

## 幼児環境教育

4日(木)



ごみの減量やリサイクルの大切さを、紙芝居やパクンとのふれあい〇×ゲームなどを通して学びます。ふじ組さんは、パッカー車へのごみ入れ体験をしますので、4日当日に透明な袋にプラマークのついたごみを持ってきてください。見本を立て看でお知らせします。

※ このマークが目印です⇒



## 幼児保育参観

(ふじ・さくら・きく組)

6日(土)

午前10時～11時

10分前までには登園してください。

## ふじ組 園児大会

17日(水)

宇治市内の民間保育園・こども園の年長児が太陽が丘運動公園に集い、運動会をします。

詳細は、別紙をご覧ください。

## 乳児運動会

(ゆり、うめ、赤ちゃん組)

20日(土)

園庭で行います。(雨天の場合はホール)

予行は、11日(木)と16日(火)に行います。

## 遠足(きく組)

22日(月)

八幡市民スポーツ公園に行きます。8時30分までに登園してください。詳細は、別紙でお知らせします。

## 芋ほり遠足(ふじ組)

23日(火)

笠取ファームの芋畑に白菊のお友だちといきます。

(さくら組)

24日(水)

## 歯科検診

31日(水)

今年度2回目の検診です。

◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、いずみこども園で行います。

5日(金)の体操教室はありませんので、お間違いないようご注意ください。

◎ ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、10月中旬から合同練習を取り入れていきます。日程は掲示板にてお知らせします。



# 10月生まれのおともだち



赤ちゃん

・

うめ

・

ゆり

・

・

きく

・

・

・

・

さくら

・

・

ふじ

・



## 今月のねらい

- ・ 自然と触れ合う体験を通して、葉っぱや木の実、収穫物に触れたり遊んだりして、興味・関心を持ちましょう。
- ・ 走る、跳ぶ、リズムに合わせる等、体を動かす遊びを楽しみましょう。





# いずみこども園だより

10月号  
H30. 9. 26

爽やかな秋風が吹き、一日ごとに秋らしくなってきました。今年是一段と残暑が厳しいと思っていたところ、急に肌寒くなり気温の差に体も悲鳴をあげてしまいますね。

10月は「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」といろいろなことに適した時期です。

また、幼児参観・乳児運動会・園児大会・芋ほりと楽しい行事がたくさんあります。

子どもたちは、参観や運動会に保護者の方に参加して頂くことを楽しみにしていますので是非、ご家族お揃いで来て頂きたいと思っています。

秋ならではのあそびを広げながらたくさん食べて、動いて、丈夫な体づくりができるようにしていきたいと思ひます。



## お知らせとお願い

- ◇ 長い間、水筒のご協力ありがとうございました。10月よりお弁当持参日のみ水筒を持たせてください。常時は、園で沸かしたお茶を各自のコップで飲めるようにしていきます。
- ◇ きく組以上のクラスでは、上靴を10月1日(月)より使用していきますので、ご準備ください。  
(園でも販売しています。)
- ◇ 衣替えの時期になりました。お昼寝用の上布団や衣服類も秋用に入れ替えてください。
- ◇ 10月10日に10月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

	曜	10月の行事予定
1	月	サッカー教室
2	火	
3	水	英語教室 (ふじ)
4	木	環境教育 (きく・さくら・ふじ)
5	金	スポーツ教室
6	土	幼児参観日
7	日	
8	月	体育の日
9	火	
10	水	身体計測 英語教室 (ふじ)
11	木	乳児運動会予行①
12	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
13	土	
14	日	
15	月	お誕生日会 サッカー教室
16	火	乳児運動会予行②
17	水	園児大会 (ふじ組)
18	木	避難訓練
19	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
20	土	乳児運動会
21	日	
22	月	お弁当日 遠足 (きく組) サッカー教室
23	火	芋ほり (ふじ)
24	水	芋ほり (さくら)
25	木	
26	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
27	土	
28	日	
29	月	サッカー教室
30	火	
31	水	歯科検診



10月の給食だより

月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
	ご飯	ご飯	インディアンスパゲティ	夕焼けご飯	ご飯	わかめラーメン
	豚肉の味噌焼き	筑前煮	じゃが芋のスープ	すき焼き風煮	スペイン風オムレツ	さつまいもの甘煮
	大豆とひじきの煮物	素麺のすまし汁	ゼリー	南瓜のみそ汁	きのこの豆乳スープ	チーズ
	けんちん汁					
おやつ	お菓子	ピザトースト	きな粉豆 お菓子	ミルク大学芋	プリン 米菓子	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶
	8	9	10	11	12	13
		ご飯	焼うどん	芋ご飯	ご飯	きのこピラフ
	体育の日 	鶏の照焼き	かき玉スープ	鮭のちゃんちゃん焼き	八宝菜	チキンのポトフカレー風味
		切干大根のごま和え	チーズ	大根のすまし汁	春雨サラダ	フルーツ
		さつまいものみそ汁				
おやつ		フルーツ クラッカー	米粉のりんごケーキ	煮干しチップ ビスケット	ヨーグルト	お菓子
		牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
	お誕生日会 15	16	17	18	19	20
	ご飯	ご飯	インディアンスパゲティ	夕焼けご飯	ご飯	わかめラーメン
	豚肉の味噌焼き	筑前煮	じゃが芋のスープ	すき焼き風煮	スペイン風オムレツ	さつまいもの甘煮
	大豆とひじきの煮物	素麺のすまし汁	ゼリー	南瓜のみそ汁	きのこの豆乳スープ	チーズ
	けんちん汁 デザート					
おやつ	お菓子	ピザトースト	きな粉豆 お菓子	ミルク大学芋	プリン 米菓子	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶
	22	23	24	25	26	27
		ご飯	焼うどん	芋ご飯	ご飯	きのこピラフ
	お弁当	鶏の照焼き	かき玉スープ	鮭のちゃんちゃん焼き	八宝菜	チキンのポトフカレー風味
	(幼児のみ)水筒	切干大根のごま和え	チーズ	大根のすまし汁	春雨サラダ	フルーツ
		さつまいものみそ汁				
おやつ	ココアシリアル	フルーツ クラッカー	米粉のりんごケーキ	煮干しチップ ビスケット	ヨーグルト	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
	29	30	31			
	ご飯	ご飯	ご飯			
	豚肉の味噌焼き	高野豆腐と鶏肉の旨煮	パンブキンシチュー			
	大豆とひじきの煮物	素麺のすまし汁	キャベツとひじきのサラダ			
	けんちん汁					
おやつ	お菓子	キャラメル麩菓子	お菓子			
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	牛乳			

うめ組、ゆり組は毎週水・金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。



# 9月の食育活動



幼児さんが各クラスで育ててくれた夏野菜は、どれも新鮮で美味しかったです！！

次は「自分だけの野菜を育てる」をテーマに、牛乳パックでラディッシュの栽培を始めましたよ♪

土をこぼれないように丁寧にを入れる作業は、みんな手を土だらけにしなが  
ら楽しんで取り組んでくれていました。中には砂場の土を入れてきたお友  
達もいて、畑の土との違いを知ることができました。

数日後には芽が出ていて、あっという間に子ども達の「大きくな～れ」の  
願いに答えてくれそうですよ☆☆☆

ふじ組がさくら組の時に作ってくれた味噌は、7月に給食の  
お味噌汁に入れてみんなで美味しくいただきました。

8月の給食では「鶏味噌グラタン」「じゃこトースト」に変身♪  
「味噌の味する？」と聞くと、「チーズと味噌の味が美味しい！」  
と自分たちで作った味噌の味を楽しんでいましたよ。  
日が立つごとに味噌の味がまろやかになり、どんな料理にも合う  
万能味噌になっています。最後に残っている味噌は、ふじ組にと  
って「特別」な日にみんなでいただく予定です。



じゃこトーストは  
焼きたての香りが  
食欲をそそりました♪

味噌とチーズは発酵食品！！  
鶏味噌グラタン、お家でも  
ぜひお試しください♪



いつもお誕生日会では、給食アンケートにご協力いただきありがとうございます。

その中のご家庭のお悩みで「家で苦手なものは作っても食べてくれない。」という声をよくお聞きします。

園でも苦手な食材に苦戦しているお子さんもおられます。しかし、全く食べてくれない訳ではなく少しずつ  
挑戦しながら食べられるようになるお子さんがほとんどです。

例えば、野菜がたくさん入っている料理の時には「この野菜は皮をむいて、包丁で切って、お鍋にバターを  
入れてジュージュー炒めて…」と作り方を説明したり、実際に作っているところを見せたりと、目の前にある  
料理がどんなものが入っているのか、どんな風に作られたものかを知らせるだけでも食べる意欲につながります。  
また園ではお友達同士で食べていると、お隣のお友達が美味しそうに食べていると「食べてみようかな」と  
思うきっかけにもなります。お家でも同じ食卓で美味しい！！と言いながら少しずつ苦手な食材に挑戦してみ  
て下さいね。

