

- 新年おめでとう会** 7日（火） 今年初めての全園児・職員が一堂に集い、新しい年のはじまりをお祝いします。
- 文教短期大学食育実習** 22日（水） 文教短期大学食物栄養学科の学生さんから食育について楽しく学びます。
（ふじ・さくら）
- さくら組クッキング** 27日（月） おやつのお好み焼きを作ります。
エプロン・三角巾のご用意をお願いします。
持ってきてもらう日は、後日お知らせします。

- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、主に白菊こども園・すくすくランドで行います。天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板にてお知らせいたします。
- ◎ 今月のきく組の体操教室は、第3・第5木曜日です。
- ◎ 14日（火）のサッカー教室は、16日（木）に変更になりました。
- ◎ ふじ組は、2月9日（日）の音楽フェスティバルに向けて、仕上げの合同練習があります。日程は掲示板にてお知らせします。
- ◎ 今月は、6日（月）と27日（月）が、お弁当持参日です。お間違えのないようにご確認ください。

1月生まれのおともだち

赤ちゃん 	うめ 	ゆり ・
きく ・ ・ ・	さくら ・	ふじ ・

今月のねらい

- ・お正月の遊びを楽しみましょう。
- ・冬の自然に積極的に関わり主体的に活動しましょう。





新年 あけまして おめでとうございます
今年も よろしくお願ひいたします

皆様お揃いでよいお正月を迎えられたことと思います。子どもたちの休み中の生活はどうだったでしょうか？ご家族や親戚の人と触れ合い、楽しく過ごしたことと思います。

園では、「あけましておめでとうございます」のあいさつと共に、お休み中の話に花が咲く子どもたち。年末年始のお休みは一週間ほどでしたが、子どもたちのその表情には期待と意欲に満ち、一人ひとりのお子さんの成長を実感しています。

今月はお正月遊びやこの時期でなくては体験できないたいせつな伝統行事を伝えていながら楽しい時間を過ごしていきたいと思ひます。

今年度も残り三ヶ月となりました。進級や卒園を迎えたいせつな時期です。

子どもたちが今まで培った力を発揮し確かなステップが踏めるように、職員一同、力を合わせて子どもたちと向き合っけてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

お知らせとお願ひ

- ◇ さくら組は、進級準備のため1月よりお昼寝をなくしていきますので、お昼寝用布団はいりません。しばらくの間、休息の時間はとっていきます。
- ◇ 1月10日に1月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

日	曜	1月の行事予定
1	水	元旦
2	木	冬季休園日
3	金	冬季休園日
4	土	冬季休園日
5	日	
6	月	お弁当日 身体計測
7	火	お誕生日会 サッカー教室 新年おめでとう会
8	水	
9	木	
10	金	体操教室 (ふじ・さくら)
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	避難訓練
16	木	体操教育 (きく) サッカー教室
17	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
18	土	
19	日	
20	月	英語教室
21	火	サッカー教室
22	水	文教短大食育実習 (ふじ・さくら)
23	木	
24	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室
25	土	
26	日	
27	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 さくら組クッキング
28	火	サッカー教室
29	水	
30	木	体操教室 (きく) 身体計測 (2月分)
31	金	体操教室 (ふじ・さくら) スポーツ教室

いずみこども園 給食だより



収穫！

9月、園庭のプランターにきく組・さくら組が種まきをした大根を全クラスで収穫しました！

幼児クラスでは、先生が子供達の目の前で大根の皮をむき、薄く切って見せて

くれました。そして、生のまま一口ずつ味見……！「甘くておいしい！」という声や、「ちょっとにがい？」という声も。その後、給食のスープや雑炊に入れて美味しくいただきました。

大根は寒い季節に食べると体を温めてくれるので、お家でも色々なお料理にして食べてくださいね。



ゆり組では、この大根を使って「かみなり汁」作りに挑戦！

野菜をちぎる・折る作業を手伝ってくれました。豆腐を炒める音を、興味深く見て・聞いていました。

この日の給食の汁物は、もちろんかみなり汁でしたが、ゆり組の分だけ特別！お部屋で作ってもらい、食べました。



かみなり汁

水気を切った豆腐をくずしながらごま油で炒め、だし汁・ねぎを加えて味噌や醤油で調味した汁物。大根や人参、キノコやこんにゃく、油揚げ等入れて具沢山にも。豆腐を炒めるときにバリバリと雷のような大きな音がすることから「かみなり汁」という。




水菜の収穫〈うめ組〉

10月にうめ組の小さなおてで種をまいてくれた水菜が、2階の屋外プレイコーナーで立派に育ち、収穫も頑張ってくれました！

これまた小さなおてで根っこから引っっこ抜いて、土を水につけて落とす作業まで、先生たちの動きを真似して一生懸命やってくれました。その日の給食のスープに入れてもらい、みんなで美味しくいただきました。




1 月 ^がの ^こん ^だて
献立

月 火 水 木 金 土

		1	2	3	4	
おやつ			12/30~1/4 冬季休園			
	6	7	8	9	10	11
		★ 栗きんとんご飯	ほうれん草とチキンのスパゲティ	ご飯	ご飯	ワンタンラーメン
	お弁当	お煮しめ	★かぶとベーコンのスープ	冬野菜の味噌煮	酢鶏	さつまいの甘煮
	すいとん(幼児)	雑煮		白和え	かき玉スープ	
おやつ	お菓子	七草がゆ	ふかし芋	★抹茶のチーズケーキ	プリン	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	お茶	ブチゼリー・牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
	13	14	15	16	17	18
		ご飯	鶏五目うどん	大根ご飯	ご飯	ご飯
	成人の日	豚肉の香味炒め	切干大根とツナの煮物	鮭とポテトのグラタン	八宝菜	塩肉じゃが
おやつ		ブロッコリーのおかか和え		キャベツスープ	春雨サラダ	わかめのすまし汁
		さつまいの味噌汁				
		きな粉豆	★青のリチーズパン	りんご	ヨーグルト	お菓子
		クラッカー・牛乳	牛乳	バウムクーヘン・牛乳	米菓子・牛乳	お茶
	20	21	22	23	24	25
	ツナカレー	ご飯	ほうれん草とチキンのスパゲティ	ご飯	ご飯	ワンタンラーメン
	フルーツポンチ	白身魚フライ	★かぶとベーコンのスープ	冬野菜の味噌煮	酢鶏	さつまいの甘煮
		きんぴら蓮根		白和え	かき玉スープ	
		かみなり汁				
おやつ	お菓子	鮭雑炊	ふかし芋	★抹茶のチーズケーキ	プリン	お菓子
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	お茶	ブチゼリー・牛乳	牛乳	米菓子・牛乳	お茶
	27	28	29	30	31	
		ご飯	鶏五目うどん	大根ご飯	ご飯	
	お弁当	豚肉の香味炒め	切干大根とツナの煮物	鮭とポテトのグラタン	八宝菜	
	すいとん(幼児)	ブロッコリーのおかか和え		キャベツスープ	春雨サラダ	
		さつまいの味噌汁				
おやつ	お好み焼き	きな粉豆	★青のリチーズパン	りんご	ヨーグルト	
	(幼児)ヤクルト(乳児)牛乳	クラッカー・牛乳	牛乳	バウムクーヘン・牛乳	米菓子・牛乳	

※バクバク期(離乳食)、うめ組、ゆり組は毎週水曜日・金曜日の朝おやつに牛乳100ccを飲みます。 ※主食持参の方は麺を除いた献立になります。
 ※★のついている献立は、厨房前にレシピが置いてあります。ぜひご利用下さい。