

宇治福祉まつり	4日(日)	宇治市総合福祉会館一帯で市内の福祉団体が集まり行われます。民間保育園連盟では、「カレー・おにぎりのお店」「スタンプラリー」を担当します。無料券をお配りしますので、どうぞお出かけください。
お茶会(ふじ組)	12日(月)	お茶室で、心静かに作法にのってお茶をいただきます。白ソックスをカバンに入れて持ってきてください。
さくら遠足	12日(月)	宝ヶ池子どもの楽園に行きます。8時30分までに登園してください。詳細は、別紙でお知らせします。
作品展	16日(金) 17日(土)	両日、園児の絵画・作品を展示いたします。皆様お越しください。 <u>17日(土)は～14:00までです。</u>
子育て広場 (ふじ組)	23日(月)	民間保育園連盟加盟園の年長児が太陽が丘の体育館に一堂に集い楽しいひと時を過ごします。詳しくは、別紙でお知らせいたします。

- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、白菊こども園・すくすくランドで行います。天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板でお知らせします。
- ◎ ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、11月も合同練習を取り入れていきます。日程は掲示板にてお知らせします。



11月 生まれのおともだち



赤ちゃん 	うめ ・	ゆり ・
きく ・ ・	さくら ・ ・	ふじ ・ ・



今月のねらい

- ・ 季節の変化に気づき、自然に親しみ、秋を楽しみましょう。
- ・ 手洗い、うがい、薄着の習慣をつけましょう。





いずみこども園だより

11月号
H30. 10. 26

色とりどりの落ち葉やどんぐりなど、秋の自然は子どもたちにとって宝の山です。子どもたちは、散歩や園外保育で色づいた木々の葉っぱを見たり、落ち葉や木の実を拾ったり、美しい自然の恵みを感じて遊んでいます。

また、園庭での“ダンゴムシ”探しや鬼ごっこ、ままごとなどの人気は継続中です。身近な自然に触れる楽しさをより感じる教育・保育をしていきたいと思っています。

11月は、朝夕の気温差が大きくなり、体調を崩しやすい季節でもあります。風邪や下痢などに気をつけて、家庭との連携をとりながら健康には十分配慮して教育・保育を進めていきたいと思ひます。

お知らせとお願い

◇ 平成30年度の保育所等継続入所書類一式をお配りしています。次年度以降継続して保育所等をご利用する方は **11月20日(火)まで**に継続申請書類を揃えてご提出ください。

また、新規入所申込の書類は11月1日以降にお渡し致します。必要な方は、職員室までお越しください。

提出期間は、12月3日～14日です。12月8日までは、当園でもお預かりすることができます。

◇ 12月1日(土)に白菊こども園の発表会が開催されます。

いずみこども園のふじ組も合奏で出演する予定ですので、お休みのないようご協力をお願いします。詳細は、後日お知らせします。

		11月の行事予定	
1	木		
2	金	体操教室 (ふじ・さくら)	スポーツ教室
3	土	文化の日	
4	日	宇治福祉まつり 2018	
5	月	サッカー教室	
6	火		
7	水	英語教室 (ふじ)	
8	木	身体計測	
9	金	体操教室 (ふじ・さくら)	スポーツ教室
10	土		
11	日		
12	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 お茶会 (ふじ) 遠足 (さくら)	
13	火		
14	水	英語教室 (ふじ)	
15	木	避難訓練	
16	金	体操教室 (ふじ・さくら)	スポーツ教室 作品展
17	土	作品展	
18	日		
19	月	お誕生日会 サッカー教室	
20	火		
21	水	子育て広場 (ふじ)	
22	木		
23	金	勤労感謝の日	
24	土		
25	日		
26	月	お弁当日 歯ブラシ持参日	
27	火		
28	水		
29	木		
30	金	体操教室 (ふじ・さくら)	スポーツ教室



11月の献立

月 火 水 木 金 土

				1	2	3
おやつ				鮭ご飯 おでん 小松菜ときのこのすまし汁	ご飯 鶏肉ときのこのグラタン 根菜スープ	文化の日
				米粉とココアのブラウニー 牛乳	ヨーグルト 米菓子・牛乳	
	5	6	7	8	9	10
	ご飯 焼き肉風炒め 切干大根のごま和え 素麺と油揚げのすまし汁	ご飯 コロッケのトマトソースがけ 白菜の豆乳スープ	肉味噌焼きそば わかめのかき玉スープ ゼリー	ご飯 鱈の和風カレーあん 豚汁	さつま芋ご飯 鶏肉の香り焼き しらゆきひじき かぶと油揚げのすまし汁	パン ツナのクリーム煮 切干大根スープ
おやつ	お菓子 (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	(幼児)きな粉団子(乳児)黒糖パン 牛乳	エビトースト 牛乳	ふかし芋 牛乳	プリン お菓子・牛乳	お菓子 牛乳
	12	13	14	15	16	17
	お弁当	ご飯 高野豆腐と牛肉の卵とじ 里芋の味噌汁	豚肉とほうれん草のスパゲティ かぶのスープ チーズ	鮭ご飯 おでん 小松菜ときのこのすまし汁	ご飯 鶏肉ときのこのグラタン 根菜スープ	ご飯 麻婆豆腐 春雨スープ
	おやつ	さつま芋スティック (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	マロンシリアル 牛乳	フルーツ クラッカー・牛乳	米粉とココアのブラウニー 牛乳	ヨーグルト 米菓子・牛乳
お誕生会 19		20	21	22	23	24
ご飯 デザート 焼き肉風炒め 切干大根のごま和え 素麺と油揚げのすまし汁		ご飯 コロッケのトマトソースがけ 白菜の豆乳スープ	肉味噌焼きそば わかめのかき玉スープ ゼリー	ご飯 鱈の和風カレーあん 豚汁	勤労感謝の日	パン ツナのクリーム煮 切干大根スープ
おやつ		お菓子 (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	(幼児)きな粉団子(乳児)黒糖パン 牛乳	エビトースト 牛乳	ふかし芋 牛乳	お菓子 お茶
	26	27	28	29	30	
	チーズおかかおにぎり (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	ご飯 高野豆腐と牛肉の卵とじ 里芋の味噌汁	豚肉とほうれん草のスパゲティ かぶのスープ チーズ	鮭ご飯 おでん 小松菜ときのこのすまし汁	ご飯 鶏肉ときのこのグラタン 根菜スープ	
		マロンシリアル 牛乳	フルーツ クラッカー・牛乳	米粉とココアのブラウニー 牛乳	ヨーグルト 米菓子・牛乳	

※ うめ組、ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳 100cc を飲みます。

1.

10月の食育活動



ゆり組が毎月楽しみにしているキンダーブックの中に「おにぎり🍙」のお話がありました。そこで、おにぎりが大好きなゆり組はおにぎり作りに挑戦♪
「僕は丸いおにぎり作る！」「お家で作ったことあるで！」とお話をしながら、握ってくれましたよ。最後に味付けのりを巻き、大きい口で「いただきます！！」をするとペロリと食べていました。



園庭では秋の味覚のさつまいもが収穫を迎えました。
土の中には虫がいそうな予感…。うめ組の子ども達は
恐る恐る土の中に手を入れ、さつまいもを抜いてくれました♪



収穫したさつまいもは、おやつ時間に
クッキングで「茶巾しぼり」をしました。



甘くて美味しい♪



お弁当もお外で食べました♪

里芋も収穫しました！
「おおきなかぶ」の絵本のように、
みんなで力合わせて
「うんとこしょ！どっこいしょ！」



今年もいずみこども園では恒例の「椎茸狩り」を楽しみました！！
椎茸の株を毎日興味深く観察してくれていたふじ組。
一本ずつ丁寧にハサミで切りました。



「チーズのにおいする！」
「木のにおいする！」
色々な香りがしました♪



「きのこの仲間には何がある？」と聞くと「しめじ！」「えのき！」とたくさん答えてくれました。
「きのこ食べたらお肌ピカピカなるよ♪」と聞くと、女の子の目がキラキラ😊
椎茸が苦手な子も「おかわり！！」と新鮮な秋の味覚を楽しんでくれていました。