

## 3月の主な行事予定

お誕生会・ひな祭り集会	3日(木)	ひな祭りのいわれや意味を知り、春の訪れを共に喜びます。誕生会は、2月・3月合同で行います。
内科検診	3日(木)	今年度2回目の健康診断です。
新入園児説明会	5日(土)	令和4年度の新入園児を対象に、入園説明会と健康診断を行います。なるべく家庭保育にご協力ください。
お別れ遠足 (ふじ組)	15日(火)	京都市動物園行き、最後の遠足を楽しみます。詳細は、別紙でお知らせします。
ふじ組お別れ会	16日(水)	できるだけ密にならないように工夫して、ふじ組のお別れ会をします。
卒園式	19日(土)	令和3年度卒園式を行います。新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から卒園生と保護者及び職員のみのお席といたします。他のクラスは家庭保育となりますのでご協力をお願いします。
希望保育	3月30日～ 4月2日	仕事の都合で希望される方は、3月4日までに希望保育申込書を提出してください。
避難訓練	毎月1回、月末ころに、	火災・地震・不審者侵入などを想定して訓練を行っています。



- ◎今月の体操教室・スポーツ教室は、主にすくすくランドで行います。
- ◎今月、きく組の体操教室は10日(木)、18日(金)です。18日は、さくら組も行います。

## 今月生まれのおともだち

赤ちゃん 	うめ ・	ゆり ・ ・
きく ・ ・ ・ ・	さくら ・ 	ふじ ・

### 今月のねらい

- ・さまざまな自然に触れ、変化に気づき、春の訪れを感じましょう。
- ・大きくなったことを喜び、就学・進級に期待を持ち、生活や遊びを楽しみましょう。

# いずみこども園だより

R4.2.24 3月号

新型コロナウイルス感染症の影響はまだまだ続きそうですが、晴れた日に感じる日差しが春を感じる季節となりました。あっという間に、令和3年度も最後の月を迎えました。

この一年間の保護者の皆様方のご協力に感謝いたします。子どもたち一人一人の成長には、目を見張るものがありました。新しいクラスの準備も始まり、子どもたちは進級・入学への期待に胸を膨らませ過ごしていますが、子どもたちの期待が大きな意欲につながるようクラスでも進級にむけ準備を進めていきたいと思います。

進級・卒園までの残り少ない期間、ひな祭りや卒園式、そして日々の何気ない日常を通して、子どもたちに1つでも多くこども園での「楽しい思い出」を残してもらえるよう職員全員で取り組んでまいります。



## お知らせとお願

### ◇ 3月末・4月初めの主な行事

- ・3月30日～4月2日は、新学期準備のため休園となります。保育の必要な方は、3月4日(金)までに希望保育の申し込みをお願いします。
- ・4月4日(月)進級入園式  
乳児：10時～ 幼児：10時30分～  
保育は、ありません。
- ・4月9日(土)は、白菊福祉会全体の研修がありますので、保育は午後1時までとなります。

- ◇ 3月10日に3月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

日 曜		3月の行事予定
1	火	サッカー教室
2	水	身体測定
3	木	お誕生日会・ひな祭り集会 内科検診 サッカー教室1/8(火)分
4	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
5	土	新入園児説明会
6	日	
7	月	
8	火	サッカー教室
9	水	
10	木	体操教室(きく) スポーツ教室1/21(金)分
11	金	体操教室(ふじ・さくら) スポーツ教室
12	土	
13	日	
14	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
15	火	ふじお別れ遠足 サッカー教室
16	水	ふじお別れ会
17	木	サッカー教室 1/25(金)分
18	金	体操教室(きく・さくら) スポーツ教室
19	土	卒園式
20	日	
21	月	春分の日
22	火	サッカー教室
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	お弁当日 歯ブラシ持参日
29	火	
30	水	希望保育(お弁当日)
31	木	希望保育(お弁当日)

# いずみこども園 給食室だより

## 季節の行事「桃の節句」

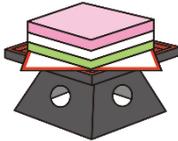
3月3日は「桃の節句」です。「ひな祭り」ともいいます。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。「ひな人形」や「桃の花」などを飾り、「ひしもち」や「ひなあられ」、旬の食材（菜の花など）を使った料理をいただき、祝います。こども園では、行事食としておやつに「鮭と菜の花のごはん」を食べて、お祝いをします。

### ひな人形



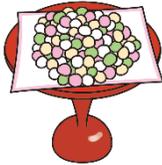
「ひな人形」には、『女の子を災いから守り、健やかに成長し、幸せになって欲しい』との願いがこめられ、厄除けの意味があると言われている。

### ひしもち



「ひしもち」はひし形に作った赤（桃色）、白、緑の3色のもちを重ねたもの。3色の色にも意味があり、赤は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康」という願いが込められている。

### ひなあられ



「ひなあられ」は、関西では、直径1cmほどのあられ（もち米から作られる）に、塩や醤油、砂糖で味付けしたものが主流。「ひなあられ」の4色（赤・緑・黄色・白）の色は、四季（春・夏・秋・冬）を表現しているといわれ、『1年を通じて幸せでいてほしい』との願いが込められている。

## はる 春のキャベツはやわらかい!

### 季節によって食感が違う!

今では1年中お店に並ぶキャベツですが、春のキャベツは巻きがゆるく、やわらかいのが特徴です。みずみずしく、生でもおいしくいただけます。



### アブラナ科の植物に共通するがん予防効果!

キャベツなどアブラナ科の野菜には、がん予防に効果がある植物栄養素が多く含まれています。

### ビタミンC、葉酸、ビタミンKが豊富!

ビタミンCをはじめ、健康な発育や貧血予防にはたらく葉酸、血液や骨の健康に欠かせないビタミンKを豊富に含みます。

### 胃腸のはたらきを整える成分も!

キャベツには潰瘍を防ぐビタミンUが多く、胃腸薬の原料の1つにもなっています。

# 3月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 お菓子 お茶	2 お菓子 牛乳	3 お菓子 お茶	4 お菓子 牛乳	5 お菓子 お茶
屋食		ツナカレーピラフ チキンのポトフ	御飯 鱈の塩焼 キャベツとひじきのサラダ かみなり汁	☆ワンタンラーメン 切干大根の酢の物	御飯 高野豆腐と豚肉の煮物 素麺のすまし汁	御飯 麻婆豆腐 キャベツスープ
午後		お菓子 (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	☆ミルクパン 牛乳	鮭と菜の花のごはん お茶	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	7 お菓子 お茶	8 パン お茶	9 お菓子 牛乳	10 お菓子 お茶	11 お菓子 牛乳	12 お菓子 お茶
屋食	御飯 ☆鶏の照り焼き マカロニサラダ コンソメスープ	御飯 ☆豆腐ハンバーグ ピーマンのおかか炒め さつま芋の味噌汁	☆ミートスパゲティ ポテトスープ	御飯 さばのみそ煮 切干大根と大豆のおかか和え 豆腐のすまし汁	御飯 筑前煮 かき玉汁	御飯 さつま芋のそぼろ煮 白菜の澄まし汁
午後	☆マドレーヌ 牛乳	☆いちごシリアル 牛乳	キャラメル飴菓子 牛乳	☆チーズポテト ウエハース 牛乳	ミニかにぱん チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	14 ヨーグルト お茶	15 お菓子 お茶	16 お菓子 牛乳	17 お菓子 お茶	18 お菓子 牛乳	19
屋食	お弁当	ツナカレーピラフ チキンのポトフ バナナ	御飯 鱈の塩焼 キャベツとひじきのサラダ かみなり汁	☆ワンタンラーメン 切干大根の酢の物	じゃこわかめごはん 豚汁	卒園式
午後	☆ジャムクラッカー 牛乳	ふかし芋 牛乳	☆ミルクパン 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	お菓子 (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	
午前	21	22 パン お茶	23 お菓子 牛乳	24 お菓子 お茶	25 お菓子 牛乳	26 お菓子 お茶
屋食	春分の日	御飯 ☆鶏の照り焼き マカロニサラダ コンソメスープ	☆ミートスパゲティ ポテトスープ	御飯 さばのみそ煮 切干大根と大豆のおかか和え 豆腐のすまし汁	御飯 筑前煮 かき玉汁	御飯 さつま芋のそぼろ煮 白菜の澄まし汁
午後		☆いちごシリアル 牛乳	キャラメル飴菓子 牛乳	☆チーズポテト ウエハース 牛乳	ミニかにぱん チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	28 ヨーグルト お茶	29 お菓子 お茶	30 お菓子 お茶	31 お菓子 お茶		
屋食	お弁当	☆ビーフカレーライス 春雨サラダ	お弁当	お弁当		
午後	☆ジャムクラッカー 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	お菓子 お茶	お菓子 お茶		

※今月は給食室の先生が卒園するふじ組さんのために、食べさせてあげたい大人気メニューを入れました。  
 ☆印の献立が食べさせてあげたいメニューになります。喜んでくれるかな!?  
 ※乳児クラス(赤ちゃん・うめ組・ゆり組)は午前におやつを食べます。  
 ※主食持参の方は麺を除いた献立になります。