

## 7月の主な行事予定

夏季保育	7月4日～ 8月31日	「夏季保育のお知らせ」をよく読んで、ご準備ください。
プール開き	4日(月)	天候、気温、教育・保育案などにより、水遊び・プール遊びを行います。
うめ組参観・懇談	5日(火)	詳細は、別紙でお知らせいたします。
七夕集会・ お誕生日会	6日(水)	夏の作物の豊作を願い、夜空や星座に関心を持てるように、ホールに集まって七夕の由来やお話を聞きます。
赤ちゃん組参観・懇談	12日(火)	詳細は、別紙でお知らせいたします。
いずみ祭り	26日(火) 27日(水)	今年は、造形遊びの一環として「おしゃれになろう！-世界に一つだけの服-」をテーマにカラービニールや紙皿を使って、思い思いの服や帽子を作ります。リボンやテープ、折り紙などを使って仕上げ、最後にファッションショーを楽しみます。

### 避難訓練

毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。



- ・今月の体操教室、スポーツ教室は、白菊子ども園で行います。  
きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。

## 今月生まれのおともだち

赤ちゃん	うめ	ゆり
きく	さくら	ふじ

### 今月のねらい

- ・七夕の行事を通して、星や宇宙に興味や関心を持ちましょう。
- ・決まりや約束を守って、楽しく水遊びをしましょう。





# 7月えんだより

R4.6.27

梅雨に入り、蒸し暑い毎日が続いていますが、子どもたちは暑さをものともせず園庭を走り回ったり、砂場でままごと遊びや泥んこ遊びを楽しんでいます。子どもたちが頑張っている園庭のプランターでは、夏野菜が次々に実をつけています。給食やおやつにも子どもたちが収穫した栄養満点のとれたた野菜たちが顔をだしています。家では食べない野菜も、お友だちと食べる時は美味しそうに食べていますよ。

今月はいよいよプールも始まります。園では、水とふれあう楽しさ・気持ちよさを体験できるように、各クラス目標を持ってプール遊びに取り組みます。この季節は気温が変わりやすいので、毎日の体温測定と、お子様の体調確認をよろしくお願いいたします。また、暑い夏を元気にのりきるため「早寝早起き！朝ごはん！」と、ご家庭でも規則正しい生活リズムを大切にしていだければと思います。

2022/7/1

## 7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 体教スポ教	2
3	4 身体測定 プール開き	5 うめ参観・懇談 サッカー	6 誕生会・七夕	7	8 体教スポ教	9
10	11 弁当	12 赤ちゃん参観・懇談 サッカー	13	14 きく体教	15 体教スポ教	16
17	18 海の日	19 サッカー	20 小学校終業式	21	22 体教スポ教	23
24	25 弁当	26 いずみ祭り	27 いずみ祭り	28 きく体教	29 体教スポ教	30
31						



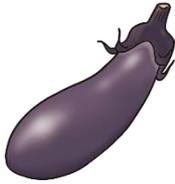
## お知らせとお願い

- ◇ 夏季保育の間は、園庭遊びの際もはだしで過ごしますが、園外へ出るときなど日によっては靴を使用しますので、履きなれた運動靴を履いてきてください。
- ◇ 7月11日に7月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。
- ◇ 8月27日（土）ふじ組 お泊り保育の説明会を行います。ご予約ください。

# いずみこども園 給食室だより

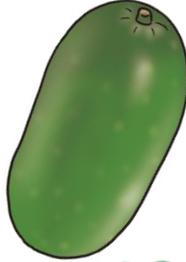
夏は色とりどりで形もさまざまな美味しい野菜が出回ります。  
実を食べる野菜が多いのが特徴です。旬の味を楽しみましょう♪

## なす



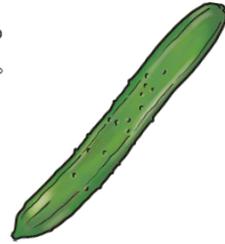
あぶら 油との相性抜群。油  
いた で炒めてから、みそ汁  
い に入れると色落ちせず  
ま コクも増す。

## とうがん



なつ と 夏に取れるが冬までも  
あつ とうがん  
つことから「冬瓜」に。  
した つか  
下ゆでしてから使う。

## きゅうり



わか み た 若い実を食べる。  
ずいぶん 水分がたっぷりで、  
あつ からだ  
暑さでほてった体  
をいやしてくれる。

## かぼちゃ



なつ しゆん じつは夏が旬。ビタミンA・  
さんびょうし C・Eの三拍子がそろった  
やさい スーパー野菜。

## ピーマン



ビタミンCが  
じやく たっぷり。熟し  
あか た赤ピーマンも  
あるよ。

## トマト



たいよう あか 太陽のような赤  
いろ い色。カロテン  
やビタミンCも  
おほ 多い。

## ズッキーニ



きゅうりではなく、かぼちゃの  
なかま あ 仲間。炒めても、揚げても、  
に こ 煮込んでもおいしい。

## オクラ



ネバネバがおいしい。  
せいぶん ぬめりの成分は水溶性  
しょくもつせんい の食物繊維。

## とうもろこし



わか み た 若い実を食べる。糖質  
たいしゃ たず の代謝を助けるビタミンB群も多い。

### 6月の食育活動

ゆり組と幼児クラスが園庭で育てた「いんげん豆」を収穫し、  
「いんげんのバター炒め」にして美味しくいただきました。  
保育室の子ども達の目の前でフライパンにバターを溶かして作ったので、保育室には  
バターの香りといんげん豆の香ばしい香りがしました。  
普段野菜が苦手な子ども、おかわりをして食べるぐらい美味しかったようです。  
7月にはトマトを収穫するので、次はどんなお料理にして食べるのか楽しみです。

# 7月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 お菓子 牛乳	2 お菓子
昼食					とうもろこしご飯 麻婆茄子豆腐	御飯 焼肉風炒め 豆腐のスープ
午後					黒糖パン 棒チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	4 お菓子	5 パン	6 お菓子 牛乳	7 お菓子	8 お菓子 牛乳	9 お菓子
昼食	御飯 鯖の照り焼き 大豆とひじきの煮物 かぼちゃの味噌汁	御飯 豚肉と厚揚げの炒め物 ポテトスープ	焼きそば 中華風コーンスープ	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 野菜のカレーマリネ 七タにゅうめん	ハヤシライス パナナ	味噌煮込みうどん 豆腐のおかか炒め
午後	バームクーヘン すいか 牛乳	ぶどう寒天ゼリー 牛乳	鮭ごまおにぎり 牛乳	米粉のオレンジ蒸しパン 牛乳	ヨーグルト お菓子 牛乳	お菓子 お茶
午前	11 ヨーグルト	12 パン	13 お菓子 牛乳	14 パナナ	15 お菓子 牛乳	16 お菓子
昼食	お弁当	御飯 鯖の塩焼き 茄子ときゅうりの昆布和え 冬瓜の味噌汁	御飯 肉じゃが 白菜の澄まし汁	御飯 豚肉の味噌炒め マセドアンサラダ レタスのスープ	とうもろこしご飯 麻婆茄子豆腐	御飯 焼肉風炒め 豆腐のスープ
午後	お菓子 (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ゆでとうもろこし お菓子 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	きな粉豆 お菓子 牛乳	黒糖パン 棒チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	18	19 お菓子	20 お菓子 牛乳	21 パン	22 お菓子 牛乳	23 お菓子
昼食	海の日	御飯 鯖の照り焼き 大豆とひじきの煮物 かぼちゃの味噌汁	御飯 豚肉と厚揚げの炒め物 ポテトスープ	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 野菜のカレーマリネ コンソメスープ	トマトとツナの和風スパゲティ オクラスープ	味噌煮込みうどん 豆腐のおかか炒め
午後		バームクーヘン すいか 牛乳	米粉のオレンジ蒸しパン 牛乳	饅頭飯 お茶	ヨーグルト お菓子 牛乳	お菓子 お茶
午前	25 ヨーグルト	26 パン	27 お菓子 牛乳	28 パナナ	29 お菓子 牛乳	30 お菓子
昼食	お弁当	夏野菜カレー パナナ	焼きそば 中華風コーンスープ	御飯 豚肉の味噌炒め マセドアンサラダ レタスのスープ	とうもろこしご飯 麻婆茄子豆腐	御飯 焼肉風炒め 豆腐のスープ
午後	お菓子 (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	たこせん リンゴゼリー ジュース	いちごシリアルパフェ 牛乳	きな粉豆 お菓子 牛乳	黒糖パン 棒チーズ 牛乳	お菓子 お茶

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。