





2月の主な行事予定

豆まき集会 (お誕生会)	2日(木)	今年も密をさけるために全クラスでの集会はできませんが、少しでも雰囲気を出して楽しめるようにクラスごとに行います。
卒園お茶会 (ふじ組)	2日(木)	お茶室にて作法を学びながらお茶を楽しみます。最後のお茶会なので、裏千家流茶道の先生に作法の導を受けます。白いソックスを必ず持ってきてください。
京都幼児音楽フェ スティバル	11日(土)	京都市日本保育協会主催の京都幼児音楽フェスティバルが、ロームシアター京都で開催されます。いずみ・白菊両こども園のふじ組が出演します。
生活発表会	18日(土)	少しでも密をさけるため、3部制に分けて行います。詳しくは、既に配布いたしましたご案内をご覧ください。
体操教室参観 (ふじ・さくら・きく組)	24日(金)	日頃の体操教室の様子を参観していただきます。
子どもクラブ説明会	25日(土)	令和5年度の子どもクラブ入会の方への説明会です。入会が決定された方は、ご出席ください。
避難訓練		毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。



- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、主に白菊こども園で行います。天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板にてお知らせいたします。
- ◎ 24日の体操教室参観は、いずみこども園のホールにて行います。

今月生まれのおともだち

 <p>赤ちゃん</p> 	<p>うめ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ● 	<p>ゆり</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 	
<p>さくら</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ● ● 	<p>ふじ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 		

今月のねらい

- 冬の自然に親しみ、寒さに負けないで元気にあそびましょう。
- ・一人一人の年齢に応じた基本的な生活習慣を身につけましょう。





2月えんだより

R5.1.26

先日年が明けたばかりだと思っけていましたが、早いものでもう節分の季節になりました。園では「コロナ禍」という災厄を追い払えるように、今年も元気に節分のお楽しみ会を行います。紙を丸めたものを豆に見立て、大きな鬼を追い払う予定です。子どもたちはどんな鬼を退治してくれるのでしょうか？

今年は暖冬のはずが、突然訪れた寒波と大雪。けれど真冬の寒さも気に留めることもなく子どもたちは元気いっぱい、雪遊びを楽しんでいました。

インフルエンザなどの感染症にかからないようにするためには、日々の健康的な生活が大事です。手洗いうがいはもちろん、規則的な生活、十分な睡眠時間を確保し、免疫力を高めましょう。

2023/2/1

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 身体測定	2 誕生会・豆まき集会 ふじお茶会	3 体教スポ教	4
5	6 卒園写真撮影 (ふじ組)	7 サッカー	8 発表会予行①	9 きく体教	10 体教スポ教	11 建国記念の日 音楽フェスティバル
12	13 弁当  ふじ組代休	14 サッカー	15 発表会予行②	16	17 スポ教	18 生活発表会
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24 体教参観 スポ教	25 子どもクラブ説明会
26	27 弁当 	28 サッカー				



お知らせとお願い

◇ 3・4月の主な行事

- ・3月4日 新入園児説明会・面接、検診
- ・3月18日 卒園式
- ・3月29日～4月1日 春休み（希望保育あります）
- ・4月3日 進級入園式（保育はありません）

◇ 2月10日に2月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。

いずみこども園 給食室だより

「乾物」で健康生活

乾物とは、野菜や海藻類、魚介類などの食材を乾燥させ、水分を抜いて長期保存できるようにした食品です。そのままでも食べられるものもありますが、一般的には水やお湯などに浸してもどしてから、調理に使用します。

★「乾物」の種類



★「乾物」の利点

・うま味が増える

乾燥させることでうま味のもとであるグアニル酸やグルタミン酸がアップ。だしが出て、様々な料理をおいしくします。



・栄養が豊富

乾物をいつもの料理にちょっと加えるだけで、子どもに不足しがちな栄養素を補うことができます。

鉄分補給(ひじきなど)
酸素を全身に供給して貧血を予防



食物繊維補給(わかめ、かんてんなど)
腸内環境を改善して便秘を予防



カルシウム補給(干しえび、ごまなど)
丈夫な骨や歯を作る



ビタミンD(干しいたけなど)
カルシウムの吸収促進



今月の食育活動

幼児クラスで「お茶」の話をしました！

お茶と言っても色々な種類がある事や、からだに良いことがある事を伝えました。いつも保育園で飲んでいるお茶と、緑茶を飲み比べて味の違いも体験しました。



2月献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 お菓子 牛乳	2 パン	3 お菓子	4 お菓子
屋食			御飯 タンドリーチキン マゼドアンサラダ 白菜のすまし汁	御飯 酢豚 青梗菜の入り	鶏五目うどん 大豆とひじきの煮物	ツナピラフ チキンのポトフ
午後			マカロニきな粉 牛乳	鬼まんじゅう 牛乳	パン 棒チーズ 牛乳	お菓子
午前	6 お菓子 牛乳	7 パナナ	8 お菓子 牛乳	9 パン	10 お菓子	11
屋食	御飯 鱈の照り焼き キャベツとひじきのサラダ 大根の味噌汁	御飯 八宝菜 春雨サラダ	御飯 筑前煮 素麺のすまし汁	御飯 豚肉とポテトのオープン焼き 豆乳スープ	鮭炊き込みご飯 肉豆腐	建国記念の日
午後	りんご レモンケーキ 牛乳	ふかし芋 野菜クラッカー 牛乳	抹茶シリアル 牛乳	じゃこわかめ雑炊 お茶	ヨーグルト せんべい 牛乳	
午前	13 お菓子 牛乳	14 お菓子	15 お菓子 牛乳	16 パン	17 お菓子	18
屋食	お弁当	御飯 鱈の塩焼き 切干大根とほうれん草のごま和え かす汁	御飯 タンドリーチキン マゼドアンサラダ 白菜のすまし汁	御飯 酢豚 青梗菜の入り	鶏五目うどん 大豆とひじきの煮物	生活発表会
午後	バナナカステラ お菓子 (幼児) ショア(乳児) 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	みかん お菓子 牛乳	パン 棒チーズ 牛乳	
午前	20 お菓子 牛乳	21 パナナ	22 お菓子 牛乳	23	24 お菓子	25 お菓子
屋食	御飯 鱈の照り焼き キャベツとひじきのサラダ 大根の味噌汁	御飯 八宝菜 春雨サラダ	御飯 筑前煮 素麺のすまし汁	天皇誕生日	鮭炊き込みご飯 肉豆腐	ミートスパゲティ オニオンスープ
午後	りんご レモンケーキ 牛乳	ふかし芋 野菜クラッカー 牛乳	抹茶シリアル 牛乳		ヨーグルト せんべい 牛乳	お菓子
午前	27 お菓子 牛乳	28 お菓子				
屋食	お弁当	御飯 鱈の塩焼き 切干大根とほうれん草のごま和え かす汁				
午後	バナナカステラ お菓子 (幼児) ショア(乳児) 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳				

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。
 ※主食持参の方は麺を除いた献立になります。