

12月の主な行事予定

ゆり組ビデオ参観

1日(水)

クラスの様子をビデオに収めたものを観てもらいながら、担任からのお話を聞いていただきます。

クリスマス集会

22日(水)

今年も密をさけるために全クラスでの集会はできませんが、少しでも雰囲気を出して楽しめるように乳児・幼児に分かれて行います。





避難訓練

毎月1回、月末ころに、火災・地震・不審者侵入などを想定して訓練を行っています。



- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、いずみこども園で行います。天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板にてお知らせいたします。
- ◎ 寒くなってきましたが、体操服の下にスパッツ等をはくと運動中に暑くなってもすぐに脱げませんので着用しないようにお願いします。防寒用には、ハイソックス等を着用するようにしてください。
- ◎ ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、12月も合同練習を取り入れていきます。日程は、掲示板にてお知らせします。
- ◎ 年末は、28日までです。年始は、1月5日(水)から通常保育です。1月5日は、お弁当を持参してください。

今月生まれのおともだち

赤ちゃん •	うめ •	ゆり 
きく • • •	さくら • •	ふじ • 

今月のねらい

- ・寒さに負けないで、元気に戸外で遊びましょう。
- ・手洗い・うがい・薄着の習慣をつけましょう。
- ・楽しく行事に参加しましょう。



いずみこども園だより

R3.11.25 12月号

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になってしまいました。

朝夕の冷え込みも厳しくなり、園庭を吹き抜ける風も冷たく、木々の葉っぱも寒そうに揺れて舞っています。

それでも園庭からは、落ち葉や木の実拾いを楽しむ子どもたちの元気な声が響いてきます。

今年もコロナウイルス感染防止策に追われる1年でした。そんな中でも、子どもたちが元気に楽しくこども園での生活が送れたのは、保護者の皆様のご協力があったことと心より感謝しております。

今年も残すところあと1か月、新型コロナウイルス感染拡大が気になるころですが、引き続き消毒・換気を徹底し、子どもたちの健康状態に留意し、クリスマスやお正月を迎える準備をしていきたいと思えます。

今年1年どうもありがとうございました。



お知らせとお願い

- ◇ 赤い羽根の貯金箱募金にご協力いただきましてありがとうございました。寄せられた募金は、7,257円でした。
- ◇ 寒くなってきた、コートやジャンパーを着てくることが増えますが、後ろ襟に引っ掛けられるような紐をつけてください。
- ◇ 12月10日に12月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

12月の行事予定		
1	水	ゆり組ビデオ参観 身体計測
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	サッカー教室
8	水	お誕生日会
9	木	体操教室(きく)
10	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
11	土	
12	日	
13	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
14	火	サッカー教室
15	水	
16	木	
17	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	サッカー教室
22	水	クリスマス集会
23	木	体操教室(きく)
24	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
25	土	
26	日	
27	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
28	火	サッカー教室
29	水	冬季休園日
30	木	冬季休園日
31	金	冬季休園日

いずみこども園 給食室だより

季節の行事「冬至」

冬至とは、1年のうち、昼が最も短く、夜が最も長くなる日のことです。今年は、12月22日になります。冬至には、寒い冬を健康に過ごせることを願い、「かぼちゃ」を食べたり、「ゆず湯」に入る風習があります。

かぼちゃ



「かぼちゃ」の旬は夏だが、長期間保存しておくことができ、昔は、冬になると収穫できる野菜が少なかったため、冬まで保存していた。かぼちゃには、かぜの予防に役立つ栄養素（ビタミンA・C）が多く含まれている。「寒い冬、かぜなどをひかず、元気に過ごせるように」との願いが込められている。

ゆず湯



「ゆず」は香りが強く、強い香りには、邪気を祓う力があるとされていた。また、「冬至」を「湯治（とうじ）」にかけ、縁起がよいとして、冬至にゆずを入れたお風呂「ゆず湯」に入るようになったといわれる。「無病息災」を願うと、いわれている。

11月の食育活動

ゆり組が玉ねぎの皮むきをしました。
むいてもむいても出てくる玉ねぎの皮を、不思議そうにむいていましたよ。
玉ねぎは「すき焼き風煮」の中に入れてみんなで美味しくいただきました♪



ある日の給食の時間…

スパゲティを食べていた幼児クラスの子ども達から「スパゲティって本当は固いのになんで食べる時は柔らかいの？」と疑問の声が聞こえてきました。

また、園のお茶を麦茶からほうじ茶に変えた日には「今日からお茶の味、変わった？」と子どもが給食室に聞きに来てくれました。毎日慣れた環境で過ごしていても、ちょっとしたことに疑問を感じたり、普段と違う変化に気付く子ども達。

子ども達は日々五感を感じながら、給食の時間を楽しんでくれています。

そこから出てきた疑問を、今度は実際に目で見て体験することで、次の食べる意欲に繋げていきたいと思えます。

12月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 お菓子 牛乳	2 パン お茶	3 お菓子 牛乳	4 お菓子 お茶
昼食			鶏五目うどん ひじきとツナの煮物	御飯 チンジャオロース 中華風コンスープ	御飯 カレー肉じゃが 小松菜の味噌汁	御飯 豚肉とさつまいもの煮物 素麺のすまし汁
午後			黒糖パン みかん 牛乳	ふかし芋 棒チーズ 牛乳	バームクーヘン りんご 牛乳	お菓子 お茶
午前	6 お菓子 お茶	7 パナナ お茶	8 お菓子 牛乳	9 パン お茶	10 お菓子 牛乳	11 お菓子 お茶
昼食	御飯 さばのみそ煮 白菜と平天のごま和え かみなり汁	御飯 スペイン風オムレツ 温野菜ブロックリー 南瓜のクリームスープ	インディアンスパゲティ ポテトスープ	御飯 おでん 切干大根とほうれん草のごま和え	御飯 豚肉の生姜焼き ひじきと大豆のサラダ 蕪と油揚げの味噌汁	大豆ご飯 大根と豚肉の中華風煮物
午後	マカロニきな粉 (幼児) ショア(乳児) 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	りんごケーキ 牛乳	鮭雑炊 お茶	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	13 お菓子 お茶	14 お菓子 お茶	15 お菓子 牛乳	16 パン お茶	17 お菓子 牛乳	18 お菓子 お茶
昼食	お弁当	御飯 鮭の照り焼き ほうれん草ともやしのナムル 豆腐のすまし汁	鶏五目うどん ひじきとツナの煮物	御飯 チンジャオロース 中華風コンスープ	御飯 カレー肉じゃが 小松菜の味噌汁	御飯 豚肉とさつまいもの煮物 素麺のすまし汁
午後	お菓子 牛乳	じゃこトースト 牛乳	バームクーヘン りんご 牛乳	ふかし芋 棒チーズ 牛乳	黒糖パン みかん 牛乳	お菓子 お茶
午前	20 お菓子 お茶	21 パナナ お茶	22 お菓子 牛乳	23 パン お茶	24 お菓子 牛乳	25 お菓子 お茶
昼食	御飯 さばのみそ煮 白菜と平天のごま和え かみなり汁	御飯 スペイン風オムレツ 温野菜ブロックリー 南瓜のクリームスープ	御飯 クリスマスチキン マカロニサラダ コンソメスープ	御飯 おでん 切干大根とほうれん草のごま和え	御飯 豚肉の生姜焼き ひじきと大豆のサラダ 蕪と油揚げの味噌汁	大豆ご飯 大根と豚肉の中華風煮物
午後	マカロニきな粉 (幼児) ショア(乳児) 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	クリスマスココアケーキ ジュース	ヨーグルト せんべい 牛乳	揚げじゃが クラッカー 牛乳	お菓子 お茶
午前	27 お菓子 お茶	28 お菓子 お茶	29	30	31	
昼食	お弁当	御飯 鮭の照り焼き ほうれん草ともやしのナムル 豆腐のすまし汁	冬季休園	冬季休園	冬季休園	
午後	お菓子 牛乳	じゃこトースト 牛乳				

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。