

夏季保育	7月2日～ 8月31日	「夏季保育のお知らせ」をよく読んで、ご準備ください。
プール開き	3日(火)	天候、気温、教育・保育案などにより、水遊び・プール遊びを始めます。
あじさいガーデン訪問	4日(水)	あじさいガーデン伏見を訪問し、高齢者の方と交流します。(ふじ・さくら)
七夕集会	5日(木)	夏の作物の豊作を願ったり、夜空や星座に関心を持てるように、ホールに集まって七夕の由来やお話を聞きます。
銚見学(ふじ)	10日(火)	祇園祭の銚を園バスに乗って見学に行きます。
銚見学(さくら)	11日(水)	

◎ 今月の体操教室は、いずみこども園で行います。
 また、6日(金)・13日(金)の体操教室は、伏見港公園プールでのプール指導を予定しています。当日は、園バスで送迎しますので集合時間に遅れないようにお願いします。



7月生まれのおともだち



赤ちゃん

・



うめ

・

・

・

ゆり

・

・

きく

・

・

さくら

・

・

・

ふじ

・

・

・

・



※ 6月のお誕生会は、大阪北部地震のため実施できなかったため、今月のお誕生会で6月生まれと7月生まれのお友だちをお祝いします。

今月のねらい

- ・七夕の行事を通して、星や宇宙に興味や関心を持ちましょう。
- ・きまりや約束を守って、楽しく水遊びをしましょう。





7月号
H30. 6. 26

この一週間、余震が心配で不安な夜を過ごされたのではないのでしょうか。

大地震の際に言われる「今後の余震に警戒」、具体的に何をどうすればよいのかを検索すると、「家族との連絡手段を確認する」「倒れてくるモノの下で寝ない」「寝る部屋の足元に運動靴を常備」「就寝時、枕元に懐中電灯・携帯電話・眼鏡・財布等ひとまとめに置いておく」などの項目が出ていました。

さて、子どもたちは地震や暑さをものともせず園庭を走り回ったり、砂場でままごと遊びや泥んこ遊びを楽しんでいます。

今月は、プール遊びや水遊びなど、夏ならではの遊びを十分に楽しみたいと思います。

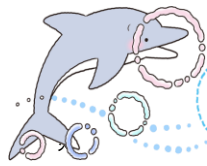
夏の遊びを十分楽しむためにも、早寝、早起きをして、三食きちんと食べる等、規則正しい生活を心がけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。



お知らせとお願い

- ◇ 夏季保育の間は、園庭遊びの際もはだしで過ごしますが、園外へ出るときなど日によっては靴を使用しますので、履きなれた運動靴を履いてきてください。
- ◇ 7月10日に7月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。

	曜	7月の行事予定
1	日	
2	月	お誕生日会 サッカー教室
3	火	プール開き
4	水	英語教室(ふじ) あじさいガーデン訪問
5	木	七夕集会
6	金	体操教室(伏見港プールさくらのみ) スポーツ教室
7	土	
8	日	
9	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 サッカー教室
10	火	身体計測 鉾見学(ふじ)
11	水	英語教室(ふじ) 鉾見学(さくら)
12	木	
13	金	体操教室(伏見港プールふじのみ) スポーツ教室
14	土	
15	日	
16	月	海の日
17	火	
18	水	
19	木	避難訓練
20	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
21	土	
22	日	
23	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 サッカー教室
24	火	文教短大の学生による食育指導(幼児組)
25	水	
26	木	
27	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	



7月の給食だより

月

水

木

金

土

お誕生日会 2		3	4	5	6	7
ご飯		ご飯	焼うどん	とうもろこしご飯	ご飯	ハヤシライス
夏野菜のカレーグラタン		チキンとトマトのマリネ	豆腐と青菜のすまし汁	牛肉のカレー炒め	麻婆茄子豆腐	フルーツ
豆腐とわかめのスープ		切干大根のスープ	チーズ	ひじきのサラダ	星の子スープ	
デザート				じゃが芋のみそ汁		
おやつ	お菓子	スイカ 米菓子	米粉と豆腐のブラウニー	(幼児)わらび餅 ビスケット	ヨーグルト 米菓子	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	(乳児)フルーツポンチ・牛乳	牛乳	お茶
9		10	11	12	13	14
お弁当		梅わかめご飯	ベーコンとトマトのスパゲティ	ご飯	ゆかりご飯	ちゃんぽん
(幼児のみ)水筒		鶏肉と南瓜の煮物	南瓜の豆乳スープ	鯖の塩焼き	冷しゃぶ豆腐サラダ	豆腐のおかか煮
※ふじ組はクッキングの為、お弁当はありません。		冬瓜のみそ汁	フルーツ	きゅうりの昆布和え	トマトスープ	
				鶏肉と夏野菜のみそ汁		
おやつ	お菓子	ゆでとうもろし	オレンジヨーグルト	茶豆 ビスケット	プリン 米菓子	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	チーズ 牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶
16		17	18	19	20	21
		ご飯	焼うどん	とうもろこしご飯	うなぎご飯	ハヤシライス
海の日		豚肉のスタミナ焼き	豆腐と青菜のすまし汁	牛肉のカレー炒め	豚肉と高野豆腐の煮物	フルーツ
		マカロニサラダ	チーズ	ひじきのサラダ	オクラのすまし汁	
		切干大根のスープ		じゃが芋のみそ汁		
おやつ	お菓子	スイカ 米菓子	米粉と豆腐のブラウニー	(幼児)わらび餅 ビスケット	ヨーグルト 米菓子	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	(乳児)フルーツポンチ・牛乳	牛乳	お茶
23		24	25	26	27	28
		梅わかめご飯	ベーコンとトマトのスパゲティ	ご飯	ゆかりご飯	ちゃんぽん
お弁当		鶏肉と南瓜の煮物	南瓜の豆乳スープ	鯖の塩焼き	冷しゃぶ豆腐サラダ	豆腐のおかか煮
(幼児のみ)水筒		冬瓜のみそ汁	フルーツ	きゅうりの昆布和え	トマトスープ	
				鶏肉と夏野菜のみそ汁		
おやつ	きな粉トースト	ゆでとうもろし	オレンジヨーグルト	茶豆 ビスケット	プリン 米菓子	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	チーズ 牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶
30		31				
ご飯		ご飯				
夏野菜のカレーグラタン		チキンとトマトのマリネ				
豆腐とわかめのスープ		切干大根のスープ				
おやつ	お菓子	スイカ 米菓子				
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳				

※ うめ組、ゆり組は毎週水・金曜日の朝おやつに牛乳 100 cc を飲みます。

6月の食育活動

6月のこども園では、夏野菜の収穫や梅を使ったの食育を楽しみました。
旬の食べ物の元気をたくさんもらって、子ども達は毎日元気いっぱいです！！



ふじ組では、さくら組の時に植えたじゃが芋を掘り、揚げじゃがにして食べましたよ。
大事に育てていたプチトマトも初めて収穫し、「あま〜い♪他のトマトはいつ赤くなるやろ？」と、待ち遠しい様子でした。



きく組では、今年も梅シロップ作りをしました。
「良いにおい〜♪」と梅の香りを楽しんでいた子ども達。
氷砂糖を口に入れるとみんな笑顔になり、完成の日がより一層楽しみになったようです。



さくら組は梅干し作りを始めました。
なり口を真剣な表情で取り除き、大事に梅を容器に入れてくれました。
「梅と塩で梅干しができるの？」不思議そうな表情を浮かべる子ども達だったので、出来上がった時の表情が楽しみです！！



ふじ組は「寒天はわかめの仲間だよ。」と竹本先生からお話を聞き、おやつ「牛乳寒天」が固まる様子を保育室で見えていきました。横ではトッピングのキウイジャムがコトコト煮込まれ、ピカピカのジャムに興味津々な様子でしたよ。

最近きく組は、お茶碗のご飯粒がピカピカに食べられると「見て！！キレイやろ〜」と担任に見せてくれます。給食室前の展示食も見に来て「これ食べたで♪」と教えてくれますよ。



園庭のとうもろこしにヒゲが生えてきました！！
夏が楽しみです♪

20年前に植えていたブドウの木に遂に実が付き始めました！！
通園門前で成長中です。
食べられますように☆彡

