

|                                   |                             |  |
|-----------------------------------|-----------------------------|--|
| <b>夏祭り</b>                        | <b>4日(土)</b>                | <b>午後4時受付開始 4時30分 開演</b>   |
|                                   |                             | 今年もこども園、子どもクラブ、一時預かり保育、さくらんぼルーム、園庭開放のバンビクラブ、ご近所の未就園児、兄弟姉妹が集い、夏祭りを行います。ぜひ、皆様お誘いあわせの上、ご来園ください。 |
| <b>消防音楽隊コンサート見学<br/>(ふじ、さくら組)</b> | <b>6日(月)</b>                | 京都市の市民防災センターで行われる消防音楽隊コンサートに参加します。8時30分までに登園してください。  |
| <b>夏季休園日</b>                      | <b>13日(月) 14日(火) 15日(水)</b> |  |
| <b>ふじ遠足</b>                       | <b>22日(水)</b>               | 文化パーク城陽でのプラネタリウム観覧後、近隣の公園へ行く予定です。詳しくは、後日お知らせいたします。   |
| <b>乳児保育参観<br/>(ゆり、うめ、赤ちゃん組)</b>   | <b>9月1日(土)</b>              | 午前10時～11時<br>10分前までには登園してください。   |
| <b>宿泊保育説明会<br/>(ふじ組)</b>          | <b>9月1日(土)</b>              | 午前11時00分～  |

◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、いずみこども園で行います。  
 体操教室は、3日・31日の2回ですが、天候がよければプール指導になります。  
 プール用品と体操服の両方の用意をお願いします。



# 8月生まれのおともだち



赤ちゃん

うめ

ゆり



きく

さくら

ふじ



## 今月のねらい

- ・食事や睡眠を十分にとって、夏の生活を快適に過ごしましょう。
- ・夏の遊びを思い切り楽しみましょう。





8月号  
H30. 7. 26

今日も高気圧に覆われ、西日本では猛烈な暑さが続き、京都や大阪では、38℃と体温を超えるような危険な暑さになりそうです。

近隣の小学校で、夏休み中のプールの開放を中止するケースが出てきました。水温やプールサイドの気温が高くなり、熱中症になる危険があるためだそうです。

気象庁が「災害」と捉えるほどの今年の暑さ。本園でも引き続き、万全の熱中症対策を心がけたいと思います。

また、日本の南海上に発生した台風12号が、週末から週明けにかけて本州付近に接近するおそれがあります。今後の情報に注意が必要です。

### お知らせとお願い

- ◇ 8月10日に8月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。
- ◇ 手足口病、とびひ、流行性結膜炎、ヘルパンギーナ等は、伝染力が強いのであつという間に広がってしまいます。疑わしいときは、早めの受診をお願いします。こども園は、幼い子たちの集団の場ですのでご協力をお願いします。
- ◇ 9月1日(土)午前10時より乳児組の参観を予定しています。10分前には必ず登園してください。また、参観終了後、11時よりふじ組宿泊保育説明会を行いますのでご予約ください。

|     |   | 8月の行事予定                          |
|-----|---|----------------------------------|
| 1   | 水 |                                  |
| 2   | 木 |                                  |
| 3   | 金 | 体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室             |
| 4   | 土 | <b>夏祭り (保育はありません)</b>            |
| 5   | 日 |                                  |
| 6   | 月 | <b>消防音楽隊コンサート(ふじ・さくら)</b> サッカー教室 |
| 7   | 火 |                                  |
| 8   | 水 |                                  |
| 9   | 木 | 身体計測                             |
| 10  | 金 |                                  |
| 11  | 土 | <b>山の日</b>                       |
| 12  | 日 |                                  |
| 13  | 月 | ↑                                |
| 14  | 火 | <b>夏季休園日</b>                     |
| 15  | 水 | ↓                                |
| 16  | 木 | 避難訓練                             |
| 17  | 金 |                                  |
| 18  | 土 |                                  |
| 19  | 日 |                                  |
| 20  | 月 | <b>お誕生日会</b> サッカー教室              |
| 21  | 火 |                                  |
| 22  | 水 | <b>遠足 (ふじ組)</b>                  |
| 23  | 木 |                                  |
| 24  | 金 |                                  |
| 25  | 土 |                                  |
| 26  | 日 |                                  |
| 27  | 月 | <b>お弁当日</b> 歯ブラシ持参日 サッカー教室       |
| 28  | 火 |                                  |
| 29  | 水 |                                  |
| 30  | 木 |                                  |
| 31  | 金 | 体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室             |
| 9/1 | 土 | <b>乳児参観日 宿泊保育説明会</b>             |



8 月 の 献 立

月

火

水

木

金

土

|                           |   | 1                         | 2   | 3                                 | 4   |
|---------------------------|---|---------------------------|---|-----------------------------------|---|
| おやつ                       |   | 塩焼きそば<br>干しエビのスープ<br>ゼリー  | ご飯<br>焼きししゃも<br>切干大根の煮物<br>南瓜の味噌汁         | ご飯<br>牛肉とトマトのマリネ<br>豆腐のスープ        | 夏祭り   |
|                           |    | ゆでとうもろこし<br>チーズ・牛乳        | キャラメル麩菓子<br>牛乳                            | ヨーグルト<br>米菓子・牛乳                   |    |
|                           | 6   | 7                         | 8   | 9                                 | 10  |
|                           | 夏野菜のポークカレー  | とうもろこしご飯                  | 鮭とトマトのスパゲティ                               | ご飯                                | ご飯  |
|                           | 大豆と切干大根のサラダ   | 高野豆腐と牛肉の煮物<br>わかめと冬瓜のすまし汁 | 豆乳スープ<br>チーズ                              | 豚肉の照焼き<br>ひじきの白和え<br>キャベツと油揚げの味噌汁 | チキンとポテトのチーズ焼き<br>夏野菜のスープ  |
| お菓子<br>(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳     | すいか<br>米菓子・牛乳   | ピーチヨーグルトシリアル<br>牛乳        | マカロニきな粉<br>牛乳                             | プリン<br>米菓子・牛乳                     |    |
| 13                        | 14  | 15                        | 16  | 17                                | 18  |
| 夏季休園                      | 夏季休園  | 夏季休園                      | ご飯<br>白身魚フライ<br>南瓜とチーズのサラダ<br>オクラと素麺のすまし汁 | ご飯<br>牛肉とトマトのマリネ<br>豆腐のスープ        | ご飯<br>麻婆豆腐<br>大根のスープ  |
|                           |  |                           | お菓子<br>牛乳                                 | ゆでとうもろこし<br>チーズ・牛乳                | お菓子<br>お茶   |
| お誕生日会<br>20               | 21  | 22                        | 23  | 24                                | 25  |
| 夏野菜のポークカレー                | とうもろこしご飯  | 鮭とトマトのスパゲティ               | ご飯  | ご飯                                | 肉わかめうどん   |
| 大豆と切干大根のサラダ               | 高野豆腐と牛肉の煮物  | 豆乳スープ                     | 豚肉の照焼き                                    | チキンとポテトのチーズ焼き                     | おから煮  |
| デザート                      | わかめと冬瓜の味噌汁  | チーズ                       | ひじきの白和え<br>キャベツと油揚げの味噌汁                   | 夏野菜のスープ                           |   |
| お菓子<br>(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳     | バナナ<br>クラッカー・牛乳   | ピーチヨーグルトシリアル<br>牛乳        | マカロニきな粉<br>牛乳                             | プリン<br>米菓子・牛乳                     | お菓子<br>お茶   |
| 27                        | 28  | 29                        | 30  | 31                                |   |
|                           | 昆布ご飯  | 塩焼きそば                     | ご飯  | ご飯                                |   |
| お弁当                       | 鶏肉じゃが   | 干しエビのスープ                  | 白身魚フライ                                    | 牛肉とトマトのマリネ                        |   |
| すいとう(幼児)                  | 茄子と厚揚げの味噌汁  | ゼリー                       | 南瓜とチーズのサラダ<br>オクラと素麺のすまし汁                 | 豆腐のスープ                            |  |
| カルピスゼリー<br>(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳 | じゃこトースト<br>牛乳   | うるめの素焼き<br>ビスケット・牛乳       | キャラメル麩菓子<br>牛乳                            | ヨーグルト<br>米菓子・牛乳                   |   |

うめ組、ゆり組は毎週水・金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。

# 7月の食育活動

月曜日のお弁当日には、お家の方が作って下さったお弁当をいつも嬉しそう見せてくれる子ども達。

今回ふじ組では、そのお弁当を「自分達で作ってみよう！！」となり、お弁当作りにチャレンジしました。



## ☆お弁当メニュー☆

- ・ウインナードッグ・ミートボール
- ・パプリカとツナのカレー炒め
- ・マカロニのトマトソース煮
- ・大学芋・オレンジゼリー

野菜や果物はすべるから、猫の手で慎重に切るよ～。



園長先生にお弁当の配達をしました♪

「私これ作ってん」と嬉しそうに説明していましたよ。自分達で作ったお弁当は特別美味しくて、ペロリと食べていました！！



出来上がったおかずを詰めた後、きく組が「どんなんできたの？」と見に来てくれました。「すごい！！これ作ったん！？」と驚く姿に鼻高々な様子のふじ組でした。

## すいか（ふじ組）

子どもたちの前ですいかを切る前に、中身がどんなふうになっているかを想像しながら、絵を描いてみました。自分の描いた絵と実際のすいかの中身が合っているかどうかをワクワクしながら解体ショーを見ていきました。すいかのヘタを切り落としたものに鼻を近づけ、「きゅうりみたいなおいがする！」という声！そこで先生が「すいかときゅうり（胡瓜）は、ウリの仲間なんやで。かぼちゃ（南瓜）、とうがん（冬瓜）、あとメロンも仲間だよ！」という話に驚きの声が聞こえてました。



すいかの中はどうなってるかな？

すいかって、どんなにおいかな？



後にふじ組さんのひとりが、お部屋で「すいかとメロンがウリ仲間」だという絵本があったのを見つけて、みんなで輪になって見て楽しんでいました。



## きく組 梅シロップ

きく組さんが作った梅シロップが完成したので飲んでいきました。あまりの美味しさに、もっとほしいの聲が続出しました。

