

4月の主な行事予定

慣らし保育	5日(火)～	新入園児の子どもたちが、早く園に慣れるようにご協力をお願いします。
お花見会食	11日(月)	ご家庭で手作りのお弁当を園庭で食べます。
クラス写真撮影	21日(木)	新クラス、新担任と一緒にクラス写真を撮ります。
さくら遠足	25日(月)	大吉山へいきます。 詳しくは、別途お知らせいたします。

避難訓練

毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。

体操教室

講師の先生にご指導いただき、いろいろな運動に挑戦します。基本的に、ふじ組・さくら組は金曜日に、きく組は、第2・4木曜日に行います。



- ・ 今月の体操教室、スポーツ教室は、いずみ子ども園で行います。
- ・ 幼児クラスは、第2・4月曜日のお弁当日に歯みがき指導をしていますので、コップ袋に歯ブラシをいれてきてください。なお、4月25日(月)は、さくら組は遠足ですのでありません。

今月生まれのおともだち

赤ちゃん

うめ

ゆり

・
・

きく

さくら

ふじ

・

・

今月のねらい

- ・ 保育室に慣れ、先生やお友達となかよく遊びましょう。
- ・ 園庭のお花を見たり、名前を知ったりして自然に親しみましょう。
- ・ 元気なお返事ができるようになりましょう。





4月えんだより

R4.44

ご入園・ご進級おめでとうございます。

うらかな春の日差しに色とりどりの花が咲く季節になりました。たくさんの花が咲くようにいずみこども園も笑顔があふれる1年でありたいです。改めまして、ご入園・ご進級おめでとうございます。

新しいお友だち14名を迎え新年度がスタートしました。新しいクラスに心躍らせる子、環境変化に戸惑い不安になる子、頑張りすぎてしまう子と様々です。そんな子どもたち一人ひとりの気持ちを受け止め寄り添い、『こども園楽しい』と笑顔で言える園生活が送れるようしっかり見守っていきます。

子どもたちは日々の生活の中で経験を重ね、たくさんの『どうして』『やってみたい』が出てくると思います。そのような時に自分の気持ちを色々な方法で伝えられる環境づくりを心がけ、子どもたちと一緒に考え、悩みながら工夫の教育・保育を目指してまいります。

保護者の皆様には、ご理解・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。



スワガ!!

4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 希望保育	2 希望保育
3	4 進級入園式 	5 慣らし保育～	6	7	8 体教スポ教	9 法人研修会
10	11 お弁当 花見会食 身体測定 	12 サッカー	13 お誕生日会 	14 きく体教	15 体教スポ教	16
17	18	19 サッカー	20	21 クラス写真撮影 	22 体教スポ教	23
24	25 お弁当日 さくら遠足 	26 サッカー	27	28 きく体教	29 昭和の日	30

お知らせとお願い

- ◇ 4月11日に4月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。保育料・給食費の未定の方は、諸費のみの請求となります。確定後に改めて清算いたします。今月より、日用品・文房具代及び延長おやつ代等も月末締めで翌月に振替させていただきます。
- ◇ 4月9日(土)は、白菊福祉会全体の研修会がありますので、保育は午後1時までとなります。



いずみこども園

給食室だより



ご入園、ご進級おめでとうございます。

「食べることは、生きること」

食べることで、子ども達の心身の成長の手助けになるよう安心、安全な給食を提供していきます。

昨年に引き続き、コロナウイルス感染症の対応を続けながら食育活動に取り組んでいきます。食育を実施する中で以下の目標を掲げながら取り組めます。

- ①お腹がすくリズムのもてる子ども
- ②食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ③一緒に食べたい人がいる子ども
- ④食事づくり、準備にかかわる子ども
- ⑤食べ物を話題にする子ども

毎日の給食の時間を中心に保育とも連携しながら食育を進めていきます。

給食の時間が、子ども達にとって楽しみな時間になるように心を込めて給食を作ります。よろしくお願ひ致します。

澤田真紀 丸尾美紀



給食室前に給食室を展示しています。また給食のレシピも配布しているので、ご家庭でご活用下さい。

朝ごはんを食べて

元気に過ごしましょう！！

朝の忙しい時間ですが、朝ごはんは一日で一番大切な食事です。朝ごはんを食べると・・・

- 怪我をしない
- イライラしない
- 風邪をひかない

朝ごはんは、空腹を満たすだけでなく脳にエネルギーを届けます。朝ごはんに大切な栄養は「ぶどう糖」です。「ぶどう糖」が含まれている食べ物はご飯や、パンなどの炭水化物です。色々な食材とバランスよく食べましょう。前日の夕食の献立を考える時に、肉団子入りスープ、ベーコンが入ったミネストローネなど、たんぱく質と野菜が入ったスープを、次の日の朝食分まで作って工夫すると良いですね。



4月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 お菓子 お茶	2 お菓子 お茶
屋食					希望保育	希望保育
午後					お菓子 お茶	お菓子 お茶
午前	4	5 お菓子 お茶	6 お菓子 牛乳	7 パン お茶	8 お菓子 お茶	9 お菓子 お茶
屋食	入園・進級式	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ	御飯 鯖の塩焼 三色和え 豆腐のすまし汁	御飯 カレー肉じゃが 小松菜の味噌汁	御飯 回鍋肉 ポテトスープ	さつまいご飯 八宝菜
午後		フルーツヨーグルト 牛乳	揚げじゃが ビスケット 牛乳	りんごケーキ 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 お茶
午前	11 ヨーグルト お茶	12 お菓子 お茶	13 お菓子 牛乳	14 パン お茶	15 お菓子 牛乳	16 お菓子 お茶
屋食	お弁当	御飯 鮭の照り焼き キャベツのコーン炒め 五目汁	春野菜の和風スパゲティ 豆乳スープ	しそ豆ご飯 肉豆腐	御飯 鶏肉のマーレード焼き マセドアンサラダ 素麺の味噌汁	御飯 高野豆腐と豚肉の煮物 白菜の澄まし汁
午後	お菓子 (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ミルクココアパン 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	焼きうどん 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 お茶
午前	18 お菓子 お茶	19 お菓子 お茶	20 お菓子 牛乳	21 パン お茶	22 お菓子 牛乳	23 お菓子 お茶
屋食	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の酢の物 キャベツと油揚げの味噌汁	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ	御飯 鯖の塩焼 三色和え 豆腐のすまし汁	御飯 カレー肉じゃが 小松菜の味噌汁	御飯 回鍋肉 ポテトスープ	さつまいご飯 八宝菜
午後	マカロニきな粉 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	揚げじゃが ビスケット 牛乳	りんごケーキ 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 お茶
午前	25 ヨーグルト お茶	26 お菓子 お茶	27 お菓子 牛乳	28 パン お茶	29	30 お菓子 お茶
屋食	お弁当	御飯 鮭の照り焼き キャベツのコーン炒め 五目汁	春野菜の和風スパゲティ 豆乳スープ	しそ豆ご飯 肉豆腐	昭和の日	御飯 高野豆腐と豚肉の煮物 白菜の澄まし汁
午後	お菓子 (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ミルクココアパン 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	焼きうどん 牛乳		お菓子 お茶

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。