

12月の主な行事予定

クリスマス集会 **21日(水)** みんなで集会をして、楽しいひとときを過ごします。
サンタクロースも来てくれるかな？

避難訓練 毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。



- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、いずみこども園で行います。天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板にてお知らせいたします。
- ◎ 寒くなってきましたが、体操服の下にスパッツ等をはくと運動中に暑くなってもすぐに脱げませんので着用しないようにお願いします。防寒用には、ハイソックス等を着用するようにしてください。
- ◎ ふじ組は、音楽フェスティバルに向けて、12月も合同練習を取り入れていきます。日程は、掲示板にてお知らせします。
- ◎ 年末は、28日までです。年始は、1月5日（木）から通常保育です。1月5日は、お弁当を持参してください。

今月生まれのおともだち

赤ちゃん

うめ

ゆり

きく

さくら

ふじ



今月のねらい

- ・寒さに負けないで、元気に戸外で遊びましょう。
- ・手洗い・うがい・薄着の習慣をつけましょう。
- ・楽しく行事に参加しましょう。





12月えんだより

R4.11.25

早いもので今年も残すところあと一か月となりました。日に日に少しずつ寒さが増し、赤や黄色に色づいた木々も葉を落とし、本格的な冬の到来を感じます。そんな中でも、子どもたちは寒さに負けないで鬼ごっこをしたり、ボール遊びをしたりと元気に過ごしています。

12月といえば、みんなが楽しみにしているクリスマスも近づいてきました。クリスマスツリーやキラキラ輝くカラフルな光の装飾が飾られて、クリスマス会に向けて準備に取り組んでいます。コロナウイルス対策での制限はありますが、全クラスでクリスマス集会を行います。これからどんどん寒くなってきます。空気が乾燥して様々な感染症の流行が考えられます。引き続き、手洗いうがいや手指消毒などの予防を徹底し、天気の良い日はできるだけ外に出て、丈夫な身体・健康な身体づくりを心掛けて過ごしていきたいと思います。

2022/12/1

12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 体教スポ教	3
4	5 身体測定	6 サッカー	7 お誕生日会 	8 きく体教	9 体教スポ教	10 法人研修会 (13時まで保育)
11	12 弁当 	13 サッカー	14	15	16 体教スポ教	17
18	19	20 サッカー	21 クリスマス集会	22 きく体教	23 体教スポ教	24
25	26 弁当 	27	28	29 冬季休園日	30 冬季休園日	31 冬季休園日



お知らせとお願い

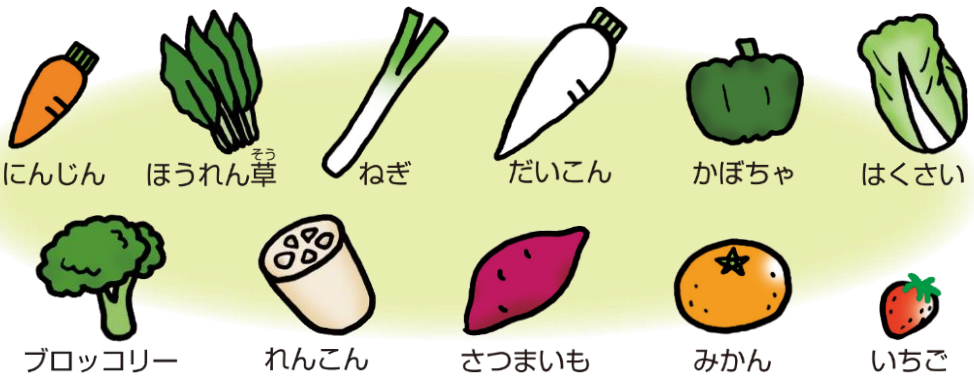
- ◇ 赤い羽根の貯金箱募金にご協力いただきましてありがとうございました。寄せられた募金は、3,409円でした。
- ◇ 寒くなってきて、コートやジャンパーを着てくるが増えますが、後ろ襟に引っ掛けられるような紐をつけてください。また、マフラーや手袋をして登園しても、登園後は園には置かず、保護者の皆様がお持ち帰りください。
- ◇ 12月12日に12月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。
- ◇ 12月10日(土)は、白菊福祉会全体の研修会がありますので、保育は午後1時までとなります。ご協力をお願いいたします。

いずみこども園 給食室だより

寒さに負けない食事

寒くなると空気が乾燥してウイルスによる感染症などが起こりやすくなります。感染症の予防には、まず原因となるウイルスなどを体の中に入れないことです。せっけんを使った手洗いやマスクの着用はそのために行います。そして体力をつけ、体の抵抗力も高めておくことです。そのためには栄養のバランスのとれた食事を毎日しっかり食べる必要があります。冬においしい食べ物には、寒さに負けない丈夫な体づくりに役立つものがたくさんあります。

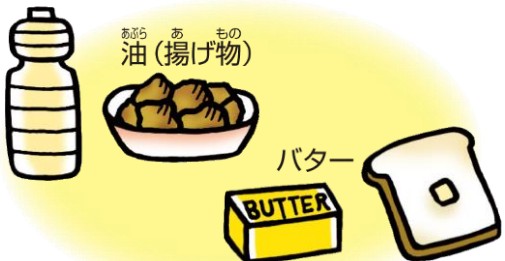
体の抵抗力を高めよう！(ビタミンA・C)



体を強くしよう！(たんぱく質)



体を温めよう！(脂質)



※でも、とりすぎには気をつけてね！

ざくろを食べました!!

園庭でざくろが採れました！ 幼児クラスで美味しくいただきました。



12月献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 パン お茶	2 お菓子 牛乳	3 お菓子 お茶
昼食				御飯 豚肉の生姜炒め ひじきポテト 味噌汁	ツナピラフ ポークビーンズ	じゃこゆかりご飯 高野豆腐と牛肉の煮物
午後				ふかし芋 お菓子 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	5 お菓子 お茶	6 パナナ お茶	7 お菓子 牛乳	8 パン お茶	9 お菓子 牛乳	10 お菓子 お茶
昼食	冬野菜のカレーライス リンゴゼリー	御飯 チキンとポテトのグラタン コンソメスープ	御飯 肉豆腐 味噌汁	御飯 鯖の塩焼き かぼちゃの甘煮 けんちん汁	鶏五目うどん きんぴら蓮根	ナポリタン コンソメスープ
午後	マカロニきな粉 牛乳	りんご バナナカステラ 牛乳	揚げじゃが クラッカー 牛乳	キャラメル麩菓子 牛乳	パン チーズ 牛乳	13時までの保育の為 おやつはありません。
午前	12 お菓子 お茶	13 パナナ お茶	14 お菓子 牛乳	15 パン お茶	16 お菓子 牛乳	17 お菓子 お茶
昼食	お弁当	御飯 鯖のごま焼き 切干大根と大豆のおかか和え すまし汁	御飯 豆腐チャンプルー 中華風コンソメスープ	御飯 豚肉の生姜炒め ひじきポテト 味噌汁	ツナピラフ ポークビーンズ	じゃこゆかりご飯 高野豆腐と牛肉の煮物
午後	お菓子 (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	みかん バームクーヘン 牛乳	ヨーグルト焼きケーキ 牛乳	ふかし芋 お菓子 牛乳	ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子 お茶
午前	19 お菓子 お茶	20 パナナ お茶	21 お菓子 牛乳	22 パン お茶	23 お菓子 牛乳	24 お菓子 お茶
昼食	冬野菜のカレーライス リンゴゼリー	御飯 チキンとポテトのグラタン コンソメスープ	御飯 クリスマスチキン フライドポテト コンソメスープ みかんゼリー	御飯 鯖の塩焼き かぼちゃの甘煮 けんちん汁	鶏五目うどん きんぴら蓮根	ナポリタン コンソメスープ
午後	マカロニきな粉 牛乳	りんご バナナカステラ 牛乳	クリスマスココアケーキ ジュース	キャラメル麩菓子 牛乳	パン チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	26 お菓子 お茶	27 パナナ お茶	28 お菓子 牛乳	29	30	31
昼食	お弁当	御飯 鯖のごま焼き 切干大根と大豆のおかか和え すまし汁	御飯 豆腐チャンプルー 中華風コンソメスープ	冬季休園	冬季休園	冬季休園
午後	お菓子 (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	みかん バームクーヘン 牛乳	お菓子 牛乳			

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。

※主食持参の方は麺を除いた献立になります。