

- ゆり組参観・懇談  
給食試食会**      3日(火)      今年度は、より普段の園での生活をご覧いただくために、平日に行います。詳細は、別紙をご覧ください。
- 宿泊保育  
(ふじ組)**      10日(火)～  
11日(水)      比叡山麓の八瀬野外保育センターにて、白菊こども園のふじ組と合同で行います。
- うめ組参観・懇談  
給食試食会**      17日(火)      今年度は、より普段の園での生活をご覧いただくために、平日に行います。詳細は、別紙をご覧ください。
- 赤ちゃん組参  
観・懇談・試食会**      24日(火)      今年度は、より普段の園での生活をご覧いただくために、平日に行います。詳細は、別紙をご覧ください。
- あじさい苑訪問**      25日(水)      敬老の日にちなみ、特別養護老人ホーム「あじさい苑」を訪問して交流します。  
(ふじ・さくら)

◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、白菊こども園・すくすくランドで行います。

## 9月生まれのおともだち

赤ちゃん ・ 	うめ ・	ゆり ・ ・
きく ・ ・	さくら ・ ・	ふじ ・ ・ ・ ・ 

### 今月のねらい

- ・ 季節の変化を感じ、それに応じた生活の仕方を身につけましょう。
- ・ お友だちと一緒にのびのびと身体を動かし、運動的な活動を楽しみましょう。





9月号  
2019. 8. 27

今年の8月は、大人にとっては「フー、暑い!」と思わず口から出て来る毎日でしたが、子どもたちは暑さなんて平気、暑い夏の間プール遊び・水遊びを十分に楽しみました。プールに入り始めた頃は顔を浸けられなかった子どもが、自分から水の中に潜って遊べるようになるなど、短い期間でしたが大きな成長が見られました。

台風10号が離れたあとは再び夏の高気圧が勢力を盛り返し、9月は厳しい残暑が予想されていますので夏の疲れが出やすくなります。規則正しい生活を心掛け、お子様の健康状態には十分に気をつけてください。

9月はお泊り保育、乳児組の参観・懇談・給食試食会、あじさい苑での敬老会などいろいろと行事がありますが、何気ない季節の移り変わりを発見する喜びが感じられる教育・保育を行っていききたいと思います。生活リズムを整え、元気に登園できるように、ご協力をよろしくお願い致します。

## お知らせとお願い

- ◇ まだ暑さが続きそうですので、お昼寝用上掛けは、しばらくバスタオルにしてください。ふじ組は、8月末でお昼寝を終了しますので、8月30日又は31日にバスタオルを持ち帰ってください。
- ◇ プール遊び・水遊びは8月末で終了しますが、暑い日はシャワーで汗を流しますのでしばらくはプールかばんにタオルのみ入れて持ってきてください。
- ◇ ふじ・さくら・きく組のはだし保育、水筒及び着替えの持参は9月末まで続けます。上靴は10月より使用しますのでご用意ください。園でも販売致します。

日	曜	9月の行事予定
1	日	
2	月	身体計測
3	火	ゆり参観・懇談・試食会 サッカー教室
4	水	お誕生日会
5	木	
6	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
7	土	
8	日	
9	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
10	火	宿泊保育 (ふじ)
11	水	
12	木	
13	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	うめ参観・懇談・試食会 サッカー教室
18	水	避難訓練
19	木	
20	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
21	土	
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	赤ちゃん参観・懇談・試食会 サッカー教室
25	水	あじさい苑訪問 (ふじ・さくら)
26	木	
27	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
28	土	
29	日	
30	月	

# 8月の食育活動

乳児クラスは、とうもろこしの皮むきに挑戦しました。

赤ちゃん組の子ども達は、始めは触るのを嫌がる様子も見えましたが、保育士と一緒に一枚一枚皮をむいていました。

うめ組とゆり組は目の前のとうもろこしに集中して、小さな手で一生懸命むいていました。

おやつで蒸しとうもろこしを食べた時は、噛り付いて食べる事が苦手な子ども達も甘い味に誘われて、パクパク食べていました♪



おやつで食べるスイカを触り、感触を楽しみました。

大きいスイカを見る機会は少ないので、どのクラスの子ども達も不思議そうに見ていました。

触ってみるとひんやりしていて気持ちよく、ゴロゴロ転がる様子にみんな夢中で触っていました。

ゆり組ではスイカの重さを体験する為に、一人ずつ抱きかかえました。「1人で持てた!!」と嬉しそうに言っていましたよ♪

スイカを食べ慣れていない子ども達も、目の前で切り分けられる様子を見たり触ったりすることで、美味しく食べることが出来ました。



さくら組は、自分達で作った梅干しをおにぎりにして食べました!!

天日干しを三日間しっかりしたので、柔らかくて美味しい梅干しが完成しました。

毎日暑くても汗をいっぱいかきながら遊ぶ子ども達に、梅干しの塩分は元気をくれます。





# 9月の給食だより

月 火 水 木 金 土

		2	3	お誕生日会 4	5	6	7
おやつ		ご飯	ご飯	ご飯	栗ご飯	ミートスパゲティ	ご飯
		蒸し団子	麻婆茄子豆腐	豚肉と野菜の香味炒め	高野豆腐と鶏肉の旨煮	オニオンスープ	チンジャオロース
		野菜炒め	ワンタンスープ	わかめスープ	じゃが芋の味噌汁		キャベツのスープ
		けんちん汁		チーズ			
		お菓子 (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	お菓子 牛乳	フルーツ お菓子 牛乳	カレーチーストースト 牛乳	ぶどうゼリー 米菓子 牛乳	お菓子 お茶
		9	10	11	12	13	14
おやつ		お弁当	ポークカレーライス	鶏五目うどん	ご飯	わかめご飯	和風ラーメン
		すいとう(幼児)	マカロニサラダ	切干大根とひじきの煮物	あじフライ	牛肉と根菜の煮物	豆腐のおかか和え
		※幼児クラスはクッキングでデザートに「フルーツ白玉」を作ります。			南瓜のサラダ	素麺のすまし汁	
					豚汁		
		おはぎ バナナ (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	ふかし芋 ウエハース 牛乳	りんごヨーグルト 牛乳	お菓子 牛乳	プリン 米菓子 牛乳	お菓子 お茶
		16	17	18	19	20	21
おやつ			ご飯	ご飯	栗ご飯	ミートスパゲティ	ご飯
		敬老の日	すき焼き風煮	豚肉と野菜の香味炒め	高野豆腐と鶏肉の旨煮	オニオンスープ	チンジャオロース
			冬瓜のすまし汁	わかめスープ	じゃが芋の味噌汁		キャベツのスープ
			きな粉キャラメル麩菓子	フルーツ お菓子	カレーチーストースト	ぶどうゼリー 米菓子	お菓子
			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶
		23	24	25	26	27	28
おやつ			ご飯	鶏五目うどん	ご飯	わかめご飯	和風ラーメン
		秋分の日	塩豚じゃが	切干大根とひじきの煮物	あじフライ	牛肉と根菜の煮物	豆腐のおかか和え
			豆腐のすまし汁		南瓜のサラダ	素麺のすまし汁	
					豚汁		
			お菓子	りんごヨーグルト	お菓子	プリン 米菓子	お菓子
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	
		30					
おやつ		ご飯					
		蒸し団子					
		野菜炒め					
		けんちん汁					
		お菓子 (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳					

※バクバク期(離乳食)、うめ組、ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。