

## 幼児環境教育

3日(木)



ごみの減量やリサイクルの大切さを、紙芝居やパックンとのふれあい〇×ゲームなどを通して学びます。

## 乳児運動会

(ゆり、うめ、赤ちゃん組)

12日(土)

園庭で行います。(雨天の場合はホール)

予行は、4日(金)と9日(水)に行います。

## 園児大会(ふじ)

16日(水)

宇治市内の民間保育園・こども園の年長児が太陽が丘運動公園に集い、運動会をします。詳細は、別紙をご覧ください。

## 芋ほり遠足

(ふじ・さくら)

23日(水)

笠取ファームの芋畑にいきます。

詳細は、別紙でお知らせします。

## 遠足(きく)

28日(月)

梅小路公園に行きます。8時30分までに登園してください。

詳細は、別紙でお知らせします。

## 歯科検診

30日(水)

今年度2回目の検診です。

- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、いずみこども園で行います。4日(金)の体操教室はありませんので、お間違いないようご注意ください。今月より別紙でお知らせいたしましたが、きく組も体操教室に参加します。
- ◎ ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、10月中旬から合同練習を取り入れていきます。日程は掲示板にてお知らせします。

## 10月生まれのおともだち

赤ちゃん 	うめ ・	ゆり ・
きく ・ ・	さくら ・ ・ ・ ・	ふじ ・ ・ 

## 今月のねらい

- ・自然と触れ合う体験を通して、葉っぱや木の実、収穫物に触れたり遊んだりして、興味・関心を持ちましょう。
- ・走る、跳ぶ、リズムに合わせる等、体を動かす遊びを楽しみましょう。





10月号  
2019. 9. 25

長かった夏の暑さも和らぎ、いよいよ秋本番。スポーツに読書にと何をするにもいい季節になりましたね。

10月は乳児運動会、園児大会、芋掘りと楽しい行事があります。また、一年中で最も気持ちのよい時期でもありますので、日々成長する子どもたちと一緒に充実した毎を送りたいと思います。

季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。「早寝、早起きをして、朝ご飯をちゃんと食べてからこども園に行きましょうね」と子どもたちに話しています。ご協力よろしくお願い致します。

## お知らせとお願い

- ◇ 長い間、水筒のご協力ありがとうございました。10月よりお弁当持参日のみ水筒を持たせてください。常時は、園で沸かしたお茶を各自のコップで飲めるようにしていきます。
- ◇ きく組以上のクラスでは、上靴を10月1日（火）より使用していきますので、ご準備ください。  
（園でも販売しています。）
- ◇ 衣替えの時期になりました。お昼寝用の上布団や衣服類も秋用に入れ替えてください。
- ◇ 10月10日に10月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

日	曜	10月の行事予定
1	火	身体計測 サッカー教室
2	水	<b>お誕生日会</b>
3	木	<b>幼児環境教育（きく・さくら・ふじ）</b>
4	金	乳児運動会予行① スポーツ教室
5	土	
6	日	
7	月	英語教室
8	火	サッカー教室
9	水	乳児運動会予行②
10	木	体操教室（きく）
11	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
12	土	<b>乳児運動会</b>
13	日	
14	月	<b>体育の日</b>
15	火	サッカー教室
16	水	<b>園児大会（ふじ組）</b>
17	木	
18	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
19	土	
20	日	
21	月	避難訓練
22	火	<b>即位礼正殿の儀が行われる日</b>
23	水	<b>芋ほり遠足（ふじ・さくら）</b>
24	木	体操教室（きく）
25	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
26	土	
27	日	
28	月	<b>お弁当日 遠足（きく）</b>
29	火	サッカー教室
30	水	<b>歯科検診</b>
31	木	

# 9月の食育活動



## 幼児クラス 『お月見団子入りフルーツポンチ』

今年は、異年齢のグループでの食育活動で、いつもと違ったお月見の行事になりました。



まずは、白玉団子づくり。白玉のかたまりを4つに分けて、団子を丸めていきました。生地の感触が気持ちよくて、いつまでも手のひらで転がしている子もいました。綺麗なまん丸の団子がたくさん出来ました。



次に、フルーツポンチを入れるカップにシールを貼りました。このカップに丸めた白玉団子とフルーツポンチを入れるので、みんな真剣にシールの種類と位置を考えながら、丁寧に貼っていました。



お弁当を食べ終わったグループから、「お月見団子入りフルーツポンチ」を自分で作ったカップに入れます。「お団子、プルプルしてる！」と、食感を楽しんで食べている子や冷たいシロップを先に飲み干している子もいました。今年のお月見は、幼児クラスのみんなで白玉団子を丸めることができ、楽しく美味しいお月見行事となりました。



## ふじ組 宿泊保育(八瀬野外保育センター・9/10~9/11)

先日、ふじ組が宿泊保育に行ってきました。八瀬のセンターには、ピザが焼ける石窯があるので、おやつのでピザ作りをしました。ピザの具材は、粒コーン・ツナ・ベーコン・マッシュルーム・チーズの5種類。ピザ生地にはソースをぬり、その上に具材をのせていきます。男の子は豪快に、女の子は丁寧に…と、グループの中でバランスよく作る事ができました。石窯で焼いたピザは、オーブンとは違った味わいと食感に仕上がりに、とても美味しくいただきました。




10
月
の
献
立

月

火

水

木

金

土

		1	お誕生日会 2	3	4	5	
おやつ		★夕焼けご飯	ご飯 豚肉の味噌焼き	ご飯	ご飯	ご飯	
		牛肉の柳川風 白菜と麩のすまし汁	きんぴら蓮根 切干大根のすまし汁 デザート	豆腐ハンバーグ 根菜のスープ	★鶏肉のマーメレード焼き ほうれん草のごま和え 里芋の味噌汁	ポークビーンズ オニオンスープ	
		ツナドッグ 牛乳	お菓子 牛乳	ふかし芋・(幼児のみ)プチゼリー 牛乳	ヨーグルト 米菓子・牛乳	お菓子 お茶	
		7	8	9	10	11	
おやつ		ハヤシライス	ご飯	インディアンスパゲティ	ご飯	芋ご飯	肉うどん
	★マセドアンサラダ	麻婆豆腐 わかめスープ	さつま芋のスープ	鶏じゃが きのこの味噌汁	鶏じゃが きのこの味噌汁	鯖の照り焼き 白菜の塩昆布和え かき玉汁	ひじき煮
		チーズケーキ (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	レーズンバターロール (幼児のみ)チーズ・牛乳	マロンシリアル 牛乳	フルーツ バウムクーヘン・牛乳	プリン 米菓子・牛乳	お菓子 お茶
		14	15	16	17	18	
おやつ		★夕焼けご飯	塩焼きそば	ご飯	ご飯	ご飯	
	体育の日	牛肉の柳川風 白菜と麩のすまし汁	青梗菜とコーンのスープ バナナ	豆腐ハンバーグ 根菜のスープ	★鶏肉のマーメレード焼き ほうれん草のごま和え 里芋の味噌汁	ポークビーンズ オニオンスープ	
		ツナドッグ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ふかし芋・(幼児のみ)プチゼリー 牛乳	ヨーグルト 米菓子・牛乳	お菓子 お茶	
		21	22	23	24	25	
おやつ		ハヤシライス		インディアンスパゲティ	ご飯	芋ご飯	肉うどん
	★マセドアンサラダ	即位礼正殿の儀	さつま芋のスープ	鶏じゃが きのこの味噌汁	鶏じゃが きのこの味噌汁	鯖の照り焼き 白菜の塩昆布和え かき玉汁	ひじき煮
		チーズケーキ (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳		マロンシリアル 牛乳	フルーツ バウムクーヘン・牛乳	プリン 米菓子・牛乳	お菓子 お茶
		28	29	30	31		
おやつ		夕焼けご飯	塩焼きそば	ご飯	ご飯		
	お弁当 すいとう(幼児)	牛肉の柳川風 白菜と麩のすまし汁	青梗菜とコーンのスープ バナナ	南瓜のグラタン キャベツのスープ	南瓜のグラタン キャベツのスープ		
	★ハロウィンクッキー (幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	ツナドッグ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳		

※バクバク期(離乳食)、うめ組、ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。  
 ※★のついている献立は、厨房前にレシピが置いてあります。ぜひご利用下さい。