

## 11月の主な行事予定

園外保育 (きく組)	1日(火)	西宇治公園へ行きます。詳しくは、別紙でお知らせします。
園外保育 (さくら組)	8日(火)	大吉山で秋を満喫したいと思います。詳しくは、別紙でお知らせします。
文教大学訪問 (ふじ・さくら組)	15日(火)	文教大学の学生さんたちと子どもたちの大好きな絵本を通して交流します。
作品展	17日(木) 18日(金)	見学時の密集を避けるために絵画のみの展示にさせていただきます。見学時間は、15時30分～19時です。
避難訓練		毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。



- ・今月の体操教室は、すくすくランド・いずみこども園で行います。きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。
- ・ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、11月から合同練習を取り入れていきます。日程は掲示板にてお知らせします。

### 今月生まれのおともだち

赤ちゃん

うめ

ゆり

きく

さくら

ふじ

・

・

・

### 今月のねらい

- ・季節の変化に気づき、自然に親しみ、秋を楽しみましょう。
- ・手洗い、うがい、薄着の習慣をつけましょう。



# 11月えんだより

R4.10.26

日中のぽかぽかとしたおひさまが温かく感じるほど、朝晩の冷え込みに晩秋の気配を感じるようになってきました。10月12日の運動会では「スポーツの秋」を存分に楽しむことが出来ました。皆さまのご協力のおかげで、大きなけがもなく楽しい日になりました。ありがとうございました。運動会のプログラムでは縦割り競技などで年の違うお子さん同士がグループになる機会もあり、年長クラスは一段とお兄さん、お姉さんに近づいたように感じます。これからも色々な遊び、行事を通じさらに成長していってくれることを楽しみにしています。

最近、コロナウイルスの感染者数が、以前よりぐっと減ってきてはいますが、「第8波は必ず来る」と専門家が言っています。まだまだ油断できません。それだけでなくインフルエンザの流行も懸念されますので、引き続き感染症対策をよろしく願いいたします。

2024/11/

## 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 園外保育 (きく組)	2 身体測定 きく体教 (8月振替分)	3 文化の日	4 体教スポ教	5
6	7	8 園外保育 (さくら組) サッカー	9 お誕生日会 	10 きく体教	11 体教スポ教	12
13	14 弁当 	15 文教大学訪問 (ふじ・さくら組) サッカー	16	17 作品展	18 作品展 体教スポ教	19
20	21	22 サッカー	23 勤労感謝の日	24 きく体教	25 体教スポ教	26
27	28 弁当 	29 サッカー	30			



### お知らせとお願い

- ◇ 令和5年度の保育所等継続入所書類一式をお配りしています。提出期限は25日まででしたがご提出頂きましたでしょうか。  
また、新規入所申込の書類は11月1日以降にお渡し致します。必要な方は、職員室までお越しください。  
提出期間は、12月1日～14日です。  
12月3日(土)までは、当園でもお預かりすることができます。
- ◇ 11月10日に11月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。

# いずみこども園 給食室だより

## 11月8日は「いい歯の日」

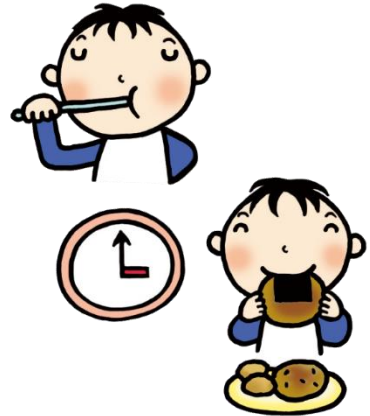
「11 (いい) 8 (歯)」の語呂合わせからできた記念日です。食事をおいしく食べるためには、歯の健康はとても大切です。歯で食べ物をしっかりかむことができないと、食べ物の栄養は体にしっかり吸収されません。

### どうしてむし歯になるの？



むし歯の原因となるのは、口の中にあるむし歯菌です。食べ物のかすや歯についた甘い砂糖水をえさに、歯を溶かす強い酸を作ります。歯垢（プラーク）は、こうしたむし歯菌のすみかになります。

### むし歯を防ぐには？



むし歯予防の大原則は、歯に食べ物のかすや甘い砂糖水を残さないことです。食後の歯みがきを習慣にしましょう。またおやつをだらだら食べるのもよくありません。おやつは時間と量を決めて食べましょう。

よく噛んで食べると、

・頭の働きがよくなる ・歯並びがよくなる ・太りにくくなる ・消化を助ける  
など良いことがたくさんあります。

園では給食の時間に「よく噛んで食べようね」と子ども達に声掛けをすると、

「噛んだら美味しい味になった！！」と教えてくれます。

美味しく食べて、必要な体力や免疫力もつけていきましょう。

### さつまいもクッキングをしました！！

幼児クラスで「さつまいもの茶巾しぼり」を作りました。

蒸かしたさつまいもをつぶし、サララップで包んでキュッと絞るとキレイな模様がつきました。

「見て見て！！キレイにできた！！」「美味しそうなおいするなあ〜」と子ども達は楽しそうに作っていました。

さつまいもにはビタミン C や食物繊維が多く含まれています。

品種によっても「ほくほく系」「ねっとり系」「しっとり系」など様々ですが、お好みで旬の味を楽しんでみて下さいね。



# 11月献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 パン お茶	2 お菓子 牛乳	3	4 お菓子 牛乳	5 お菓子 お茶
屋食		御飯 鶏肉のマーレード焼き 切り干し大根のサラダ 味噌汁	御飯 回鍋肉 青梗菜の入っ	文化の日	鮭炊き込みご飯 すき焼き風煮	ミートスパゲティ オニオンスープ
午後		きな粉豆 クラッカー (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	揚げじゃが ビスケット 牛乳		ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	7 お菓子 お茶	8 パン お茶	9 お菓子 牛乳	10 お菓子 お茶	11 お菓子 牛乳	12 お菓子 お茶
屋食	ハヤシライス パナナ	御飯 豚肉とさつま芋の煮物 素麺のすまし汁	御飯 マカロニグラタン コンソメスープ	御飯 鱈の照り焼き 大豆とひじきの煮物 豚汁	ワンタンラーメン 南瓜の白和え	ツナピラフ チキンのポトフ
午後	ふかし芋 お菓子 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	人参のスコーン 牛乳	ココアシリアル 牛乳	パン チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	14 お菓子 お茶	15 パン お茶	16 お菓子 牛乳	17 パナナ お茶	18 お菓子 牛乳	19 お菓子 お茶
屋食	お弁当	御飯 鶏肉のマーレード焼き 切り干し大根のサラダ 味噌汁	御飯 回鍋肉 青梗菜の入っ	御飯 さばのみそ煮 キャベツとさつま揚げのこま和え すまし汁	鮭炊き込みご飯 すき焼き風煮	ミートスパゲティ オニオンスープ
午後	お菓子 牛乳	きな粉豆 クラッカー (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	揚げじゃが ビスケット 牛乳	バームクーヘン りんご 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	21 お菓子 お茶	22 パン お茶	23	24 お菓子 お茶	25 お菓子 牛乳	26 お菓子 お茶
屋食	ハヤシライス パナナ	御飯 豚肉とさつま芋の煮物 素麺のすまし汁	勤労感謝の日	御飯 鱈の照り焼き 大豆とひじきの煮物 豚汁	ワンタンラーメン 南瓜の白和え	ツナピラフ チキンのポトフ
午後	ふかし芋 お菓子 牛乳	おかかおにぎり 牛乳		ココアシリアル 牛乳	パン チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	28 お菓子 お茶	29 パン お茶	30 お菓子 牛乳			
屋食	お弁当	御飯 さばのみそ煮 キャベツとさつま揚げのこま和え すまし汁	インディアンスパゲティ ポテトスープ			
午後	お菓子 牛乳	バームクーヘン みかん 牛乳	シュガートースト 牛乳			

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。  
 ※主食持参の方は麺を除いた献立になります。