
27	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
28	土	
29	日	
30	月	サッカー教室
31	火	遠足（さくら）


10
月
の
献立


月
火
水
木
金
土

2	3	4	5	6	7
ご飯	ご飯	焼うどん	ゆかりご飯	ご飯	ご飯
アジフライ	牛肉と根菜の煮物	小松菜と干しエビのスープ	高野豆腐と鶏肉の旨煮	スペイン風オムレツ	ツナじゃが煮
ブロッコリーの梅おかか和え	さつま汁	フルーツ	さつま芋のサラダ	大根ときのこのスープ	豆腐のすまし汁
にゅうめん					
お菓子 <small>(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳</small>	メープルパン 牛乳	お菓子 牛乳	マロンシリアル 牛乳	ヨーグルト 米菓子・牛乳	お菓子 お茶
9	10	11	12	13	14
体育の日 	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き	ミートソーススパゲティ かき玉スープ	夕焼けご飯 すき焼き風煮	ご飯 八宝菜	きのこピラフ チキンのポトフ
	けんちん汁	チーズ	えのき茸とわかめの味噌汁	春雨サラダ	フルーツ
	ふかし芋 牛乳	フルーツ クラッカー・牛乳	ヨーグルト焼きケーキ 牛乳	プリン 米菓子・牛乳	お菓子 お茶
お誕生日会 16	17	18	19	20	21
ご飯 鶏の照焼き	ご飯	焼うどん	ゆかりご飯	ご飯	ご飯
南瓜のいとこ煮	牛肉と根菜の煮物	小松菜と干しエビのスープ	高野豆腐と鶏肉の旨煮	スペイン風オムレツ	ツナじゃが煮
にゅうめん	さつま汁	フルーツ	さつま芋のサラダ	大根ときのこのスープ	豆腐のすまし汁
フルーツ					
お菓子 <small>(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳</small>	メープルパン 牛乳	チーズうるめ ビスケット・牛乳	マロンシリアル 牛乳	ヨーグルト 米菓子・牛乳	お菓子 お茶
23	24	25	26	27	28
お弁当 	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き	ミートソーススパゲティ かき玉スープ	夕焼けご飯 すき焼き風煮	ご飯 八宝菜	きのこピラフ チキンのポトフ
	けんちん汁	チーズ	えのき茸とわかめの味噌汁	春雨サラダ	フルーツ
大根餅 <small>***** (22)</small> <small>(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳</small>	ふかし芋 牛乳	フルーツ クラッカー・牛乳	ヨーグルト焼きケーキ 牛乳	プリン 米菓子・牛乳	お菓子 お茶
30	31				
ご飯	ご飯				
鶏の照焼き	パンプキングラタン				
南瓜のいとこ煮	根菜のスープ				
にゅうめん					
お菓子 <small>(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳</small>	お菓子 牛乳				

9月の食育 ～大きくなあれ！～



きく組のみんなで大根の種植えに挑戦！ その前に…給食室から「土の上に育つ野菜・土の下に育つ野菜」の話をしました。興味深く聞いてくれていたので、その後の給食中には「大根と人参食べたら体がポカポカしてきた～」と教えてくれていましたよ。お家でも寒い季節には子ども達一緒に根菜を食べて体の中からポカポカになって下さいね♪

①



②



③



④



- ① 野菜博士の山中先生と一緒に大根の種を植えました。
 - ② 小さな穴に小さな種を上手に入れてくれていました。
 - ③ 大根が大きく育つように栄養もたっぷりあげたよ！
 - ④ きく組さんの熱い眼差しが向けられる中、さっそく新芽が出てきましたよ～！！
- 「寒くなったら食べられるな！」と今からワクワクのきく組さんでした！

いずみ畑に新たな野菜が加わりました。どんな野菜で、どんな姿に成長するのか楽しみです！どこにあるのか探してみてくださいね♪



実りの秋 収穫をまっています。

園庭のプランターには立派なツルを蓄えたさつま芋がうめ組の、すくすくランドではゆり組・きく組が収穫に来てくれるのを今か今かと待ち受けていますよ。

ツルはふじ組が採ってくれます。佃煮にしたり、ごま油で炒めたりして美味しくいただく予定です。

大きな葉っぱの『里芋』もその時を迎えようとしています。

