

- 白菊こども園発表会 (ふじ組)** 7日(土) 音楽フェスティバルの練習を兼ねて、いずみこども園のふじ組も参加します。
8時15分に集合してください。白いハイソックス、襟のない白Tシャツの着用をお願いします。
- もちつき大会** 9日(月) 晴天なら、園庭で、雨天の場合はピロティーで行います。ふじ組のみ、おもちをつきます。さくら・きく組は見学した後に、きな粉をまぶしたおもちを食べます。幼児クラスはお弁当の量にご配慮ください。
ふじ・さくら組が訪問して、交流会に参加します。
- あじさいガーデン訪問 (ふじ・さくら組)** 11日(水)
- クリスマス集会** 19日(木) みんなで集会・会食をして、楽しいひとときを過ごします。サンタクロースも来てくれるかな？

- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室はいずみこども園で行います。天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板にてお知らせいたします。
- ◎ 寒くなって体操服の下にズボンやスパッツをはいて登園する子を見かけますが、運動中に暑くなってもすぐに脱げませんので着用しないようにお願いします。防寒用には、ハイソックス等を着用するようにしてください。
- ◎ ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、12月も合同練習を取り入れていきます。日程は、掲示板にてお知らせします。
- ◎ 年末は、28日までです。年始は、1月6日(月)から通常保育です。1月6日は、お弁当を持参してください。

12月生まれのおともだち

赤ちゃん 	うめ ・ ・	ゆり ・ 
きく ・	さくら ・	ふじ ・ ・ ・

今月のねらい

- ・寒さに負けないで、元気に戸外で遊びましょう。
- ・手洗い・うがい・薄着の習慣をつけましょう。
- ・楽しく行事に参加しましょう。



小春日和が続きとても過ごしやすい11月でしたが、さすがに月末にもなると朝晩は寒さも増し冬らしくなってきました。街のあちらこちらにクリスマスの飾りが見られるようになり、今年もあとひと月を残すのみとなりました。

11月半ばから溶連菌感染症の症状を訴える子供が増えています。また、今冬もインフルエンザの流行が心配されます。流行前から積極的に予防接種を受けたり、十分な栄養と睡眠をとったり、インフルエンザにかからないように注意しましょう。

12月には、おもちゃつき、クリスマス集会など子どもたちにとっては楽しいことがいっぱいです。手洗いやうがい、衣服調節をして、健康に過ごし、元気に楽しく一年の締めくくりをしていきたいと思えます。

お知らせとお願い

- ◇ 赤い羽根の貯金箱募金にご協力いただきました。寄せられた募金は、5,723円でした。貯金箱は、11月3日(日)の福祉祭りで、生涯学習センターにて車いすのオブジェクトに作り上げました。
- ◇ 寒くなってきて、コートやジャンパーを着てくるが増えますが、後ろ襟に引っ掛けられるような紐をつけてください。
- ◇ 12月10日に12月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

日	曜	12月の行事予定
1	日	
2	月	身体計測
3	火	お誕生日会 サッカー教室
4	水	
5	木	体操教室(きく)
6	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
7	土	ふじ組白菊発表会出演
8	日	
9	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 餅つき大会
10	火	サッカー教室
11	水	あじさいガーデン訪問(ふじ・さくら)
12	木	英語教室 体操教室(きく)
13	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	避難訓練 サッカー教室
18	水	
19	木	クリスマス集会
20	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
21	土	
22	日	
23	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
24	火	サッカー教室
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	冬季休園日
31	火	冬季休園日

いずみこども園 給食だより

お米の脱穀・試食！（きく・さくら・ふじ組）

11月号で稲刈りを終えた幼児クラスのみんなは、最終工程に移りました。「脱穀」です。全体量は多くないのですが、手作業での脱穀は想像以上に大変！



①まずは稲から米粒をこそぎ落とす作業。お椀を反対向けてカいっぱい押さえつけ、稲を引っ張ります。



②米粒をすり鉢に入れ、ボールを転がしてもみを米粒から取り除いていきます。



③ザルに入れてふるいにかけ、もみ殻をふるい落とします。



脱穀した玄米を厨房で炊きました。

完成！



とっても根気のいる作業でしたが、みんな集中して取り組んでいました。米粒が容器からこぼれ落ちた時、「あ～、大切なお米、全部集めないと！」と言って拾い集めてくれました。お米の大切さや食べられるようになるまでの大変さを少し感じてくれたかな？と思いました。

給食の時間に、炊いた玄米を幼児クラスで少しずつですがいただきました。白米とは少し違う味、でもみんな自分たちで脱穀したお米を味わって美味しくいただくことができました！

お米の苗を分けて頂いた菅野さん、おかげでよい体験ができました。ありがとうございました！



サツマイモ収穫<ゆい・きく組>

すくすくランドでのサツマイモ収穫！いろんな虫さんが出てきて、土を触ることに最初は抵抗があった様子ですが、大きなお芋が顔をのぞかせると、必死に掘って「お芋、出てきた～！」と満面の笑みをみせてくれました。園に戻り、お芋の土を小さな手で一生懸命洗い流してくれて、ピカピカになったサツマイモは、ふかし芋にしておいしくいただきました。



園庭で育ったブロッコリーを、きく組が収穫しました。黄色いお花がひとつ咲いていて、「ブロッコリーってお花が咲くんや」と、驚いていました。給食の“冬野菜のポトフ”に入れていただきました。



ブロッコリー収穫<きく組>



12月の献立

月 火 水 木 金 土

	2	3	4	5	6	7
おやつ	ご飯	焼きそば	ご飯	里芋ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉の味噌炒め	わかめスープ	チキンとポテのオムレツ	豚肉の生姜炒め	鯖の塩焼き	麻婆豆腐
	マカロニサラダ		高野豆腐入り南瓜スープ	ひじきサラダ	白菜のごま和え	キャベツのスープ
	大根のすまし汁			かぶと油揚げの味噌汁	かみなり汁	
	お菓子	ふかし芋	抹茶シリアル	りんご・ビスケット	レーズンバターロール	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	キャンディチーズ・牛乳	牛乳	牛乳	(幼児のみ)プチゼリー・牛乳	お茶
おやつ	9	10	11	12	13	14
	ご飯	ご飯	鮭ときのこのスパゲティ	ご飯	ゆかりご飯	きつねうどん
	お弁当	豆腐ハンバーグ	大根スープ	チンジャオロース	おでん	ひじきとツナの煮物
	すいとう(幼児)	根菜の味噌汁		中華コーンスープ	白菜のすまし汁	
	お菓子	きな粉豆	大根とじゃこの雑炊	米粉とココアのブラウニー	ヨーグルト	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	ビスケット・牛乳	お茶	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
おやつ	16	17	18	19	20	21
	ご飯	焼きそば	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯
	鶏肉の味噌炒め	わかめスープ	チキンとポテのオムレツ	マセドアンサラダ	鯖の塩焼き	麻婆豆腐
	マカロニサラダ		高野豆腐入り南瓜スープ	デザート	白菜のごま和え	キャベツのスープ
	大根のすまし汁				かみなり汁	
	お菓子	ふかし芋	抹茶シリアル	クリスマスデコレーションケーキ	レーズンバターロール	お菓子
(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	キャンディチーズ・牛乳	牛乳	牛乳	(幼児のみ)プチゼリー・牛乳	お茶	
おやつ	23	24	25	26	27	28
	ご飯	ご飯	鮭ときのこのスパゲティ	ご飯	ゆかりご飯	きつねうどん
	お弁当	豆腐ハンバーグ	大根スープ	チンジャオロース	おでん	ひじきとツナの煮物
	すいとう(幼児)	根菜の味噌汁		中華コーンスープ	白菜のすまし汁	
	キャラメル麩菓子	きな粉豆	大根とじゃこの雑炊	米粉とココアのブラウニー	ヨーグルト	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	ビスケット・牛乳	お茶	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
おやつ			12/30~1/4 冬季休園			

※バクバク期(離乳食)、うめ組、ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。 ※主食持参の方は麺を除いた献立になります。
 ※★のついている献立は、厨房前にレシピが置いてあります。ぜひご利用下さい。