

白菊こども園発表会 (ふじ組)	1日(土)	音楽フェスティバルの練習を兼ねて、いずみこども園のふじ組も参加します。 8時15分に集合してください。白いハイソックス、襟のない白Tシャツの着用をお願いします。
もちつき大会	10日(月)	晴天なら、園庭で、雨天の場合はピロティーで行います。ふじ組のみ、おもちをつきます。さくら・きく組は見学した後に、きな粉をまぶしたおもちを食べます。幼児クラスはお弁当の量にご配慮ください。
メコネン先生の英語体験教室 (ふじ・さくら組)	11日(火)	歌やダンス、フォニックス・発音指導、ゲームやイベントも豊富に組み込まれたメコネン先生による子どもたちが英語が好きになる英語体験教室です。
あじさいガーデン訪問 (ふじ・さくら組)	19日(水)	ふじ・さくら組が訪問して、交流会に参加します。
クリスマス集会	20日(木)	みんなで集会・会食をして、楽しいひとときを過ごします。サンタクロースも来てくれるかな？

- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室はいずみこども園で行います。天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板にてお知らせいたします。
- ◎ ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、12月も合同練習を取り入れていきます。日程は、掲示板にてお知らせします。
- ◎ 年末は、28日までです。年始は、1月5日(土)から通常保育です。  
1月5日は、お弁当を持参してください。



# 12月 生まれのおともだち



赤ちゃん



うめ

ゆり

きく

さくら

ふじ



## 今月のねらい

- ・寒さに負けないで、元気に戸外で遊びましょう。
- ・手洗い・うがい・薄着の習慣をつけましょう。
- ・楽しく行事に参加しましょう。





12月号  
H30. 11. 26

今年も残りひと月となりました。街路樹の紅葉した葉っぱが、北風に吹かれて舞い踊り、路地を色とりどりに染めています。日増しに寒さが増し、いよいよ冬到来です。

子どもたちは冷たい北風の中にも日差しの暖かさを感じ、園庭で元気に遊んでいます。寒いとつい部屋の中で過ごしたくなるのは大人の感覚で、子どもはとにかく戸外が大好きです。天気の良い日はできるだけ戸外でしっかりと体を動かし、運動機能を高めたり、風邪などひかない元気な体を作って行きたいと思えます。

今月は、お餅つきやクリスマス集会など子どもたちが楽しみにしている行事がいっぱいです。手洗いやうがい、衣服調節をして、健康に過ごし、元気に楽しく一年の締めくくりをしていきたいと思えます。

### お知らせとお願い

- ◇ 赤い羽根の貯金箱募金にご協力いただきましてありがとうございました。寄せられた募金は、7,942円でした。貯金箱は、11月4日（日）の福祉祭りで、生涯学習センターにてきのこのオブジェクトに作り上げました。
- ◇ 寒くなってきて、コートやジャンパーを着てくるが増えますが、後ろ襟に引っ掛けられるような紐をつけてください。
- ◇ 12月10日に12月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

	曜	12月の行事予定
1	土	ふじ組白菊発表会出演
2	日	
3	月	サッカー教室
4	火	
5	水	英語教室（ふじ）
6	木	
7	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
8	土	
9	日	
10	月	<b>お弁当日</b> 歯ブラシ持参日 <b>餅つき大会</b> サッカー教室
11	火	身体計測 メコネ先生の英語体験教室
12	水	英語教室（ふじ） 避難訓練
13	木	
14	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
15	土	
16	日	
17	月	<b>お誕生日会</b> サッカー教室
18	火	
19	水	<b>あじさいガーデン訪問（ふじ・さくら）</b>
20	木	<b>クリスマス集会</b>
21	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	冬季休園日
30	日	冬季休園日
31	月	冬季休園日



# 12月の献立

月 火 水 木 金 土

		月	火	水	木	金	土
おやつ							1
							きつねうどん
							ひじきの煮物
おやつ							お菓子
							お茶
		3	4	5	6	7	8
おやつ		ご飯	大根ご飯	焼きそば	ご飯	ご飯	ご飯
		ミートローフ	白身魚フライ	青菜と干しエビのスープ	鶏肉のカレー焼き	豆腐と根菜のそぼろ煮	チンジャオロース
		ブロッコリーのスープ	粉ふき芋	ゼリー	マカロニサラダ	にゅうめん	わかめスープ
おやつ		お菓子	うるめの素焼き	オレンジシリアル	米粉バナナケーキ	プリン	お菓子
		(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	お菓子・牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
		10	11	12	13	14	15
おやつ			ご飯	きのこ鶏肉のスパゲティ	里芋ご飯	ご飯	きつねうどん
		お弁当	牛肉の柳川風	白菜と鮭の豆乳スープ	豚肉のごまみそ焼き	シーフードグラタン	ひじきの煮物
		(幼児のみ)水筒	さつまいもの味噌汁	チーズ	白菜の塩昆布和え	冬野菜のスープ	
おやつ		お菓子	ツナドッグ	干し芋	きなこキャラメル麩菓子	ヨーグルト	お菓子
		(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	お菓子・牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
		お誕生日会 17	18	19	20	21	22
おやつ		ご飯	大根ご飯	焼きそば	ゆかりご飯	ご飯	ご飯
		ミートローフ	白身魚フライ	青菜と干しエビのスープ	鶏の照り焼き	豆腐と根菜のそぼろ煮	チンジャオロース
		ブロッコリーのスープ	粉ふき芋	ゼリー	ブロッコリーのおかか和え	南瓜と油揚げの味噌汁	わかめスープ
おやつ		デザート	かす汁		ミネストローネスープ		
		お菓子	うるめの素焼き	オレンジシリアル	クリスマスロールケーキ	プリン	お菓子
		(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	お菓子・牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
おやつ		24	25	26	27	28	
			ご飯	きのこ鶏肉のスパゲティ	里芋ご飯	ご飯	12/29~1/4
		振替休日	牛肉の柳川風	白菜と鮭の豆乳スープ	豚肉のごまみそ焼き	シーフードグラタン	冬季休園
おやつ			さつまいもの味噌汁	チーズ	白菜の塩昆布和え	冬野菜のスープ	
			ツナドッグ	干し芋	きなこキャラメル麩菓子	ヨーグルト	
			牛乳	お菓子・牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	

※うめ組、ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳 100cc を飲みます。

# 10月と11月の食育活動



ゆり組が、すくすくランドで収穫したさつまいもを使って「ミルク大学芋」を作りました！！

蒸したさつまいもをナイフで切りましたが、みんな緊張しながらも猫の手でお芋を押さえてくれていましたよ。

ホットプレートに油を入れて、お芋を焼くと「ジュ～」とイイ音が…。一人ずつへらを持ち美味しそうな香りを楽しみながら、炒めていきました。

仕上げに練乳と黒ごまを入れ、給食のデザートにいただきました！！



幼児クラスで育てていたラディッシュが、ついに収穫されました。

今年は台風の影響もあり、大きく育ってくれなかったものもありましたが、みんな愛おしい様子でラディッシュについた土を洗ってくれていましたよ。

給食のすまし汁に浮かべて、みんないただきました。



きく組ではすくすくランドで収穫したさつまいもで「さつまいもクッキー」を作りました！！ナイロン袋に材料を入れて、「い～ち、に～、さ～ん…」と10秒ずつ交代でもみながら生地を作っていました。型抜きでは、みんなそれぞれ個性を出し集中して取り組んでくれました。焼いたクッキーは幼児クラスと職員にプレゼント♪「美味しい～！！」とみんなが喜んでくれる姿を嬉しそうに見つめるきく組さん達でした。



## 簡単さつまいもクッキー

【材料】8人分

さつまいも	350g
砂糖	40g
バター	40g
ホットケーキミックス	20g

【作り方】

- ①さつまいもを輪切りに切る。
- ②電子レンジで(500W)6～7分加熱して、皮をむく。
- ③ナイロン袋に②と他の材料を全て入れる。
- ④手でもみ、生地にする。
- ⑤平らに伸ばして、型抜く。
- ⑥天板にクッキングシートを敷き、⑤を並べる。
- ⑦170℃で20分焼いてきつね色になれば、できあがり！



フライパンにクッキングシートを敷いて焼いても美味しくできますよ！！