



幼児運動会	1日(土)	白菊こども園と合同で、北槇島小学校の運動場をお借りして行います。〔雨天時：6月8日(土)に延期〕
ふじ組参観・懇談 給食試食会	4日(火)	今年度は、より普段の園での生活をご覧いただくために、平日に行います。詳細は、別紙お知らせをごらんください。
さくら組参観・懇談 給食試食会	11日(火)	今年度は、より普段の園での生活をご覧いただくために、平日に行います。詳細は、別紙お知らせをごらんください。
検尿	12日(水)	後日配布しますお知らせを熟読の上、ご提出ください。
	13日(木)	
内科検診	13日(木)	なるべくお休みのないようお願いします。
お茶会(ふじ)	17日(月)	お茶摘みをしてきたふじ組がお茶室にて畳の上での正座や歩き方を教わり、お茶会を楽しみます。
きく組参観・懇談 給食試食会	18日(火)	今年度は、より普段の園での生活をご覧いただくために、平日に行います。詳細は、別紙お知らせをごらんください。
人形劇観劇 (ふじ・さくら)	19日(水)	劇団飛行船の人形劇「アラジン～ササン王国の不思議なランプ～」を観に行きます。詳細は、後日お知らせします。
遠足(きく)	24日(月)	詳細は、後日お知らせします。

◎ 今月の体操教室は、いずみこども園で行います。

6月生まれのおともだち

赤ちゃん 	うめ ・ ・	ゆり ・ ・
きく ・ ・ ・ ・	さくら ・ ・	ふじ 

今月のねらい

- ・梅雨期の自然に触れ、からだを元気いっぱい動かすことを楽しもう。
- ・梅雨期の衛生習慣を身につけよう。



全国的に季節先取りの暑い日が続いていますが、幼児組の子どもたちはこの暑さに負けず、運動会に向けての練習を頑張っています。乳児組のお友だちは、お兄さん・お姉さんの演技や競技を園庭やベランダから応援しています。

まだ暑さに体が慣れていない時期に、厳しい暑さが長く続く見込みですので、園では熱中症にならないよう、こまめな水分補給を心がけています。

運動会当日、日ごろの練習の成果が発揮できるように、暑さで体調を崩さないよう、ご家庭でもお子さんの体調を気遣ってあげてください。そして、当日の素晴らしい演技や競技をご期待ください。

お知らせとお願い

- ◇ 園の管理下における園児の災害（負傷・疾病・障害又は死亡）が発生したときに、災害共済給付を行う日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入するための掛金のうち、保護者負担分の200円を6月の諸費と一緒に徴収させていただきます。
- ◇ 急にムシムシしてきたり、肌寒くなったり、この時期は一日の中でも寒暖の差が大きいことがよくあります。気温や体調を考えながら薄着で過ごしていきます。汗をかきます。着替えも少し多めに用意をお願いします。また、布団の上掛けは、バスタオルも加えて持ってきてください。その日の気温で選んで使用します。

日	曜	6月の行事予定
1	土	幼児運動会
2	日	
3	月	身体計測 英語教室
4	火	ふじ参観・懇談・試食会 サッカー教室
5	水	お誕生日会
6	木	
7	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
8	土	幼児運動会予備日
9	日	
10	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
11	火	さくら参観・懇談・試食会 サッカー教室
12	水	検尿
13	木	内科検診
14	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
15	土	
16	日	
17	月	ふじお茶会
18	火	きく参観・懇談・試食会 サッカー教室
19	水	避難訓練 人形劇鑑賞（ふじ・さくら）
20	木	
21	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
22	土	
23	日	
24	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 遠足（きく組）
25	火	サッカー教室
26	水	
27	木	
28	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
29	土	
30	日	

5月食育活動

すすくランドの「スナップエンドウ」「えんどう豆」がたくさん収穫できました。
「えんどう豆」は子ども達が『さや』から実を取り出し給食室に運んでくれました。
真剣な表情でさやから実が転がり落ちないようにそっと取り出してきていましたよ



スナップエンドウは
サッと湯がいておやつで
食べました。とても甘くて
美味しかったですよ！



えんどう豆は
「豆ご飯」「豚じゃが」「スパゲティ」など
給食で食べていきました。

見て！
袋の豆と合わ
せると、
ハートの形に
なってるよ♡

6月は歯と口の健康習慣があります。歯みがきで虫歯予防と噛む習慣を身につけていきましょう。

か 噛みんぐ^{サンマル}30

口腔機能をアップ!

口のまわりの筋肉を鍛え、
発音がよくなったり、
表情が豊かになる。



運動機能をアップ!

強くかみしめることで力をより発揮
できる。バランス感覚も整う。



ひと口30回、
よくかむと
こんないいことが
あるよ!



危険を察知!

異物などをいち早くとらえ、
安全性が増す。

心を豊かにする!

よく味わうことの楽しさを知り、
味覚が発達する。ストレスがやわらぎ、
リラックスできる。



体を健康にする!

だ液がよく出て、消化を助けたり、
むし歯の予防になる。だ液中の免疫
物質もはたらく。



ふじ組がさくら組の時に仕込んだ味噌の
天地返しをしました。

「美味しなあれ！」の魔法のかかった
味噌は7月の土用の丑の日に味噌汁で食べる予定です。






園庭のつるなしいんげんの
花が咲き、「さや」がのびてきていま
す。夏野菜たちも元気一杯！
機会があればご覧ください。





6月の献立

月 水 木 金 土

おやつ					1	
					ポークカレー	
					フルーツ	
					チーズ	
					お菓子	
					お茶	
おやつ	3	4	お誕生日会 5	6	7	8
	梅わかめご飯	ご飯	焼うどん	鮭ご飯	ご飯	ご飯
	豚肉の味噌焼き	牛肉の甘辛炒め	豆腐入り中華コーンスープ	鶏肉のさっぱり煮	シーフードグラタン	肉豆腐
	マカロニサラダ	オクラのすまし汁	フルーツポンチ	きゅうりとちくわの梅和え	レタスとベーコンのスープ	わかめのすまし汁
	豆腐のスープ			茄子の味噌汁		
お菓子	お菓子	いずみチーズトースト	キャラメル麩菓子	ぶどうゼリー	お菓子	
(幼児)牛乳(乳児)ヤクルト	牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶	
おやつ	10	11	12	13	14	15
		ご飯	肉味噌スパゲティ	ご飯	ご飯	ポークカレー
	お弁当日	鶏肉と切干大根の煮物	南瓜と玉ねぎのスープ	鯖の生姜煮	麻婆茄子豆腐	フルーツ
		素麺のすまし汁		ひじきの白和え	わかめスープ	チーズ
				大根の味噌汁		
りんごゼリー	マカロニきな粉	豆腐ココアケーキ	ブルーベリーヨーグルトシリアル	プリン	お菓子	
(幼児)牛乳(乳児)ヤクルト	牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶	
おやつ	17	18	19	20	21	22
	ご飯	ご飯	焼うどん	鮭ご飯	ご飯	ご飯
	高野豆腐と鶏肉の旨煮	ポークビーンズ	豆腐入り中華コーンスープ	鶏肉のさっぱり煮	シーフードグラタン	肉豆腐
	花麩のすまし汁	キャベツスープ	フルーツ	きゅうりとちくわの梅和え	レタスとベーコンのスープ	わかめのすまし汁
				茄子の味噌汁		
お菓子	お菓子	いずみチーズトースト	キャラメル麩菓子	ぶどうゼリー	お菓子	
(幼児)牛乳(乳児)ヤクルト	牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶	
おやつ	24	25	26	27	28	29
		ご飯	肉味噌スパゲティ	ご飯	ご飯	ポークカレー
	お弁当日	鶏肉と切干大根の煮物	南瓜と玉ねぎのスープ	鯖の生姜煮	麻婆茄子豆腐	フルーツ
		素麺のすまし汁		ひじきの白和え	わかめスープ	チーズ
				大根の味噌汁		
水無月	マカロニきな粉	豆腐ココアケーキ	ブルーベリーヨーグルトシリアル	プリン	お菓子	
(幼児)牛乳(乳児)ヤクルト	牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶	

※パクパク期（離乳食）、うめ組、ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳 100cc を飲みます。