



4月号

2023年4月3日発行

いずみこども園

ご入園・ご進級おめでとうございます！

今年は春が駆け足でやってきて、駆け足で過ぎていこうとしています。桜のつぼみもあつという間に膨らんで満開になり、気がつけば桜吹雪が舞っています。

ポカポカ暖かな春の陽気に、心もうきうき！！

新しい部屋、友だちを迎える子どもたちは、ソワソワしながらも期待に胸を膨らませています。新しい出会いを大切にして、毎日を楽しく過ごせるように、職員一同、夢と希望がいっぱいの新学期をスタートさせたいと思います。

この1年は、どんな楽しいことが待っているのかな？ 楽しみですね！

2023/4/1

4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 希望保育
2	3 進級入園式 <small>さくらんぼ入園説明会</small>	4 慣らし保育～	5	6	7 体教スポ教	8 法人研修会
9	10 弁当 (たてわり会食) 身体測定	11 サッカー	12 お誕生日会 	13 きく体教	14 体教スポ教	15
16	17	18 サッカー	19	20 クラス写真撮影	21 体教スポ教	22
23	24 弁当 さくら遠足	25 サッカー	26	27 きく体教	28 体教スポ教	29 昭和の日
30						



お知らせとお願い

- ◇ 4月10日に4月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。保育料・給食費の未定の方は、諸費のみの請求となります。確定後に改めて清算いたします。今月より、日用品・文房具代及び延長おやつ代等も月末締めで翌月に振替させていただきます。
- ◇ 4月8日(土)は、白菊福祉会全体の研修会がありますので、**保育は午後1時まで**となります。



## 4月の主な行事予定

- 4日～** 慣らし保育 新入園児の子どもたちが、早く園に慣れるようにご協力をお願いします。
- 10日(月)** 幼児たてわり会食 幼児組は、ご家庭で手作りのお弁当を園庭で食べます。
- 20日(木)** クラス写真撮影 新クラス、新担任と一緒にクラス写真を撮ります。
- 24日(月)** さくら遠足 大吉山へいきます。  
詳しくは、別途お知らせいたします。

**避難訓練** 毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。

**体操教室** 講師の先生にご指導いただき、いろいろな運動に挑戦します。基本的に、ふじ組・さくら組は金曜日に、きく組は、第2・4木曜日に行います。



- ・今月の体操教室、スポーツ教室は、すくすくランドで行います。
- ・幼児クラスは、第2・4月曜日のお弁当日に歯みがき指導をしていますので、コップ袋に歯ブラシをいれてきてください。なお、4月24日(月)は、さくら組は遠足ですのでいりません。
- ・今年度から、お弁当日に水筒はいりません。遠足等の場合は必要ですのでお願いします。また、離乳食の間は園で提供します。

## 4月のお誕生日おめでとうございます。



<b>赤ちゃん</b> ・	<b>うめ</b>	<b>ゆり</b>
<b>きく</b> ・ ・ ・	<b>さくら</b> 	<b>ふじ</b> ・

## 今月のねらい

- ・保育室に慣れ、先生やお友達となかよく遊びましょう。
- ・園庭のお花を見たり、名前を知ったりして自然に親しみましょう。
- ・元気なお返事ができるようになりましょう。



# 4月給食献立

日付	曜日	1・2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	土	せんべい	お弁当		ビスケット
		小魚家族			ビスコ
					せんべい
					えびちび
17	月	ウエハース	御飯	米	揚げじゃが
		マンナウエファー	鮭のごま焼き	鮭、しょうゆ(こいくち)、みりん、ごま、片栗粉	じゃがいも、塩、あおのり、油
			切り干大根のサラダ	切り干したいこん、きゅうり、かにかまぼこ、にんじん、砂糖、しょうゆ(うすくち)、りんご酢	クラッカー
			玉ねぎの味噌汁	たまねぎ、油揚げ、生わかめ、淡色みそ、混合削り節	黒ごまクラッカー
4 18	火	せんべい	御飯	米	フルーツヨーグルト
		ハイハイ	肉じゃが	牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、糸こんにゃく、グリーンピース(冷凍)、混合削り節、ざらめ糖、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ(こいくち)、みりん、油、水	ヨーグルト(無糖)、砂糖、みかん缶、りんご
		牛乳			牛乳
			素麺のすまし汁	そうめん、油揚げ、ねぎ、混合削り節、しょうゆ(うすくち)	
5 19	水	バナナ	豚肉と野菜のラーメン	ゆで中華めん、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ、鶏がらスープ、塩、水、ごま油	おかかおにぎり
			大豆とひじきの煮物	ひじき、ツナ、大豆(ゆで)、たまねぎ、にんじん、いんげん、混合削り節、ざらめ糖、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ(こいくち)、みりん、油	米、ごま、かつお節、しょうゆ(こいくち)、塩
					お茶
6 20	木	せんべい	御飯	米	キャラメル飴菓子
		お子様せんべい	豚肉のしょうが炒め	豚肉、たまねぎ、しょうが、ざらめ糖、しょうゆ(こいくち)、しょうゆ(うすくち)、みりん、油	焼ふ(振ふ)、バター、グラニュー糖
		牛乳	キャベツとさつま揚げのごま和え	キャベツ、平天、にんじん、しょうゆ(うすくち)、すりごま、砂糖	牛乳
			豆腐の味噌汁	絹ごし豆腐、にんじん、ねぎ、混合削り節、淡色みそ	
7 21	金	ビスケット	ビーフカレーライス	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、グリーンピース(冷凍)、パーモンドカレー(甘口)、牛乳、油、水	パン
		マンナビスケット			スティックパン
			リンゴゼリー	りんごゼリー	チーズ 棒チーズ
8 22	土	せんべい	ミートスパゲティ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ホールトマト缶詰、ケチャップ、砂糖、コンソメ、オリーブ油、水	※ 8日は13時までの保育
		野菜家族			パイ
			ポテトスープ	じゃがいも、粒コン、パセリ粉、コンソメ、塩	源氏パイ
					クラッカー チーズクラッカー

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

日付	曜日	1・2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ
10月24日	月	ウエハース	お弁当		せんべい
		マンナウエファー			白い風船
					ドーナツ
					ジャージー牛乳ドーナツ (幼児)ジョア(プレーン) (乳児)牛乳
11月25日	火	せんべい	鮭炊き込みご飯	米、鮭フレーク、にんじん、鶏がらスープ、塩	デコボン
		ハイハイン	八宝菜	豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、ピーマン、鶏がらスープ、しょうゆ(うすくち)、片栗粉、水、ごま油	バームクーヘン 厚切りバウム
					牛乳
12月26日	水	パン	御飯	米	人参のスコーン
		スティックパン	マカロニグラタン	鶏もも肉、マカロニ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう、マッシュルーム缶、コンソメ、牛乳、とろけるチーズ、パン粉、バター、水、片栗粉	にんじん、ホットケーキミックス、ヨーグルト(無糖)、油
			オニオンスープ	たまねぎ、にんじん、粒コーン、パセリ粉、コンソメ、塩、油	牛乳
13月27日	木	せんべい	御飯	米	ホットドッグ
		お子様せんべい	鱈の照り焼き	さわか、砂糖、みりん、しょうゆ(こいくち)、片栗粉	バターロール、皮なしウインナー、キャベツ、ケチャップ
		牛乳	粉ふき芋	じゃがいも、塩	牛乳
			キャベツと油揚げの味噌汁	キャベツ、油揚げ、にんじん、淡色みそ、混合削り節	
14月28日	金	ビスケット	鶏五目うどん	うどん、鶏もも肉、はくさい、こまつな、にんじん、混合削り節、しょうゆ(うすくち)、みりん、水、油	バナナ
		マンナビスケット	きんぴら蓮根	牛肉、れんこん、ごぼう、にんじん、たまねぎ、混合削り節、ごま、ざらめ糖、しょうゆ(こいくち)、しょうゆ(うすくち)、みりん、ごま油、水	せんべい アンパンマンのソフトせんべい
					牛乳
15月	土	せんべい	ツナカレーピラフ	米、ツナ、にんじん、コンソメ、パセリ、カレー粉	ビスケット
		小魚家族	チキンのポトフ	鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、キャベツ、コンソメ、油、水、塩	ビスコ
					せんべい
					えびちび

★4月はお部屋の移動、新しい先生やこども園の給食が初めてのお友達もいるので食べやすい献立を多く取り入れています。

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい環境にゆっくり慣れながら、給食の時間を楽しみに過ごして欲しいと思います。

その為にも、1日の始まりに朝ごはんが大切です！！朝ごはんは1日を元気に過ごす為には欠かせないものです。

こども園で人気の簡単おやつをご紹介します♪ 忙しい朝に是非お試し下さい。

<じゃこチーズトースト>

食パンにマヨネーズを塗ってちりめんじゃここと粉チーズをのせて焼く。

<鮭ごまおにぎり>

ご飯に鮭フレークとゴマを混ぜ合わせて握る。

給食室前に給食を展示しています。また給食のレシピも配布しているので、ご家庭でご活用下さい。