



幼児保育参観 (ふじ、さくら、きく組)	2日(土)	午前10時～11時 10分前までに登園してください。
宇治福祉まつり	3日(日)	宇治市総合福祉会館一帯で市内の福祉団体が集まり行われます。民間保育園連盟では、「カレー・おにぎりのお店」「スタンプラリー」を担当します。無料券をお配りしますので、どうぞお出かけください。
遠足(さくら組)	11日(月)	太陽が丘に行きます。9時までに登園してください。詳細は、別紙でお知らせします。
作品展	13日(水) ～16日(土)	13日から園児の絵画・作品を展示いたします。皆様お越しください。 <u>16日(土)は～13:00までです。</u>
あそびの広場 (ふじ組)	20日(水)	民間保育園連盟加盟園の年長児が太陽が丘の体育館に一堂に集い楽しいひと時を過ごします。詳しくは、別紙でお知らせいたします。
乳児運動会 (ゆり、うめ、赤ちゃん組)	26日(火)	園庭で行います。(雨天の場合は、ホール)

- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、白菊こども園・すくすくランドで行います。天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板でお知らせします。
- ◎ ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、11月も合同練習を取り入れていきます。日程は掲示板にてお知らせします。

## 11月生まれのおともだち

<p>赤ちゃん</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>うめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> </ul>	<p>ゆり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> </ul>
<p>きく</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いし</li> </ul> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>さくら</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> <li>・</li> </ul>	<p>ふじ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> </ul>

### 今月のねらい

- ・ 季節の変化に気づき、自然に親しみ、秋を楽しみましょう。
- ・ 手洗い、うがい、薄着の習慣をつけましょう。



爽やかな青空が広がり、とても気持ちの良い日が続いています。子どもたちはお散歩で木の実を集めたり、赤くなった葉っぱを拾ったりして、季節が変わったことを心と身体いっばいに感じています。園庭でも、ダンゴムシ探しや鬼ごっこ、砂場でのままごとなど夢中になって遊んでいます。

しかし、秋は天気が変わり易く、一日のうちでも朝晩と日中との温度差が大きいため体調を崩す事が多くなりがちです。これからやってくる本格的な冬に向けて、風邪に負けない丈夫な体作りを心がけましょう。

園でも子どもたちの健康には十分配慮しながら保育を進めていきたいと思えます。「早寝、早起き、朝ご飯をしっかりと食べる」ご協力お願い致します。

### お知らせとお願い

◇ 令和2年度の保育所等継続入所書類一式をお配りしています。次年度以降継続して保育所等をご利用の方は **11月12日(火)まで**に継続申請書類を揃えてご提出ください。

また、新規入所申込の書類は11月1日以降にお渡し致します。必要な方は、職員室までお越しください。

提出期間は、12月2日～13日です。

12月7日までは、当園でもお預かりすることができます。

◇ 12月7日(土)に白菊こども園の生活発表会が開催されます。

いずみこども園のふじ組も合奏で出演する予定ですので、お休みのないようご協力をお願いします。詳細は、後日お知らせします。

日	曜	11月の行事予定
1	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
2	土	<b>幼児参観日</b>
3	日	<b>文化の日 宇治福祉まつり</b>
4	月	<b>振替休日</b>
5	火	身体計測
6	水	<b>お誕生日会</b>
7	木	
8	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
9	土	
10	日	
11	月	<b>お弁当日 歯ブラシ持参日 遠足(さくら組)</b>
12	火	サッカー教室
13	水	<b>作品展(～16日)</b>
14	木	避難訓練 体操教室(きく)
15	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
16	土	
17	日	
18	月	英語教室 サッカー教室(5日分)
19	火	サッカー教室
20	水	<b>遊びの広場(ふじ組)</b>
21	木	
22	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
23	土	<b>勤労感謝の日</b>
24	日	
25	月	<b>お弁当日 歯ブラシ持参日</b>
26	火	<b>乳児運動会</b> サッカー教室
27	水	
28	木	体操教室(きく)
29	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
30	土	



# いずみこども園 給食だより

## だいこんの間引きをしたよ！（きく組）

きく組が9月に種まきをした大根が芽を出し、たくさんの葉をつけたので、間引きをしました。野菜博士の山中先生から、「大根を大きくするには、赤ちゃん大根を何本か抜いて残った赤ちゃん大根を大きく育てるんやで」と、教えてもらいました。みんなで協力して間引き菜を収穫し、給食の時間に〈おかか炒め〉

にして、いただきました。シャキシャキとした歯ごたえが美味しくて、普段は野菜が苦手な子も完食していました。

プランターでは現在、スクスクと大根が成長中！毎日観察しながら、大きくなるのを楽しみにしています！

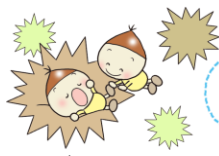


## 稲刈りに挑戦！（きく・さくら・ふじ組）

6月に幼児クラスで田植えをした稲が実り、稲刈りをする事になりました。稲刈りに使うカマを見せるとみんなビックリ！実際には子ども達で扱えないので、今回はハサミを使って稲刈り(稲切り?)をしました。

きく・さくら・ふじ組から1人ずつ、3人でグループを作り、きく・さくらの子が稲の束をつかんで傾け、ふじの子がハサミで根元を切る作業をしました。一生懸命協力して切る姿に成長も感じながら……。刈り取った稲は、1～2週間干してから、次は子どもたちが脱穀に挑戦します！！





# 11 月の 献立

が っ      こん      だて

月                      火                      水                      木                      金                      土

				1	2
おやつ				ご飯	味噌ラーメン
				ホイコーロー	豆腐のおかか和え
				ワンタンスープ	
				りんごゼリー	お菓子
			米菓子・牛乳	お茶	
4		5		6	
	ご飯	わかめご飯		ご飯	★鶏肉ときのこのスパゲティ
振替休日	鯖の煮付け	★冬野菜のポトフ		里芋のマカロニグラタン	★かに玉スープ
	ツナとひじきの煮物	ベーコンと大豆のケチャップ炒め		キャベツのスープ	豚じゃが煮
	にゅうめん	デザート			わかめのすまし汁
おやつ		ふかし芋	黒糖パン	お菓子	ヨーグルト
		(幼児のみ)プチゼリー・牛乳	(幼児のみ)キャンディチーズ・牛乳	牛乳	米菓子・牛乳
11		12		13	
	きのこご飯	焼うどん		ご飯	味噌ラーメン
お弁当	根菜のそぼろ煮	干しエビのスープ		豚肉のカレー炒め	豆腐のおかか和え
すいとう(幼児)	白菜の味噌汁			かぶのサラダ	
				豆腐のすまし汁	
おやつ	★豆腐と米粉のみたらし団子・お菓子	マカロニきな粉	リンゴ・パウムクーヘン	ココアパン	りんごゼリー
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳
18		19		20	
ご飯	ご飯	わかめご飯		ご飯	★鶏肉ときのこのスパゲティ
肉豆腐	鯖の煮付け	★冬野菜のポトフ		里芋のマカロニグラタン	★かに玉スープ
さつま芋の味噌汁	ツナとひじきの煮物	ベーコンと大豆のケチャップ炒め		キャベツのスープ	勤労感謝の日
	にゅうめん				
おやつ	お菓子	ふかし芋	黒糖パン	オレンジシリアル	ヨーグルト
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	(幼児のみ)プチゼリー・牛乳	(幼児のみ)キャンディチーズ・牛乳	牛乳	米菓子・牛乳
25		26		27	
	きのこご飯	焼うどん		ご飯	味噌ラーメン
お弁当	根菜のそぼろ煮	干しエビのスープ		豚肉のカレー炒め	豆腐のおかか和え
すいとう(幼児)	白菜の味噌汁			かぶのサラダ	
				豆腐のすまし汁	
おやつ	ブルーベリーケーキ	マカロニきな粉	リンゴ・パウムクーヘン	ココアパン	りんごゼリー
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	米菓子・牛乳

※バクバク期(離乳食)、うめ組、ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。 ※主食持参の方は麺を除いた献立になります。

※★のついている献立は、厨房前にレシピが置いてあります。ぜひご利用下さい。