

| | | |
|----------------------------------|---------------|--|
| 豆まき集会 | 1日(木) | 集会で、豆まきをして、わがまま鬼やいじわる鬼を退治します。 |
| 京都幼児音楽フェスティバル | 10日(土) | 京都市日本保育協会主催毎年恒例の京都幼児音楽フェスティバルが、ロームシアター京都で開催されます。いずみ・白菊両こども園のふじ組が出演します。どうぞ、皆様で会場へ聞きに来てください。 |
| 人形劇観劇「銀河鉄道」 (ふじ・さくら組) | 14日(水) | 宇治市内の民間保育園・私立幼稚園のお友だちと一緒に、宇治文化センター大ホールで観劇します。 |
| 生活発表会 | 17日(土) | 各クラスの子どもたちの成長ぶりをご覧ください。詳細は、別紙でお知らせします。 当日は、午後からの保育はありません。 |
| 卒園お茶会 (ふじ組) | 22日(木) | お茶室にて作法を学びながらお茶を楽しみます。最後のお茶会なので、裏千家流茶道の先生に作法の指導を受けます。 白いハイソックスを必ず持ってきてください。 |
| 体操教室参観 | 23日(金) | 日頃の体操教室の様子を参観していただきます。 |
| ふじ・さくら・きく組 | | きく組は4月からの参加に向けて体験します。 |
| 子どもクラブ説明会 | 24日(土) | 平成30年度子どもクラブ入会の方への説明会です。入会が決定された方は、お越しくください。 (入会決定は、2月はじめ頃です。) |

◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、主に白菊こども園で行います。
23日の体操教室参観は、いずみこども園のホールにて行います。





2 生まれのおともだち

| | | |
|--|-------------------|------------------|
| <p>赤ちゃん</p>  | <p>うめ</p> | <p>ゆり</p> |
| <p>きく</p> | <p>さくら</p> | <p>ふじ</p> |

今月のねらい

- ・冬の自然に親しみ、寒さに負けないで元気に遊びましょう。
- ・一人一人の年齢に応じた基本的な生活習慣を身につけましょう。





いずみこども園だより

2月号
H30. 1. 26

節分を過ぎると立春。春とは名ばかりでまだまだ真冬のように寒い日が続いていますが、寒さに負けず、元気いっぱいに登園してくる子どもたち。その子どもたちの元気な声が室内を暖かくしてくれます。

「寒い、寒い」と言っているのは大人だけで子どもたちは鬼ごっこやかけっこなどをして、楽しそうに元気いっぱい遊んでいます。

2月17日(土)は「生活発表会」です。舞台での踊りや歌・劇の練習、そして6日と13日はリハーサルと、子どもたちは楽しく準備を進めています。

お友達と一生懸命に取り組んでいる姿を見てみると、「生活発表会」という一つの行事を通して、子どもたちが一歩ずつ成長していることが感じられます。

わくわくするような素晴らしいホールでの晴れ姿を、どうぞお楽しみに！



お知らせとお願い

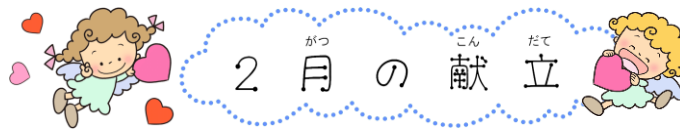
◇ ふじ組は、来週の月曜日、1月29日に卒園写真撮影があります。お休みのないようお願いします。

◇ 3・4月の主な行事予定

- ・3月3日 新入園児説明会、面接、検診
- ・3月17日 卒園式(ふじ・さくら組出席)
さくら組は式のみ出席、きく～赤ちゃん組は、休園となりますのでよろしくお願ひします。
- ・3月29日～4月2日 春休み
(希望保育あります)
- ・4月3日 進級入園式

| | 曜 | 2月の行事予定 |
|----|---|--|
| 1 | 木 | 豆まき集会 |
| 2 | 金 | 体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室 |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | お誕生日会 サッカー教室 |
| 6 | 火 | 予行① |
| 7 | 水 | 避難訓練 |
| 8 | 木 | 身体計測 |
| 9 | 金 | 体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室 |
| 10 | 土 | 音楽フェスティバル |
| 11 | 日 | 建国記念の日 |
| 12 | 月 | 振替休日 |
| 13 | 火 | 予行② 口座振替日 |
| 14 | 水 | ふじ・さくら人形劇(銀河鉄道) |
| 15 | 木 | |
| 16 | 金 | 体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室 |
| 17 | 土 | 生活発表会 |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | サッカー教室 |
| 20 | 火 | |
| 21 | 水 | 英語教室(ふじ) |
| 22 | 木 | 卒園お茶会(ふじ) |
| 23 | 金 | 体操教室参観・スポーツ教室 |
| 24 | 土 | 子どもクラブ説明会 |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | お弁当日 歯ブラシ持参日 サッカー教室 ふじクッキング |
| 27 | 火 | |
| 28 | 水 | 英語教室(ふじ) |

◇ 2月13日に2月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。



月 火 水 木 金 土

| | | | 1 | 2 | 3 |
|--------------|----------------|--|--------------|-------------|-----------|
| | | | 節分豆ご飯 | パン | きつねうどん |
| | | | 鶏肉の香味焼き | シーフードグラタン | 大豆とひじきの煮物 |
| | | | 南瓜のサラダ | 大根スープ | |
| | | | 根菜のすまし汁 | | |
| おやつ | | | ミルクパン | プリン | お菓子 |
| | | | 牛乳 | 米菓子・牛乳 | お茶 |
| お誕生日会 | | | 8 | 9 | 10 |
| 5 | | | 6 | 7 | 8 |
| ご飯・焼肉風炒め | | | ご飯 | ミートソーススパゲティ | ゆかりご飯 |
| 切干大根のナムル | | | 八宝菜 | 豆乳スープ | 焼きししゃも |
| さつまいもと豆腐のスープ | | | 豆腐のスープ | チーズ | 白菜の昆布和え |
| デザート | | | | | 素麺の味噌汁 |
| おやつ | お菓子 | | きな粉キャラメル飴菓子 | バナナケーキ | ヨーグルト |
| | (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳 | | 牛乳 | 牛乳 | 米菓子・牛乳 |
| 12 | | | 13 | 14 | 15 |
| 振替休日 | | | ご飯 | 焼きうどん | 里芋ご飯 |
| | | | 鶏肉と切干大根のカレー煮 | かに玉スープ | 鶏肉の香味焼き |
| | | | じゃが芋の味噌汁 | チーズ | 南瓜のサラダ |
| | | | | | 根菜のすまし汁 |
| おやつ | かりかり煮干し・みかん | | 鮭とわかめの雑炊 | ミルクパン | プリン |
| | ビスケット・牛乳 | | お茶 | 牛乳 | 米菓子・牛乳 |
| 19 | | | 20 | 21 | 22 |
| ご飯・焼肉風炒め | | | ご飯 | ミートソーススパゲティ | ゆかりご飯 |
| 切干大根のナムル | | | 八宝菜 | 豆乳スープ | 焼きししゃも |
| さつまいもと豆腐のスープ | | | 豆腐のスープ | プチゼリー | 白菜の昆布和え |
| | | | | | 素麺の味噌汁 |
| おやつ | お菓子 | | きな粉キャラメル飴菓子 | バナナケーキ | ヨーグルト |
| | (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳 | | 牛乳 | 牛乳 | 米菓子・牛乳 |
| 26 | | | 27 | 28 | |
| お弁当 | | | ご飯 | 焼きうどん | |
| 水とう(幼児のみ) | | | 鶏肉と切干大根のカレー煮 | かに玉スープ | |
| | | | じゃが芋の味噌汁 | チーズ | |
| お菓子 | | | かりかり煮干し・みかん | 鮭とわかめの雑炊 | |
| おやつ | (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳 | | ビスケット・牛乳 | お茶 | |

※ うめ組、ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。

1月の食育活動

ゆり組で「焼きそば」作りをしました！！

キャベツとしめじを手でちぎり、豚肉・玉ねぎ・ピーマンと一緒にホットプレートで炒めました。



「お口に入りやすい大きさにちぎってね。」のお約束を忘れず、真剣に取り組んでくれました。

ホットプレートが熱くなっている事に注意して、「美味しくな〜れ」と炒めてくれました。

「ジュージュ〜」という良い音と共に♪

仕上げに保育士がピーラーで薄切り人参を加え、カレー味の焼きそばが完成！！保育室に食欲をそそる香りが立ち込めていましたよ。小さなコックさん達はペロリと食べていました！！

いつもお弁当作りにご協力いただきありがとうございます！！

子ども達がお弁当を持ってきた日は、嬉しくていつもより少しそわそわしているように見えます♪

「今日は何が入っているのかな？」「大好きな卵焼きが早く食べたいな。」みんなお弁当の時間が大好きです！！

そこで給食室からもお弁当にもおすすめの献立をご紹介します。

卵焼き

ひじきや刻んだほうれん草など、お箸でつかみにくい食材も卵焼きに混ぜて焼くと食べやすくなります。だしを入れての和風も美味しいですが、コンソメに変えるとオムレツにもなりますよ。ケチャップを添えて♪

キャベツのゆかり和え

軽く茹でたキャベツの水分をしほり、ゆかりふりかけで味付けをする。



フロッコリーのおかか和え

軟らかめに茹でたフロッコリーをしょうゆで味付けし、粉かつおで和えます。



牛肉のオイスター炒め

牛肉を食べやすい大きさに切り、薄めに切った玉ねぎや人参やピーマンなどと炒め、オイスターソースで味付けをする。

切干大根とツナの煮物

水で戻した切干大根と人参・ツナを砂糖・しょうゆ・みりん・だしで味付けし、煮る。

