

## 6月の主な行事予定

ふじ組参観・懇談 7日(火)

コロナ禍ではありますが、今年度は、保育参観・懇談会を行います。詳細は、別紙でお知らせいたします。

さくら組参観・懇談 14日(火)

きく組参観・懇談 21日(火)

ゆり組参観・懇談 28日(火)

ふじ組お茶会 13日(月)

お茶摘みをしてきたふじ組がお茶室にて畳の上での正座や歩き方を教わり、お茶会を楽しみます。

ふじ組フラワーアレンジメント 16日(木)

ふじ組が、お花や作品作りを通して季節をたのしもうと、フラワーアレンジメントに挑戦します。

内科検診 16日(木)

なるべくお休みのないようお願いします。

### 避難訓練

毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。



- ・ 今月の体操教室、スポーツ教室は、いずみこども園・白菊こども園で行います。きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。

### 今月生まれのおともだち

赤ちゃん

うめ

ゆり

・

・

・



さくら

ふじ

・

・

・

・

・

・



### 今月のねらい

- ・ 梅雨期の自然に触れ、からだを元気いっぱい動かすことを楽しもう。
- ・ 梅雨期の衛生習慣を身につけよう。





# 6月えんだより

R4.5.26

紫陽花がきれいに色づく季節となりました。

新年度が始まり2ヶ月がたち、大型連休を経て、子どもたちもすっかり園生活に慣れ、子どもたち同士や先生たちとの関わりも徐々に深まってきているように感じています。

雨の多いこの季節はどうしても室内での活動が多くなる時期です。室内遊びを工夫して楽しく過ごしたいと思います。

また梅雨の晴れ間には、戸外遊びを満喫させてあげたいと思います。

肌寒い日、汗ばむ日と体調管理が難しい時期でもありますので十分な休息をとるとともに、気温・湿度が高い日には熱中症のガイドラインにそって、教育・保育を行っていききたいと思います。

スケジュール

## 6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 体教スポ教	4
5	6 身体測定	7 ふじ参観・懇談 サッカー教室	8 お誕生日会 	9 きく体教	10 体教スポ教	11
12	13 お弁当日 ふじお茶会	14 さくら参観・懇談 サッカー教室	15	16 ふじ朝フラワーアレ ンジメント 内科検診	17 体教スポ教	18
19	20	21 さく参観・懇談 サッカー教室	22	23 きく体教	24 体教スポ教	25
26	27 お弁当日 	28 ゆり参観・懇談 サッカー教室	29	30		

## お知らせとお願い

- ◇ 園の管理下における園児の災害（負傷・疾病・障害又は死亡）が発生したときに、災害共済給付を行う日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入するための掛金のうち、保護者負担分の240円を6月の諸費と一緒に徴収させていただきます。
- ◇ 急にムシムシしてきたり、肌寒くなったり、この時期は一日の中でも寒暖の差が大きいことがよくあります。気温や体調を考えながら薄着で過ごしていきます。汗をかきます。着替えも少し多めに用意をお願いします。また、布団の上掛けは、バスタオルも加えて持ってきてください。その日の気温で選んで使用します。
- ◇ 6月10日に6月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

# いずみこども園 給食室だより

## ごはんを食べる時



## どんなことに気をつけているかな？

給食の先生から、きく・さくら・ふじ組に食事のマナーについて話をしました。

- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。
- お皿は持って食べる。
- 食べ物を口に入れたまま話をしない。
- ひじをつかない。
- 背中はイスにつけない。
- テーブルとお腹の間は、こぶし ひとつ分あける。
- 足のうらは床につける。



子ども達は、給食の先生にも「見て見て!! お皿きれいに持ってるやろ!？」と嬉しそうに見せてくれました。お家でも「正しくできているかな？」と話題にしてみてくださいね。



## ふじ組クッキング!!

ふじ組のみんなが  
ビーフカレーライスを作りました!



## パプリカ

ピーマンと比べ肉厚でとても甘味があり、完熟して緑色から変化する色も赤、黄、オレンジなどいろいろで、とても鮮やかです。がん予防効果が期待されるβ-カロテンも豊富に含まれています。β-カロテンは脂溶性なので、油脂を使って調理すると効率よく吸収できます。また赤色の色素成分カプサンチンにも強い抗酸化作用があり、老化予防や免疫力の強化に役立つと期待されています。パプリカはピーマンと異なり、くせがなく、その甘味からサラダなどの生食によく用いられます。鮮やかな色を組み合わせることで食欲も高めてくれますね。さらに同じく豊富に含まれるビタミンCが夏ばてが心配な時期の体を癒してくれます。



# 6月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 お菓子 牛乳	2 お菓子 お茶	3 お菓子 牛乳	4 お菓子 お茶
昼食			鮭炊き込みご飯 高野豆腐と牛肉の煮物	御飯 鯖の生姜煮 きゅうりの酢の物 茄子の味噌汁	御飯 豚肉とポテトのオープン焼き キャベツスープ	ツナカレーピラフ 八宝菜
午後			フルーツヨーグルト 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ミニかにばん パナナ 牛乳	お菓子 お茶
午前	6 お菓子 お茶	7 パン お茶	8 お菓子 牛乳	9 お菓子 お茶	10 お菓子 牛乳	11 お菓子 お茶
昼食	御飯 豚肉の照り焼き 切干大根とツナの煮物 素麺のすまし汁	しそ豆ご飯 塩肉じゃが 小松菜の味噌汁	インディアンズパグェイ ポテトスープ	御飯 鯖の塩焼 キャベツとひじきのサラダ オクラのすまし汁	御飯 回鍋肉 青梗菜のｽｰﾌﾟ	御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 切干大根と豆腐のすまし汁
午後	豆乳きなこ寒天 せんべい 牛乳	ココアシリアル 牛乳	梅干しおにぎり 牛乳	揚げじゃが ビスケット 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	13 ヨーグルト お茶	14 パン お茶	15 お菓子 牛乳	16 お菓子 お茶	17 お菓子 牛乳	18 お菓子 お茶
昼食	お弁当	御飯 酢鶏 豆乳スープ	鮭炊き込みご飯 高野豆腐と牛肉の煮物	御飯 鯖の生姜煮 きゅうりの酢の物 茄子の味噌汁	御飯 豚肉とポテトのオープン焼き キャベツスープ	ツナカレーピラフ 八宝菜
午後	お菓子 (幼児) ジョア(乳児) 牛乳	ホットドッグ 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ミニかにばん パナナ 牛乳	お菓子 お茶
午前	20 お菓子 お茶	21 パン お茶	22 お菓子 牛乳	23 お菓子 お茶	24 お菓子 牛乳	25 お菓子 お茶
昼食	御飯 豚肉の照り焼き 切干大根とツナの煮物 素麺のすまし汁	しそ豆ご飯 塩肉じゃが 小松菜の味噌汁	インディアンズパグェイ ポテトスープ	御飯 鯖の塩焼 キャベツとひじきのサラダ オクラのすまし汁	御飯 回鍋肉 青梗菜のｽｰﾌﾟ	御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 切干大根と豆腐のすまし汁
午後	豆乳きなこ寒天 せんべい 牛乳	ココアシリアル 牛乳	梅干しおにぎり 牛乳	揚げじゃが ビスケット 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	27 ヨーグルト お茶	28 パン お茶	29 お菓子 牛乳	30 お菓子 お茶		
昼食	お弁当	御飯 酢鶏 豆乳スープ	鮭炊き込みご飯 高野豆腐と牛肉の煮物	御飯 鯖の生姜煮 きゅうりの酢の物 茄子の味噌汁		
午後	お菓子 (幼児) ジョア(乳児) 牛乳	ホットドッグ 牛乳	水無月 クラッカー 牛乳	マカロニきな粉 牛乳		

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。