

夏季保育	7月1日～ 8月31日	「夏季保育のお知らせ」をよく読んで、ご準備ください。
プール開き	1日(月)	天候、気温、教育・保育案などにより、水遊び・プール遊びを始めます。
あじさいガーデン訪問	3日(水)	あじさいガーデン伏見を訪問し、高齢者の方と交流します。(ふじ・さくら)
七夕集会	4日(木)	夏の作物の豊作を願ったり、夜空や星座に関心を持てるように、ホールに集まって七夕の由来やお話を聞きます。
鉾見学(ふじ)	11日(木)	祇園祭の鉾を園バスに乗って見学に行きます。
夏祭り	27日(土)	午後4時受付開始 4時30分 開演 今年もこども園、子どもクラブ、一時預かり保育、さくらんぼルーム、園庭開放のバンビクラブ、ご近所の未就園児、兄弟姉妹が集い、夏祭りを行います。ぜひ、皆様お誘いあわせの上、ご来園ください。

◎ 今月の体操教室は、いずみこども園で行います。
また、2日(火)・12日(金)の体操教室は、伏見港公園プールでのプール指導を予定しています。当日は、園バスで送迎しますので集合時間に遅れないようにお願いします。

7月生まれのおともだち

赤ちゃん ・ 	うめ ・ 	ゆり ・ ・ ・ ・
きく ・ ・	さくら ・ ・	ふじ ・ ・ ・

今月のねらい

- ・七夕の行事を通して、星や宇宙に興味や関心を持ちましょう。
- ・きまりや約束を守って、楽しく水遊びをしましょう。





7月号
2019. 6. 25

今年の梅雨は、太平洋高気圧の勢力が弱いために、西日本の梅雨入りが遅れているようですが、子どもたちは暑さをものともせず園庭を走り回ったり、砂場でままごと遊びや泥んこ遊びを楽しんでいます。

7月は、夏本番！子どもたちが大好きな水遊びやプールが始まります。夏の遊びを十分楽しむためにも、健康診断で結膜炎・中耳炎、とびひ・水いぼ等と診断された方は早めに治しましょう。

また、紫外線がととも強くなりますので、戸外に出る時には必ず帽子を被るように家庭でも声をかけるようにしてください。

そして、早寝、早起きをして、三食きちんと食べる等、規則正しい生活を心がけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。

お知らせとお願い

- ◇ 夏季保育の間は、園庭遊びの際もはだしで過ごしますが、園外へ出るときなど日によっては靴を使用しますので、履きなれた運動靴を履いてきてください。
- ◇ 今年は 27 日(土)に子どもたちが楽しみにしている夏祭りを行います。ふじ組のおみこし・盆踊り・職員の出し物など楽しいことが盛りだくさんです。お楽しみに！
- ◇ 7月10日に7月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。
- ◇ 8月31日(土)ふじ組 お泊り保育の説明会を行います。ご予約ください。

日	曜	7月の行事予定
1	月	プール開き
2	火	伏見港プール教室(ふじ) 身体計測 サッカー教室
3	水	あじさいガーデン訪問
4	木	七夕集会・お誕生日会
5	金	スポーツ教室
6	土	
7	日	
8	月	英語教室 お弁当日 歯ブラシ持参日
9	火	サッカー教室
10	水	
11	木	鉾見学(ふじ)
12	金	伏見港プール教室(さくら) スポーツ教室
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	避難訓練 サッカー教室
17	水	
18	木	
19	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
20	土	
21	日	
22	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
23	火	サッカー教室
24	水	
25	木	
26	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
27	土	夏祭り(保育はありません)
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

食育活動

園庭のプランターで育った野菜を収穫しました！！



ゆり組がじゃが芋掘りに挑戦！！



ゆり組が夏野菜の水やりをお手伝いしてくれました。♪



うめ組が玉ねぎを掘った後、給食室に届けてくれました。



ドラえもんチームがピーマンを初めて収穫！！



幼児クラスの子も達は「明日トマト大きくなるかな？」と水やりを頑張っています。



ジャンケンで茄子をとる人を決めるよ！
じゃんけんぽん！！



とったよ！！



すくすくランドで、きく組・ゆり組がじゃが芋を収穫しました！！

今年も、さくら組は「梅干し作り」、きく組は「梅シロップ作り」をしました！！

梅のなり口をつまようじで取り除く作業を、みんな真剣に取り組んでいました。



梅干しに赤しそを入れた時の様子と、梅シロップをジュースにして飲んだ時のお話はまた来月のお便りでお知らせしますね♪

梅干し



梅シロップ





7月の献立



月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4 お誕生日会	5	6
おやつ	ご飯	とうもろこしご飯	カレー焼きそば	ご飯	ご飯	ご飯
	豚肉の照り焼き	肉じゃが	わかめスープ	白身魚フライ	豆腐とトマトのチーズ焼き	高野豆腐と牛肉の旨煮
	わかめときゅうりの酢の物	茄子と揚げの味噌汁	フルーツ	マカロニサラダ	南瓜のスープ	大根のすまし汁
	冬瓜のすまし汁			星の子すまし汁・チーズ		
お菓子	お菓子	抹茶シリアル	(幼児)かりかり煮干し・お菓子・牛乳	フルーツ・クラッカー	りんごゼリー	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	(乳児)スティックパン・牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
	8	9	10	11	12	13
おやつ	お弁当	ご飯	鮭とトマトのクリームスパゲティ	ご飯	ご飯	五目うどん
	すいとう(幼児)	麻婆豆腐	じゃが芋とベーコンのスープ	夏野菜の酢鶏	南瓜と豚肉の煮物	ツナと切干大根の煮物
	※ふじ組はクッキングの為	春雨サラダ		コーンスープ	豆腐と花麩の味噌汁	
	お弁当はいりません。					
お菓子	お菓子	きな粉トースト	ゆでとうもろこし	オレンジヨーグルト	プリン	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	ビスケット・牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
	15	16	17	18	19	20
おやつ		ハヤシライス	カレー焼きそば	ご飯	ご飯	ご飯
	海の日	ひじきのサラダ	わかめスープ	白身魚フライ	豆腐とトマトのチーズ焼き	高野豆腐と牛肉の旨煮
			フルーツ	マカロニサラダ	南瓜のスープ	大根のすまし汁
				にゅうめん		
お菓子	お菓子	磯じゃが揚げ	フルーツ・クラッカー	りんごゼリー	お菓子	
	牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶	
	22	23	24	25	26	27
おやつ		ご飯	鮭とトマトのクリームスパゲティ	ご飯	うなぎご飯	
	お弁当	麻婆豆腐	じゃが芋とベーコンのスープ	夏野菜の酢鶏	南瓜と豚肉の煮物	夏祭り
	すいとう(幼児)	春雨サラダ		コーンスープ	豆腐と花麩の味噌汁	
	わらび餅	きな粉トースト	ゆでとうもろこし	オレンジヨーグルト	プリン	
お菓子	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	ビスケット・牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	
		29	30	31		
おやつ	ご飯	とうもろこしご飯	カレー焼きそば			
	豚肉の照り焼き	肉じゃが	わかめスープ			
	わかめときゅうりの酢の物	茄子と揚げの味噌汁	フルーツ			
	冬瓜のすまし汁					
お菓子	お菓子	抹茶シリアル	(幼児)かりかり煮干し・お菓子・牛乳			
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	(乳児)スティックパン・牛乳			

※パクパク期(離乳食)、うめ組、ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。