

# 1月の主な行事予定

**新年おめでとう会 (誕生日会)** 10日(火) 今年も、密をさけるために全クラスでの集会はできませんが、少しでも雰囲気を出して楽しめるようにお誕生日会の中でおこないます。

**避難訓練** 毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。



- ◎ 今月の体操教室・スポーツ教室は、主に白菊こども園・すくすくランドで行います。天候や行事の都合で場所が変わることがありますので、掲示板にてお知らせいたします。
- ◎ きく組の体操教室は、毎月いすみこども園で行います。
- ◎ ふじ組は、2月11日(土)の音楽フェスティバルに向けて、仕上げの合同練習があります。日程は掲示板にてお知らせします。
- ◎ 今月は、5日(木)と23日(月)が、お弁当持参日です。お間違えのないようにご確認ください。

## 今月生まれのおともだち

赤ちゃん



うめ

•

ゆり

•

•

•

きく



さくら

•

ふじ



## 今月のねらい

- ・お正月の遊びを楽しみましょう。
- ・冬の自然に積極的に関わり主体的に活動しましょう。





# いずみこども園 春 1月えんだより

R5.1.5



**新年 あけましておめでとうございます**  
**今年も よろしくお願ひいたします**

明けましておめでとうございます。ご家族そろって日頃の忙しさを忘れ、ゆっくりと過ごされたことと思います。今年も皆様にとって、より良い年でありますように願っております。

卯年は、芽を出した植物が成長していき茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だといわれています。世の中は、引き続き新型コロナウイルスの影響で、困難は続きますが、うさぎのように困難を跳びこえ、大きく飛躍することを願って、この一年過ごして参りましょう。私たち職員一同も、今まで以上に園児一人一人に心を配り、遊びの環境を整え、より良い保育と教育を目ざして参りたいと思います。

どうぞ本年もよろしくお願ひいたします。



2023/1/1

## 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 振替休日	3 冬季休園日	4 冬季休園日	5 弁当 身体測定	6 体教	7
8	9 成人の日	10 新年（誕生）会 サッカー	11	12 きく体教	13 体教スポ教	14
15	16	17 サッカー	18	19	20 体教スポ教	21
22	23 弁当	24 サッカー	25 卒園写真撮影 （ふじ組）	26 きく体教	27 体教スポ教	28
29	30 音楽フェスティバル ビデオ撮影	31 サッカー				



## お知らせとお願い

- ◇ さくら組は、進級準備のため1月よりお昼寝をなくしていきますので、お昼寝用布団はありません。しばらくの間、休息の時間はとっていきます。
- ◇ 1月10日に1月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします

# いずみこども園 給食室だより

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

毎日寒い日が続いていますが、寒さに負けず風邪をひかない体を作りましょう！！

## おもに体の調子を整える食品を知ろう！

おもに体の調子を整えるもとなる食品を知り、それらに多く含まれる栄養素とそのおもな働きを理解しましょう。

おもな栄養素

**ビタミンA  
(カロテン)**

おもな働き

- ・ 抵抗力を高める
- ・ 目の健康を保つ



緑黄色野菜（ほうれん草、にんじんなど）

おもな栄養素

**ビタミンC**

おもな働き

- ・ 抵抗力を高める
- ・ 肌の健康を保つ



淡色野菜（大根、白菜など）・くだもの



栄養素には、いろいろな種類があります。なかでも、**ビタミンA**や**ビタミンC**は、健康な体をつくるための大切な栄養素です。



## うめ組 食育活動



食べることが大好きなうめ組の子ども達と、色々な食材に触れました。さつまいも、みかん、バナナを見ると大きな声で食材の名前を教えてくださいました。目の前で玉ねぎの皮をむくと不思議そうにしながら匂いを楽しんでいましたよ。食材に触れる機会を持ちながら色々な食材に興味を持って欲しいと思います。



# 1月献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
						元旦
午前	2	3	4	5	6	7
屋食	振替休日	冬季休園	冬季休園	お弁当	お煮しめカレーライス 紅白サラダ	さつまいごはん 豚肉と白菜の中華煮
午後				お菓子	七草かゆ お茶	お菓子
午前	9	10	11	12	13	14
屋食	成人の日	御飯 鮭の照り焼き ひじきと油揚げの煮物 味噌汁	御飯 マカロニグラタン コンソメスープ	五目ラーメン 南瓜の白和え	大豆ごはん 豚肉とさつまいの煮物	和風カレースパゲティ 豆腐のスープ
午後		揚げじゃが お菓子 (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	たい焼き りんご 牛乳	鮭と昆布のおにぎり 牛乳	リンゴゼリー せんべい 牛乳	お菓子
午前	16	17	18	19	20	21
屋食	御飯 豚肉の味噌炒め 切干大根と大豆のサラダ すまし汁	御飯 高野豆腐のそぼろ煮 味噌汁	御飯 鱈の生姜煮 キャベツともやしのごま和え 素麺のすまし汁	御飯 チンジャオロース 豆乳ポタージュスープ	ビーフカレーライス ヨーグルト	さつまいごはん 豚肉と白菜の中華煮
午後	人参のカップケーキ 牛乳	みかん お菓子 牛乳	ミルクココアパン 牛乳	ふかし芋 棒チーズ 牛乳	バナナ お菓子 牛乳	お菓子
午前	23	24	25	26	27	28
屋食	お弁当	御飯 鮭の照り焼き ひじきと油揚げの煮物 味噌汁	御飯 マカロニグラタン コンソメスープ	五目ラーメン 南瓜の白和え	大豆ごはん 豚肉とさつまいの煮物	和風カレースパゲティ 豆腐のスープ
午後	パン 棒チーズ 牛乳	揚げじゃが お菓子 (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	たい焼き りんご 牛乳	鮭と昆布のおにぎり 牛乳	リンゴゼリー せんべい 牛乳	お菓子
午前	30	31				
屋食	御飯 豚肉の味噌炒め 切干大根と大豆のサラダ すまし汁	御飯 高野豆腐のそぼろ煮 味噌汁				
午後	人参のカップケーキ 牛乳	みかん お菓子 牛乳				

※乳児クラス（赤ちゃん・うめ組・ゆり組）は午前におやつを食べます。  
 ※主食持参の方は麺を除いた献立になります。