

11月の主な行事予定

ビデオ参観	きく組 2日(火) さくら組 10日(水) ふじ組 24日(水) ゆり組 12/1日(水)	クラスの様子をビデオに収めたものを観てもらいながら、担任からのお話を聞いていただきます。どうぞご参加ください。
遠足(きく組)	4日(木)	宇治歴史公園へ行きます。9時までに登園してください。詳細は、別紙でお知らせします。
遠足(さくら組)	8日(月)	けいはんな記念公園へ行きます。9時までに登園してください。詳細は、別紙でお知らせします。
ふじ組お茶会	15日(月)	お茶室で、心静かに作法にのってお茶をいただきます。白ソックスをカバンに入れて持ってきてください。
作品(絵画)展		新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、クラスごとに観覧日を左記のように指定させていただきます。時間は、午後3時30分～午後7時です。
うめ・ゆり・きく組	18日(木)	
赤ちゃん・さくら・ふじ組	19日(金)	
遠足(ふじ組)	29日(月)	八幡市民スポーツ公園へ行きます。詳細は、別紙でお知らせします。
避難訓練		毎月1回、いろいろな災害を想定して訓練を行っていますが、今月は、22日に消防署員の指導のもと総合訓練を行います。消防車両の見学も予定しています。



- ・今月の体操教室は、すくすくランド・いずみこども園で行います。きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。
- ・ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、11月から合同練習を取り入れていきます。日程は掲示板上にてお知らせします。

今月生まれのおともだち

赤ちゃん 	うめ ・	ゆり ・
きく ・ ・	さくら ・	ふじ ・ ・ 

今月のねらい

- ・季節の変化に気づき、自然に親しみ、秋を楽しみましょう。
- ・手洗い、うがい、薄着の習慣をつけましょう。

いずみこども園だより

R3.10.26 11月号

朝夕の風の冷たさに少し早い冬の到来を感じる今日この頃です。子どもたちは運動会を終え、毎日元気いっぱい園庭の遊具で遊んだり、鬼ごっこ、虫探し、どんぐりなどの自然物を使ってのままごと、色づき始めたさくらの葉を集めたりするなど秋を満喫して遊んでいます。

しかし、この季節は天気が変わり易く、一日のうちでも朝晩と日中との温度差が大きいため、体調を崩す事が多くなりがちです。寒さに慣れていないこともあり、健康管理には特に注意が必要な季節を迎えています。これから空気が乾いてくると、インフルエンザなどの感染症が流行ってきます。手洗いうがいを丁寧に、日ごろから病気にならないように予防していきたいと思います。また、引き続きコロナウィルス感染予防に努めてまいります。検温、消毒、マスクなどの感染症予防対策はまだしばらくは欠かせませんので、ご協力をお願いします。



お知らせとお願い

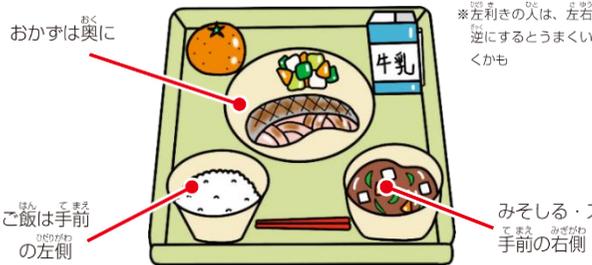
- ◇ 令和4年度の保育所等継続入所書類一式をお配りしています。提出期限は本日まででしたがご提出頂きましたでしょうか。また、新規入所申込の書類は11月1日以降にお渡し致します。必要な方は、職員室までお越しください。提出期間は、12月1日～14日です。12月4日（土）までは、当園でもお預かりすることができます。
- ◇ 11月10日に11月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。

11月の行事予定		
1	月	身体計測
2	火	きく組ビデオ参観 サッカー教室
3	水	文化の日
4	木	きく組遠足
5	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
6	土	
7	日	
8	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 さくら組遠足
9	火	お誕生日会 サッカー教室
10	水	さくら組ビデオ参観
11	木	体操教室（きく）
12	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
13	土	
14	日	
15	月	ふじ組お茶会
16	火	サッカー教室
17	水	歯科検診
18	木	作品展（うめ・ゆり・きく組）
19	金	作品展（赤ちゃん・さくら・ふじ組） 体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
20	土	
21	日	
22	月	お弁当日 歯ブラシ持参日 避難訓練
23	火	勤労感謝の日
24	水	ふじ組ビデオ参観
25	木	体操教室（きく）
26	金	体操教室（ふじ・さくら） スポーツ教室
27	土	
28	日	
29	月	ふじ組遠足
30	火	サッカー教室
12/1	水	ゆり組ビデオ参観

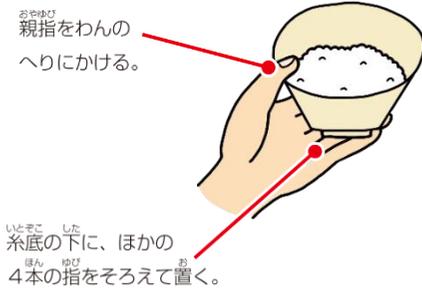
いずみこども園 給食室だよ!

かっこいい食べ方をしよう

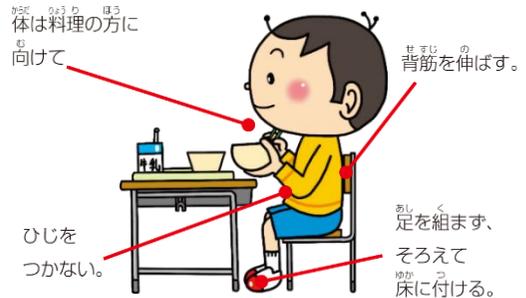
① 食器の配ぜんを確認



② お茶わんは手に持って



③ 背中を伸ばして



「三角食べ」とは、偏った食べ方をしないようにと考えられた食事マナーの一つです。また、順に色々な味を味わうことで、一段と食材の味を美味しく感じることができます。

園でも子ども達に給食の味を楽しんでもらえるように「おかずを食べたらごはん。ごはんを食べたらお汁。お汁を飲んだらごはんを食べてね。」と声掛けをしています。「三角食べ」は子ども達には少し難しいようですが、「順番に食べる」は分かりやすいようで、意欲的に挑戦してくれています。子ども達からも「順番に食べたら、色々な味がして面白い!」「いつもより給食が美味しい!!」などの声も聞こえてくるようになりました。

食事マナーを知ることは、食べる意欲を育てるためにも大切なことです。今後も日常の給食を通じて子ども達と一緒に食事マナーに触れていきます。

お芋ほりに行きました!

ゆり組ときく組がすくすくランドへお芋ほりに行きました。大きいさつ芋がたくさん採れました!



11月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 お菓子・お茶	2 パナナ・お茶	3	4 パン・お茶	5 お菓子・牛乳	6 お菓子・お茶
屋食	御飯 豚肉のカレー焼き キャベツとさつま揚げのごま和え 小松菜の味噌汁	鮭炊き込みご飯 すき焼き風煮	文化の日	御飯 豚豚 かき玉スープ	御飯 鯖の塩焼き 大豆とひじきの煮物 さつま芋の味噌汁	御飯 塩肉じゃが キャベツスープ
午後	豆乳きなこ寒天 牛乳	ワッフル 棒チーズ 牛乳		和風スパゲティ (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	8 ヨーグルト・お茶	9 パナナ・お茶	10 お菓子・牛乳	11 パン・お茶	12 お菓子・牛乳	13 お菓子・お茶
屋食	お弁当	御飯 豆腐ハンバーグ 粉ふき芋 大根のスープ	御飯 筑前煮 素麺のすまし汁	御飯 マカロニグラタン 里芋のスープ	御飯 鶏の照り焼き 切り干し大根のサラダ かぶの味噌汁	ツナピラフ チキンのポトフ
午後	お菓子 牛乳	きな粉パントースト 牛乳	りんごヨーグルト 牛乳	マドレーヌ 牛乳	みかん パウムクーヘン 牛乳	お菓子 お茶
午前	15 お菓子・お茶	16 パナナ・お茶	17 お菓子・牛乳	18 パン・お茶	19 お菓子・牛乳	20 お菓子・お茶
屋食	御飯 豚肉のカレー焼き キャベツとさつま揚げのごま和え 小松菜の味噌汁	鮭炊き込みご飯 すき焼き風煮	ワンタンラーメン ほうれん草の白和え	御飯 豚豚 かき玉スープ	御飯 鯖の塩焼き 大豆とひじきの煮物 さつま芋の味噌汁	御飯 塩肉じゃが キャベツスープ
午後	豆乳きなこ寒天 牛乳	ワッフル 棒チーズ 牛乳	米粉とココアのブラウニー 牛乳	和風スパゲティ (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	22 ヨーグルト・お茶	23	24 お菓子・牛乳	25 パン・お茶	26 お菓子・牛乳	27 お菓子・お茶
屋食	お弁当	勤労感謝の日	御飯 筑前煮 素麺のすまし汁	御飯 マカロニグラタン 里芋のスープ	御飯 鶏の照り焼き 切り干し大根のサラダ かぶの味噌汁	ツナピラフ チキンのポトフ
午後	お菓子 牛乳		りんごヨーグルト 牛乳	マドレーヌ 牛乳	みかん パウムクーヘン 牛乳	お菓子 お茶
午前	29 お菓子・お茶	30 パナナ・お茶				
屋食	御飯 豚肉のカレー焼き キャベツとさつま揚げのごま和え 小松菜の味噌汁	鮭炊き込みご飯 すき焼き風煮				
午後	豆乳きなこ寒天 牛乳	ワッフル 棒チーズ 牛乳				

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。