

## 8月の主な行事予定

夏季休園日 12日(金) 13日(土) 15日(月)

宿泊保育説明会 (ふじ組) 27日(土) 午前10時から行います。12時ころに終了予定です。説明会中、必要でしたらお子さんをお預かりします。午後からお仕事の方は、引き続き保育いたします。

遠足(ふじ組) 30日(火) 宇治市植物公園を予定していますが、詳しくは後日お知らせいたします。給食は、園で食べます。

避難訓練

毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。



・今月の体操教室、スポーツ教室は、いずみ子ども園で行います。  
きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。

## 今月生まれのおともだち

赤ちゃん

うめ

ゆり

きく

さくら

ふじ



## 今月のねらい

- ・汗をかいたら拭く、着替える、水分補給をするなどして、夏を快適にすごしましょう。
- ・夏の自然と触れ合う中で、土や水の感触を十分味わいたのしみましょう。





# 8月えんだより

R4.7.26

全国の感染者数が連日過去最多を更新し、新型コロナウイルスの流行「第7波」が拡大する中、徐々に拡大している BA.5 の感染力や重症化リスクなどについては、まだわかっていないことも多いので不安が募ります。園では、引き続き、感染予防を徹底してまいります、保護者の皆様におかれましても、各ご家庭での感染予防を一層徹底していただきますようお願いいたします。

さて、今年は梅雨明けすぐに、気温が高い日が続いています。そんな暑さを味方につけ、子どもたちは元気いっぱい毎日水遊びやプールあそび、夏野菜の収穫など、夏ならではの体験を思いっきり楽しんでいます。

毎年毎年、夏の暑さがこれまで以上になって来ている気がしますが、子どもたちと一緒に暑さを乗り切っていきたいと思います。

2022/8/1

## 8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 身体測定	2 サッカー	3 お誕生日会 	4	5 体教スポ教	6
7	8 弁当 	9 サッカー	10	11 山の日	12 夏季休園日	13 夏季休園日
14	15 夏季休園日	16	17	18	19 体教スポ教	20
21	22 弁当 	23	24	25 きく体教	26 体教スポ教	27 お泊り保育説明会
28	29	30 遠足(ふじ組) サッカー	31			

### お知らせとお願い

- ◇ 26日・27日に予定していましたが、「いづみ祭り」は、新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、延期いたします。詳細は、決まり次第お知らせいたします。
- ◇ 8月10日に8月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。
- ◇ 9月の行事予告(コロナ感染症の今後の状況により中止・変更になることもあります)
  - ・ふじ組お泊り保育：9月7日(水)～8日(木)  
8日は、お昼前に帰園しますので、お迎えをお願いします。
  - ・赤ちゃん組、うめ組運動会：9月28日(水)  
(ゆり組は、10月の幼児運動会に参加します。)

# いずみこども園 給食室だより

## 夏の食中毒に気をつけよう!

食中毒は、おもに細菌とウイルスが原因で起こります。食品が菌やウイルスで汚染されていても、見た目やにおい、味の変化などからはわからない場合がありますので注意が必要です。

### 食中毒のおもな症状



症状はかぜに似ていますが、食事後、しばらくしてこうした症状が起きたときは食中毒を疑います。自分の判断で市販の下痢止めなどをむやみに服用せず、早めにお医者さんに診てもらいましょう。

### 食中毒予防の3原則

#### ① つけない

調理を始める前には必ず手を洗いましょう。また生の肉や魚などを切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べる野菜などへ菌が付着しないように注意します。器具は分けておくとベストです。

#### ② 増やさない

細菌の場合、多くは10℃以下では増殖がゆっくりとなります。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖します。冷蔵庫を過信せず、作ったら速やかに食べきることも心がけましょう。

#### ③ やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん、野菜などもよく加熱して食べれば安全です。とくに肉料理は中心までよく熱を通し、生焼けに注意します。肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌します。台所用殺菌剤の使用も効果的です。

## 7月の食育活動

幼児組が園庭のプランターで育てているトマトを収穫しました。

給食の時間に一口ずつ食べると、トマトジュースのように濃厚な味で「甘くて美味しい!!」と子ども達は喜んでいました。

ゆり組では夏野菜の冬瓜、なす、きゅうりなどに触れ、野菜を身近に感じながら給食の野菜を味わいました。きく組は自分たちで作った梅シロップの梅ジュースを飲みました。ふじ組とさくら組にもお裾分けをし、みんなとても嬉しそうでしたよ。

毎日暑い日は続きますが、夏の食材で体を上手に冷やししながら子ども達は元気に過ごしています。



# 8月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 お菓子	2 パン	3 お菓子 牛乳	4 パナナ	5 お菓子 牛乳	6 お菓子
昼食	ビーフカレーライス バナナ	御飯 鯖の味噌照り焼き 切干大根とツナのサラダ 素麺のすまし汁	御飯 肉じゃが みそ汁	御飯 鶏のレモン焼き キャベツとさつま揚げのごま和え ポテトスープ	五目ラーメン 南瓜のサラダ	ナポリタン コンソメスープ
午後	すいか ドーナツ 牛乳	揚げじゃが ビスケット 牛乳	オレンジシリアル 牛乳	とうもろこしのおにぎり 牛乳	ヨーグルト お菓子 牛乳	お菓子 お茶
午前	8 お菓子	9 パン	10 お菓子 牛乳	11	12	13
昼食	お弁当	御飯 高野豆腐のチャンプルー 冬瓜のスープ	御飯 鮭の照り焼き 大豆とひじきの煮物 みそ汁	山の日	夏季休園	夏季休園
午後	お菓子 チーズ 牛乳	米粉の抹茶ケーキ 牛乳	豆乳きなこ寒天 牛乳			
午前	15	16 お菓子	17 お菓子 牛乳	18 パナナ	19 お菓子 牛乳	20 お菓子
昼食	夏季休園	御飯 鯖の味噌照り焼き 切干大根とツナのサラダ 素麺のすまし汁	御飯 肉じゃが みそ汁	御飯 鶏のレモン焼き キャベツとさつま揚げのごま和え ポテトスープ	五目ラーメン 南瓜のサラダ	ナポリタン コンソメスープ
午後		揚げじゃが ビスケット 牛乳	オレンジシリアル 牛乳	とうもろこしのおにぎり 牛乳	ヨーグルト お菓子 牛乳	お菓子 お茶
午前	22 お菓子	23 パン	24 お菓子 牛乳	25 パナナ	26 お菓子 牛乳	27 お菓子
昼食	お弁当	御飯 高野豆腐の含め煮 じゃが芋とツナの加炒め	御飯 鮭の照り焼き 大豆とひじきの煮物 みそ汁	御飯 チキンとトマトのグラタン 野菜スープ	中華風塩うどん キャベツのおかか和え	じゃこわかめごはん 肉豆腐
午後	お菓子 チーズ 牛乳	米粉の抹茶ケーキ 牛乳	豆乳きなこ寒天 牛乳	ゆでとうもろこし クラッカー (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	黒糖パン パナナ 牛乳	お菓子 お茶
午前	29 お菓子	30 パン	31 お菓子 牛乳			
昼食	ビーフカレーライス バナナ	御飯 鯖の味噌照り焼き 切干大根とツナのサラダ 素麺のすまし汁	御飯 肉じゃが みそ汁			
午後	すいか ドーナツ 牛乳	揚げじゃが ビスケット 牛乳	オレンジシリアル 牛乳			

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。