

5月の主な行事予定

きく組遠足	9日(月)	すくすくランドへ行きます。9時までに登園してください。詳細は、別紙でお知らせのとおりです。
歯科検診	11日(水)	今年度1回目の健診をいほき先生より受けます。お休みのないようお願いいたします。
お茶摘み遠足	18日(水)	ふじ組がアクトパルにてお茶摘み体験をします。貸し切りバスでいきます。
避難訓練	毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。	



- ・ 今月の体操教室、スポーツ教室は、すくすくランドで行います。
- ・ 連休や行事が増えてくる時期ですが、感染症予防は引き続き必要な状況です。今後も引き続き、3密を避け、手洗い、手指の消毒、マスクの着用、換気などの感染症対策を心掛けましょう。また、お子さんの体温のご記入もお忘れなくお願いいたします。お迎え時には、お子さんの安全面も含めて、園庭での遊びはお控えいただき、速やかにご降園くださいますようお願いいたします。

今月生まれのおともだち

赤ちゃん

うめ

ゆり

きく

さくら

ふじ

今月のねらい

- ・ 休み明けの生活リズムを整えましょう。
- ・ 戸外で花や虫に触れ、自然に興味・関心を持ちましょう。





さわやかな風に青々と輝く緑が見られる季節となりました。園庭のこいのぼりも元気に泳いでいます。各クラスでも制作活動がなされ個性豊かなこいのぼりたちが様々な表情を見せてくれています。

新年度がスタートして、早くも一か月が経ち、最初是人見知りをしていた子どもたちですが、今ではすっかり馴染んで仲良しになりました。少しずつ新しい環境にも慣れ、元気な歌声や笑い声が響き渡るようになりました。また、それぞれの個性も出てくるようになり職員も嬉しく感じています。

いよいよ今年最初の大型連休がやってきます。お休み中は事故や怪我に十分に気を付けて頂き、楽しい思い出を作って頂ければと思います。また、新しい環境で疲れが出てくる頃でもありますので、お子さんの健康状態にはご留意してください。休み明けに元気な笑顔を見せてくれることを楽しみにしています。

★お知らせ★

5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 体教	7
8	9 お弁当日 きく遠足 体測	10 お誕生日会 サッカー教室	11 歯科検診	12 きく体教	13 体教スポ教	14
15	16	17 サッカー教室	18 ふじお茶摘み遠足	19	20 体教スポ教	21
22	23 お弁当日	24 サッカー教室	25	26 きく体教	27 体教スポ教	28
29	30	31 サッカー教室				

お知らせとお願い

- ◇ これからの季節、一人一人が水分補給できるように、幼児組は5月から水筒にお茶を入れて毎日持たせてください。(水筒はコップ付きで、肩から掛けられるひも付きのもの、お茶は凍らせたり過度に冷やしたりしないでください。)
- ◇ 5月12日に5月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。



季節の行事「端午の節句」

5月5日は端午の節句です。男の子の健やかな成長と立身出世を願う行事です。「こいのぼり」を立てたり、「かぶと」や「よろい」などを飾り、「ちまき」や「かしわもち」を食べて祝います。これらの飾りや食べ物には、子どもたちの健康や将来への願いが込められています。

こいのぼり



「鯉が激しい滝をのぼると竜になる」という中国の伝説から、人生で起こる難関を鯉のように突破し、出世してほしいと願う。

かぶと・よろい



「かぶと」や「よろい」は、命を守る武具であったことから、災いから守ってほしい、強くたくましく育ってほしいと願う。

ちまき



「ちまき」には、病気や悪いことを払いのける力があるとされることから、災いが降りかかってこないようにと願う。

かしわもち



柏の木の葉は、新芽がでるまで古い葉が落ちないことから、「後継ぎが絶えない」「子孫繁栄」の縁起物とされ、健やかな成長を願う。

食品による子どもの窒息・誤嚥(ごえん)事故に気を付けて!!

食べ物による乳幼児の窒息が度々起こっています。消費者庁で独自に分析を行ったところ、食品を誤嚥して窒息したことにより、14歳以下の子どもが80名死亡、そのうち5歳以下は73名で9割を占めていました。

乳幼児は奥歯が生えそろわず、かみ砕く力や飲み込む力が十分でないため、誤嚥を起こしやすいと言われています。窒息死事故の原因になった食品には、豆やナッツ類、菓子類、果実類、パン類などがあります。詳しくは掲示板にも掲示していますので、ご確認下さい。

～ご家庭へのお願い～

食べ物による窒息事故のリスクを低減させるために、保育園の給食では、枝豆を使用しないことにしています。お弁当にもよく使われる枝豆ですが、窒息・誤嚥事故防止のため、お弁当にも枝豆を入れないよう、ご協力をお願いします。また、皮つきウインナーは、乳児には弾力があり、食べにくい食材です。もしお弁当に入れる場合は、皮なしウインナーを使っていただくか、ウインナーを縦に半分に切るなどの工夫をしていただけると、食べやすいかと思ひます。

5月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 お菓子 お茶	3	4	5	6 お菓子 牛乳	7 お菓子 お茶
屋食	御飯 鶏の照り焼き 切干大根と大豆のおかか和え かぼちゃの味噌汁	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	御飯 鯖の味噌照り焼き キャベツとひじきのサラダ 素麺のすまし汁	鮭炊き込みご飯 八宝菜
午後	キャラメル麩菓子 牛乳				黒糖パン バナナ 牛乳	お菓子 お茶
午前	9 ヨーグルト お茶	10 お菓子 お茶	11 お菓子 牛乳	12 パン お茶	13 お菓子 牛乳	14 お菓子 お茶
屋食	お弁当	御飯 豆腐チャンプルー 若竹スープ	ミートスパゲティ ポテトスープ	御飯 鯖の塩焼き ひじきポテト 豆乳コーンスープ	ツナピラフ ポークビーンズ	御飯 麻婆豆腐 キャベツスープ
午後	お菓子 (幼児) ジョア(乳児) 牛乳	抹茶シリアル 牛乳	じゃこわかめおにぎり 牛乳	ネーブルオレンジ パウムクーヘン 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	16 お菓子 お茶	17 お菓子 お茶	18 お菓子 牛乳	19 パン お茶	20 お菓子 牛乳	21 お菓子 お茶
屋食	御飯 鶏の照り焼き 切干大根と大豆のおかか和え かぼちゃの味噌汁	御飯 チンジャオロース 豆腐のスープ	豆ごはん 高野豆腐と牛肉の煮物 茄子の味噌汁	御飯 チキンとポテトのグラタン コンソメスープ	御飯 鯖の味噌照り焼き キャベツとひじきのサラダ 素麺のすまし汁	鮭炊き込みご飯 八宝菜
午後	キャラメル麩菓子 牛乳	チーズポテト ウエハース 牛乳	りんごのスコーン 牛乳	きな粉豆 ビスケット 牛乳	黒糖パン バナナ 牛乳	お菓子 お茶
午前	23 ヨーグルト お茶	24 お菓子 お茶	25 お菓子 牛乳	26 パン お茶	27 お菓子 牛乳	28 お菓子 お茶
屋食	お弁当	御飯 豆腐チャンプルー 若竹スープ	ミートスパゲティ ポテトスープ	御飯 鯖の塩焼き ひじきポテト 豆乳コーンスープ	ツナピラフ ポークビーンズ	御飯 麻婆豆腐 キャベツスープ
午後	お菓子 (幼児) ジョア(乳児) 牛乳	抹茶シリアル 牛乳	お茶のわかめおにぎり 牛乳	ネーブルオレンジ パウムクーヘン 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	30 お菓子 お茶	31 お菓子 お茶				
屋食	御飯 鶏の照り焼き 切干大根と大豆のおかか和え かぼちゃの味噌汁	御飯 チンジャオロース 豆腐のスープ				
午後	キャラメル麩菓子 牛乳	チーズポテト ウエハース 牛乳				

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。