

慣らし保育	4日(木)～	新入園児の子どもたちが、早く園になれるようにご協力ください。
お花見会食	8日(月)	ご家庭で手作りのお弁当を園庭で食べます。
避難訓練	16日(火)	毎月1回、火災・地震・不審者侵入などを想定しての避難訓練を行います。
クラス写真撮影	18日(木)	新クラス、新担任と一緒にクラス写真を撮ります。
ふじ・さくら遠足	22日(月)	詳しくは、別途お知らせいたします。
歯科検診	24日(水)	今年度1回目の検診をいほき先生より受けます。 お休みのないようお願いします。
体操教室	ふじ組 さくら組	姉妹園・白菊こども園のふじ・さくら組と一緒に、講師の先生にご指導いただき、いろいろな運動に挑戦します。基本的には、金曜日に行いますが、運動会までは変則的になることがありますので、よく行事日程をご確認ください。
英語教室	ふじ組 さくら組	月1回、講師の先生にご指導いただき、ゲーム感覚で英語に親しみます。

- 今月の体操教室は、主に白菊こども園で行います。
- 幼児クラスは、第2・4月曜日のお弁当日に歯みがき指導をしていますので、コップ袋に歯ブラシを入れてきてください。なお、4月22日(月)は、ふじ・さくら組は遠足ですのでいません。

4月生まれのおともだち

赤ちゃん	うめ	ゆり
きく ・やまだ つむぎ 	さくら 	ふじ

今月のねらい

- ・保育室に慣れ、先生やお友達となかよく遊びましょう。
- ・園庭のお花を見たり、名前を知ったりして自然に親しみましょう。
- ・元気なお返事ができるようになりましょう。





ご入園・ご進級おめでとうございます！

爽やかな春の季節がやってきました。園庭の桜や色々な草花が咲き、子どもたちの新しい生活を応援してくれているようです。

いよいよ新年度がスタートしました。新入園児のお子様は、初めて親から離れての生活が始まります。在園児のお子様にとっても、新しいクラス、新しいお友達になり担任も代わり、情緒が不安定になりがちです。一人ひとりの子どもたちの思いを受け止め、一日でも早く好きな遊び、安心できる場所を見つけ、保育者との信頼関係を築きながら「こども園って楽しいな」と思えるようにご家庭と園で力を合わせて見守りたいと思います。一年間よろしくお願い致します。

お知らせとお願い

- ◇ 通用門に使用している南門の番号が変わります。今年度は、「□64D△」です。内側からは、自由に開けられますので、通られたあとは、面倒でも扉の上にある金具をかけてください。門を開ける操作は、必ず保護者の方がおこなってください。子どもには、絶対させないでください。また、北側の正門も登降園にご利用いただいておりますが、最近、玄関横の職員通用門を使っておられる方をお見受けします。ここは、職員や業者の車が頻繁に出入りし、非常に危険です。ご面倒ですが、職員に声をかけていただき、正門からの出入りをお願いします。
- ◇ 4月の保育料は未定ですので、4月・5月の2か月分を5月10日頃に振替させていただきます。多額になり申し訳ございませんが、前日までに必ずご入金をお願いします。

日	曜	4月の行事予定
1	月	
2	火	
3	水	入園・進級式
4	木	
5	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
6	土	
7	日	
8	月	お花見会食 身体計測 お弁当日 歯ブラシ持参日
9	火	お誕生日会 サッカー教室
10	水	
11	木	
12	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
13	土	
14	日	
15	月	英語教室（ふじ・さくら）
16	火	避難訓練 サッカー教室
17	水	
18	木	クラス写真撮影
19	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
20	土	
21	日	
22	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 ふじ・さくら遠足
23	火	サッカー教室
24	水	歯科検診
25	木	
26	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	退位の日



4 月 の 献 立



月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
				ご飯	ご飯	ツナピラフ
	お弁当	お弁当	進級・入園式	春野菜と豆腐のパン粉焼き	豚肉のバターしょうゆ炒め	チキンのポトフ
	すいとう(幼児のみ)	すいとう(幼児のみ)		ブロッコリーのスープ	春雨サラダ	フルーツ
					菜の花すまし汁	
おやし	お菓子	お菓子		バナナケーキ	ヨーグルト	13時までの保育のためおやつなし
	お茶	お茶		牛乳	米菓子・牛乳	
	8	お誕生日会 9	10	11	12	13
						
		ご飯	牛肉とアスパラガスのスパゲティ	しそ豆ご飯	ご飯	ご飯
	お弁当	鶏肉のチーズ炒め	春キャベツの豆乳スープ	鱈の照焼き	チンジャオロース	豚じゃが煮
	すいとう(幼児のみ)	ポテトサラダ	ゼリー	切干大根のごま和え	わかめスープ	白菜のすまし汁
		かき玉汁 デザート		油揚げの味噌汁		
おやし	鮭ごまおにぎり (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	ピーチヨーグルトシリアル 牛乳	きな粉豆 お菓子・お茶	ココアパン 牛乳	プリン 米菓子・牛乳	お菓子 お茶
	15	16	17	18	19	20
	ご飯	筍ご飯	焼きそば	ご飯	ご飯	ツナピラフ
	ポークビーンズ	高野豆腐の卵とじ	若竹スープ	春野菜と豆腐のパン粉焼き	豚肉のバターしょうゆ炒め	チキンのポトフ
	大根スープ	素麺の味噌汁	チーズ	ブロッコリーのスープ	春雨サラダ	フルーツ
					菜の花すまし汁	
おやし	お菓子・フルーツ (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	新じゃがのバター蒸し 牛乳	お菓子 牛乳	バナナケーキ 牛乳	ヨーグルト 米菓子・牛乳	お菓子 お茶
	22	23	24	25	26	27
	お弁当	ご飯	牛肉とアスパラガスのスパゲティ	しそ豆ご飯	ご飯	ご飯
	すいとう(幼児のみ)	鶏肉のチーズ炒め	春キャベツの豆乳スープ	鱈の照焼き	チンジャオロース	豚じゃが煮
		ポテトサラダ	ゼリー	切干大根のごま和え	わかめスープ	白菜のすまし汁
	鮭ごまおにぎり (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	かき玉汁 デザート		油揚げの味噌汁		
おやし		ピーチヨーグルトシリアル 牛乳	きな粉豆 お菓子・お茶	ココアパン 牛乳	プリン 米菓子・牛乳	お菓子 お茶
	29	30				
						
	昭和の日	退位の日				
おやし						

※ うめ組、ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。

いずみこども園 給食室だより

いずみこども園では、今年度も野菜を育てたり、収穫したり、クッキングをしたい子ども達がワクワクするような食育を取り入れていきます！！



お弁当持参についてのお願い

毎月第2・4月曜日はお弁当日です。朝は忙しいというお母さんも多いと思いますが、安心・安全なお弁当を楽しく食べてもらうために、以下の内容にご協力ください。

<生野菜・生果物は入れない>

生野菜・生果物は傷みやすく、食中毒の原因となってしまうます。また、フキトマトなどのヘタの根元に汚れがつまりやすく、雑菌が繁殖しやすいです。

<マヨネーズは入れない>

マヨネーズ(製品)は生もので傷みやすいものです。

<食品は加熱をして入れる>

ハムやかまぼこ・ちくわ・カニカマなどの加工品は傷みやすい食材です。必ず加熱し、中までしっかりと火を通しましょう。

<食品を温かいままお弁当に入れない>

温かいままお弁当のフタを閉めると、冷めた時に弁当箱の中で水分が出て傷みやすくなってしまいます。

<枝豆を入れない(赤ちゃん・うめ・ゆい組)>

消費者庁より「誤えんにより気管支炎や肺炎を起こしたり、窒息したりする恐れがあるため豆やナッツ類・枝豆は3歳頃までは食べさせないようにしましょう」と通知がありました。いずみこども園でも赤ちゃん・うめ・ゆい組には提供いたしません。誤えん防止のためお弁当に枝豆を入れないようお願い致します。なお、枝豆は時間をかけても柔らかくならないにくいので、煮たものや刻んだものもいれないようお願い致します。

<ピックや楊枝は使わない>

口の中を刺したり、誤って飲み込んでしまったということがあるので使わないようにしましょう。



毎月実施した食育の内容は園だより、またはホームページでお知らせ致しますので、ご覧下さい。

また、毎月の給食のレシピを給食室前に置かせて頂いています。

ご家庭でのお子様との会話にご活用下さいね。

1年間よろしくお願い致します。 宮坂・澤田・丸尾