

**新年おめでとう会**      **8日(火)**      今年初めて全園児・職員が一堂に集い、新しい年のはじまりをお祝いします。

**豆まき集会**              **31日(木)**      今年は 31 日に一足早く、集会で豆まきをして、わがまま鬼やいじわる鬼を退治します。

- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、主に白菊こども園で行います。天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板にてお知らせいたします。
- ◎ ふじ組は、2月11日(月)の音楽フェスティバルに向けて、仕上げの合同練習があります。日程は掲示板にてお知らせします。
- ◎ 今月は、5日(金)と28日(月)が、お弁当持参日です。お間違えのないようにご確認ください。



# 1月 生まれのおともだち



赤ちゃん



うめ



ゆり

・  
・  
・  
・

きく

・

さくら

・

ふじ

・  
・  
・

## 今月のねらい

- ・お正月の遊びを楽しみましょう。
- ・冬の自然に積極的に関わり主体的に活動しましょう。



# いずみこども園だより

1月号  
H31.1.7

新年 あけまして おめでとうございます  
今年も よろしくお願いたします



新しい年の始まりは、身も心も引き締まる感じがします。皆様は、どのようなお正月を過ごされましたか？静かだった園内も久しぶりに登園して来た子どもたちの楽しい声でいっぱいです。

昨年は、地震や台風などの災害、酷暑に襲われ大変な一年でしたが、新元号へと改まる亥年は、前向きで、明るい話題に沸くことを願うばかりです。

新しい年も子どもたちの意欲や好奇心を大切に、自信を持って自分の力を発揮できるように教育・保育を進めていきます。今年も、「期待の登園、満足の降園」を合言葉に、子どもと保護者の皆様が安心でき、笑顔あふれる園でありたいと思います。


寒い日が続いていますが、この時期ならではの正月遊びを子どもたちと楽しみながら過ごしていきたいと思っています。



## お知らせとお願い

- ◇ さくら組は、進級準備のため1月よりお昼寝をなくしていきますので、お昼寝用布団はいりません。しばらくの間、休息の時間はとっていきます。
- ◇ 1月10日に1月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

	曜	1月の行事予定
1	火	元日
2	水	冬季休園日
3	木	冬季休園日
4	金	冬季休園日
5	土	お弁当日
6	日	
7	月	
8	火	新年おめでとう会
9	水	英語教室（ふじ）
10	木	身体計測
11	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
12	土	
13	日	
14	月	成人の日
15	火	メコネン先生の英語教室
16	水	英語教室（ふじ）
17	木	避難訓練
18	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
19	土	
20	日	
21	月	お誕生日会 サッカー教室
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
26	土	
27	日	
28	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 サッカー教室
29	火	
30	水	
31	木	豆まき集会


1月の献立


月 火 水 木 金 土

		1	2	3	4	5
おやつ		元旦				お弁当 すいとう(幼児)
						お菓子 お茶
	7	8	9	10	11	12
	ご飯	ご飯	<small>ほうれん草とチキンのクリームスパゲティ</small>	ご飯	ご飯	ご飯
	タンドリーチキン	松風焼き	かぶとベーコンのスープ	冬野菜の味噌煮	酢鶏	豚肉のしぐれ煮
キャベツとツナのサラダ	紅白なます・黒豆煮	チーズ	白和え	青梗菜のかき玉スープ	にゅうめん	
白菜のスープ	白玉雑煮					
おやつ	七草がゆ	フルーツ	ふかし芋	抹茶チーズケーキ	プリン	お菓子
	お茶	お菓子・牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
	14	15	16	17	18	19
	成人の日	里芋ご飯	鶏五目うどん	ご飯	ご飯	ご飯
		アジフライ	切干大根の煮物	パンキンオムレツ	肉じゃが煮	ポークビーンズ
	ブロッコリーの梅おかか和え	ゼリー	キャベツとコーンの豆乳スープ	豆腐とわかめのすまし汁	オニオンスープ	
	さつま芋の味噌汁					
おやつ		きな粉豆	青のリチーズパン	フルーツ	ヨーグルト	お菓子
		お菓子・牛乳	牛乳	クラッカー・牛乳	米菓子・牛乳	お茶
	お誕生会 21	22	23	24	25	26
	ご飯	ご飯	<small>ほうれん草とチキンのクリームスパゲティ</small>	ご飯	ご飯	ご飯
	タンドリーチキン	鯖のカレー揚げ	かぶとベーコンのスープ	冬野菜の味噌煮	酢鶏	豚肉のしぐれ煮
キャベツとツナのサラダ	きんぴら蓮根	チーズ	白和え	青梗菜のかき玉スープ	にゅうめん	
白菜のスープ・デザート	かみなり汁					
おやつ	お菓子 (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	大根とじゃこの雑炊	ふかし芋	抹茶チーズケーキ	プリン	お菓子
		お茶	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
	28	29	30	31		
	お弁当	里芋ご飯	鶏五目うどん	ご飯		
	すいとう(幼児)	豚肉の生姜焼き	切干大根の煮物	パンキンオムレツ		
	ブロッコリーの梅おかか和え	ゼリー	キャベツとコーンの豆乳スープ			
	さつま芋の味噌汁					
おやつ	お菓子 (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	きな粉豆	青のリチーズパン	フルーツ		
		お菓子・牛乳	牛乳	クラッカー・牛乳		

※ うめ組・ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。

# 12月食育活動

12月に毎年恒例のお餅つき大会が開催されました。



お餅つきの道具の「杵」  
をさわらせてもらいました。



蒸したもち米を口に入れると  
「甘い！」「お餅になってきた！」  
の音が聞こえてきました。



うめ組・赤ちゃん組は2階のベランダから  
お餅つきの様子を見学しました。

蒸したもち米を食べていったのですが、最初は  
普段口にする米の食感と違うためか口を開けて  
固まってしまう子がいました。もくもくとかんでみると  
美味しかったようで喜んで食べていましたよ。

園庭では杵が振り下ろされるたびに、子どもたちの  
「よいしょー！」と声が響き渡っていました

ふじ組さんは杵を持ってお餅つき体験をしました。臼の中をのどきこんで  
楽しそうにお餅をついていましたよ！



給食室前で栽培をしていた椎茸、今年もたくさん実り、もうこれ以上は育たないかな…  
と思っていたのですが、気がつけば3個ほどが生えてきました。  
最後の力を振り絞ってくれたのかあという間に直径15cmほどのジャンボサイズに  
成長しました！！ 幹からしっかりと栄養を吸収した肉厚でジューシーな椎茸に  
「美味しかった！」と絶賛する子どもがいました。 今年もたくさん実ってくれてありがとう♡

食べ物のこと・栄養のこと、色々な事を子どもたちに伝えていきたいという思いで、給食室から保育士へ  
メッセージを発信しています。先生たちはそれらを子どもたちの年齢に応じて伝えてくれています。  
豆乳スープの日に、「豆の仲間を探してみてね！」給食室からの問いかけにふじ組さんが意見を出し合い  
クラスで出た答えを担当の先生と教えにきてくれました。豆乳は大豆のしぼり汁からできています。  
子どもたちからは「納豆」「しょうゆ」「味噌」と豆(大豆)の発酵食品、「きな粉」の大豆の加工品などの意見に  
加え、「まんじゅう」の声！まんじゅうの中にはあんこ＝小豆(豆)が！子どもたちの着眼点に担任の先生も  
「すごいでしょ！」とうれしそうにしていました。

ふじ組の部屋にある「豆」の本です。  
あんこの材料の写真があったので  
紹介しますね。



茶色のあんこ



白いあんこ



緑のあんこ

