

- 乳児保育参観** 9月1日(土) 午前10時～11時  
(ゆり、うめ、赤ちゃん組) 10分前までには登園してください。
- 宿泊保育説明会** 9月1日(土) 午前11時00分～  
(ふじ組)
- 宿泊保育** 9月11日(火) 比叡山麓の八瀬野外保育センターにて、白菊こども園のふ  
(ふじ組) ～12日(水) じ組と合同で行います。
- あじさい苑訪問** 9月26日(水) 敬老の日になみ、特別養護老人ホーム「あじさい苑」を  
(ふじ・さくら) 訪問して交流します。

◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、すくすくランドで行います。



## 9月 生まれのおともだち



赤ちゃん

・



うめ

・

・

ゆり

・

・

きく

・

・



さくら

・

・

・

ふじ

・

・

・

### 今月のねらい

- ・ 季節の変化を感じ、それに応じた生活の仕方を身につけましょう。
- ・ お友だちと一緒にのびのびと身体を動かし、運動的な活動を楽しみましょう。





# いずみこども園だより

9月号  
H30. 8. 28

今年の夏は猛暑続きで、クーラーは一日中フル稼働でしたが、この頃ようやく朝夕は、涼しい風が吹き抜けるようになりました。

日中はまだ暑い日が続いていますが、朝夕の心地よさから秋の気配を感じられるようになってきました。

これから、だんだんと過ごしやすくなることで、子どもたちの活動の幅も広がってきます。季節の移り変わりを感じたり、友だちと一緒に体を動かして遊ぶ楽しさを味わったりして秋を満喫したいと思います。

## お知らせとお願い

- ◇ まだ暑さが続きそうですので、お昼寝用上掛けは、しばらくバスタオルにしてください。ふじ組は、8月末でお昼寝を終了しますので、8月31日にバスタオルを持ち帰ってください。
- ◇ プール遊び・水遊びは8月末で終了しますが、暑い日はシャワーで汗を流しますのでしばらくはプールかばんにタオルのみ入れて持ってきてください。
- ◇ ふじ・さくら・きく組のはだし保育、水筒及び着替えの持参は9月末まで続けます。上靴は10月より使用しますのでご用意ください。園でも販売致します。
- ◇ 9月10日に9月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。  
なお、9月から保育料が変更になった方がいますので宇治市からの通知をご確認ください。

	曜	9月の行事予定
1	土	乳児参観日 宿泊保育説明会
2	日	
3	月	お誕生日会 サッカー教室
4	火	
5	水	ふじ英語教室
6	木	身体計測
7	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
8	土	
9	日	
10	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 サッカー教室
11	火	宿泊保育 (ふじ) ↑↓
12	水	
13	木	
14	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
15	土	
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	
19	水	避難訓練 ふじ英語教室
20	木	サッカー教室
21	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
22	土	
23	日	秋分の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	あじさい苑訪問 (ふじ・さくら)
27	木	サッカー教室
28	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
29	土	
30	日	



がつ きゅう しよく  
9月の給食だより

月 火 水 木 金 土

						1
						ご飯
						高野豆腐の煮物
						素麺のすまし汁
おやつ						お菓子
						お茶
お誕生日金 3		4	5	6	7	8
ご飯		ご飯	牛肉とトマトのスパゲティ	栗ご飯	ご飯	ご飯
鶏味噌グラタン		豚肉の生姜焼き	サーモン豆乳スープ	田舎煮	肉団子の甘酢あん	塩肉じゃが
切干大根のスープ		ひじきのちりめんサラダ	チーズ	小松菜と豆腐のすまし汁	春雨スープ	豆腐とコーンのスープ
デザート		里芋と油揚げの味噌汁				
おやつ	お菓子	フルーツポンチ	ふかし芋	ホットドッグ	プリン	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
10		11	12	13	14	15
		五目ラーメン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
お弁当		南瓜の白和え	ポークビーンズ	鯖の塩焼き	鶏肉のマーマレード焼き	高野豆腐の煮物
(幼児のみ)水筒		ゼリー	ブロッコリーのスープ	きゅうりとわかめの酢の物	キャベツとさつま揚げのごま和え	素麺のすまし汁
				茄子の味噌汁	オクラのすまし汁	
おやつ	おはぎ	チーズうるめ	お菓子	抹茶シリアル	ヨーグルト	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	ビスケット・牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
17		18	19	20	21	22
		ご飯	牛肉とトマトのスパゲティ	栗ご飯	ご飯	ご飯
敬老の日		豚肉の生姜焼き	サーモン豆乳スープ	田舎煮	肉団子の甘酢あん	塩肉じゃが
		ひじきのちりめんサラダ	チーズ	小松菜と豆腐のすまし汁	春雨スープ	豆腐とコーンのスープ
		里芋と油揚げの味噌汁				
おやつ		フルーツポンチ	ふかし芋	(幼児)お月見団子(乳児)お菓子	プリン	お菓子
		牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
24		25	26	27	28	29
		五目ラーメン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
振替休日		南瓜の白和え	ポークビーンズ	鯖の塩焼き	鶏肉のマーマレード焼き	高野豆腐の煮物
		ゼリー	ブロッコリーのスープ	きゅうりとわかめの酢の物	キャベツとさつま揚げのごま和え	素麺のすまし汁
				茄子の味噌汁	オクラのすまし汁	
おやつ		チーズうるめ	フルーツ	抹茶シリアル	ヨーグルト	お菓子
		ビスケット・牛乳	クラッカー・牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶

# 8月の食育活動

園庭にとうもろこしが立派に実ってきたので、ふじ組さん園の代表で収穫のお手伝いをしてもらいました。自分たちよりも背の高いとうもろこしを実際にどのように生っているのかを見てもらい、それから収穫してもらいました。小柄なとうもろこしでしたが、しっかり実が詰まっていたよ。その日のおやつ時間にふじ組のみんなでいただきました！



とうもろこしのおやつの日には、クラスで、とうもろこしの皮むきのお手伝いを願いました。



赤ちゃん組やうめ組は、皮を引っ張ってむいてくれたり、ゆり組は、小さな体で一生懸命にむいてくれました。きく組、さくら組になると、むくのも早くなり、とうもろこしのヒゲまでキレイにむいてくれましたよ。

「もっとむきたい!!!」と、みんなとても楽しんでむいてくれました。



その後のおやつは、「今日、むいたとうもろこし!」と、とても喜んで完食してくれました。



6月から始めた梅干しづくり。7月初めに梅酢がしっかり上がってきたので、赤しそを入れていきました。7月の下旬には、赤しその葉の色が、しっかりと梅干しに染まって、梅干し完成間近になりました。そして、最後の工程の「天日干し」。

まずは、一人一粒ずつ盆ざるへのせる作業をしていきました。梅干しを漬けた時は、あんなに硬かった梅が、シワシワでブヨブヨして柔らかくなっていて、梅の変化に驚いていました。

手についた梅酢をなめてみると「すっぱーい!!!」とすっぱい顔。そして、みんなで「美味しくないあれ!」と言いながら、並べた梅干しにしっかりと太陽の日差しを浴びてもらいました!

完成した梅干しは、給食で白いご飯の上のせて

食べていきました。

すっぱい顔をしながらも、自分達で漬けた梅干しは、格別だったようでおかわりをしている子が何人もいました。

