



6月号

2024年5月28日発行

いずみこども園

紫陽花がきれいに色づく季節となりました。初夏というには暑すぎる日が続いていますが、時折吹く心地よい風がさわやかに感じられます。そしていよいよ梅雨入りを迎え、戸外に出る機会は少なくなるかもしれませんが、雨の季節を楽しく過ごせる工夫をしていきたいと思えます。

手洗いや衣類の調節など、衛生、健康面にも十分気を付けながら、じめじめとした空気を吹き飛ばし、元気に6月を過ごしていきます。

2024/6/1

6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 身体測定	4 ゆり参観 サッカー	5 お誕生日会 	6	7 体教スポ教	8
9	10 弁当  ふじお茶会	11 うめ参観 サッカー	12 ふじ組 フラワーアレンジメント	13 きく体教 内科検診	14 体教スポ教	15
16	17	18 赤ちゃん参観 サッカー <small>ふじ・さくら文教訪問</small>	19 検尿	20 検尿	21 体教スポ教	22
23 	24 弁当  ふじ組観劇	25 サッカー	26 こどもまつり	27 きく体教	28 体教スポ教	29
30						



お知らせとお願い

- ◇ 急にムシムシしてきたり、肌寒くなったり、この時期は一日の中でも寒暖の差が大きいことがよくあります。気温や体調を考えながら薄着で過ごしていきます。汗をかきます。着替えも少し多めに用意をお願いします。また、布団の上掛けは、バスタオルも加えて持ってきてください。その日の気温で選んで使用します。
- ◇ こどもたちの作品を様々な展覧会やコンクールに応募・出品いたします。入賞した場合は、WEB上に掲載されたり、返却が出来る場合がありますのでご了承ください。
- ◇ 6月10日に6月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。(保育料・給食費の未定の方は、諸費のみの請求となります。確定後に改めて清算いたします。)

6月の主な行事予定



4日(火)	ゆり組参観	それぞれの日に10:00から40~50分程度の参観を予定しています。詳細は、別途お知らせいたします。
11日(火)	うめ組参観	
18日(月)	赤ちゃん参観	
10日(月)	ふじ組お茶会	お茶摘みをしてきたふじ組がお茶室にて畳の上での正座や歩き方を教わり、お茶会を楽しみます。
12日(水)	ふじ組 フラワーアレンジメント	ふじ組が、お花や作品作りを通して季節をたのしもうと、フラワーアレンジメントに挑戦します。
13日(木)	内科検診	なるべくお休みのないようお願いします。
18日(火)	京都文教大学訪問 ふじ組・さくら組	大学の学生と楽しい交流の時間を持ちます。
19日(水)	検尿回収日	後日配布いたしますお知らせを熟読の上、ご提出ください。
20日(木)		
24日(月)	ふじ組 人形劇観劇	劇団飛行船の「ピーターパン」を京都テルサホールで観劇いたします。詳しくは、別途お知らせいたします。
26日(水)	こどもまつり	今年のお祭りのテーマは、「食に関すること」です。どんなお祭りになるのか楽しみですね。



避難訓練

毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。

体操教室

今月の体操教室、スポーツ教室は、いずみこども園で行います。
きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。



6生まれのお友だち おたんじょうびおめでとう

赤ちゃん ・	うめ ・	ゆり ・ ・ ・
きく ・	さくら ・ ・	ふじ ・ ・ ・

今月のねらい

- ・梅雨期の自然に触れ、体を元気いっぱい動かすことを楽しもう。
- ・梅雨期の衛生習慣を身につけよう。



6月給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 お菓子
昼食						五目カレーうどん バナナ
午後						お菓子
午前	3 お菓子	4 お菓子 牛乳	5 みかん	6 お菓子 牛乳	7 お菓子	8 お菓子
昼食	御飯 鯖の塩焼き 大豆とひじきの煮物 素麺のすまし汁	御飯 豚肉のしょうが炒め マカロニサラダ オクラスープ	焼きうどん わかめスープ	御飯 カレー肉じゃが キャベツと油揚げの味噌汁	ツナとトマトソースのスパゲティ ポテトスープ	豚肉の甘みそ丼 豆腐のスープ
午後	みかん寒天ゼリー 牛乳	シュガーパン 牛乳	梅ツナおにぎり 牛乳	南瓜のスコーン 牛乳	ぶどうゼリー せんべい 牛乳	お菓子
午前	10 お菓子	11 お菓子 牛乳	12 バナナ	13 お菓子 牛乳	14 お菓子	15 お菓子
昼食	お弁当	御飯 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜の味噌汁	鮭ピラフ ポークビーンズ	御飯 焼肉風炒め 豆腐のすまし汁	御飯 鮭の南蛮漬け 五目汁	五目カレーうどん バナナ
午後	マーマレードサンド 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	お麩ラスク (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	和風じゃがバター 牛乳	パン チーズ 牛乳	お菓子
午前	17 お菓子	18 お菓子 牛乳	19 みかん	20 お菓子 牛乳	21 お菓子	22 お菓子
昼食	御飯 鯖の塩焼き 大豆とひじきの煮物 素麺のすまし汁	御飯 豚肉のしょうが炒め マカロニサラダ オクラスープ	焼きうどん わかめスープ	御飯 カレー肉じゃが キャベツと油揚げの味噌汁	ツナとトマトソースのスパゲティ ポテトスープ	豚肉の甘みそ丼 豆腐のスープ
午後	みかん寒天ゼリー 牛乳	シュガーパン 牛乳	梅ツナおにぎり 牛乳	南瓜のスコーン (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	ぶどうゼリー せんべい 牛乳	お菓子
午前	24 お菓子	25 お菓子 牛乳	26 バナナ	27 お菓子 牛乳	28 お菓子	29 お菓子
昼食	お弁当	御飯 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜の味噌汁	じゃこと昆布のご飯 石狩汁	御飯 焼肉風炒め 豆腐のすまし汁	御飯 鮭の南蛮漬け 五目汁	わかめご飯 肉豆腐
午後	マーマレードサンド 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	米粉のきな粉蒸しパン 牛乳	水無月 クラッカー 牛乳	パン チーズ 牛乳	お菓子

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※給食室前に給食を展示しています。また給食のレシピも配布しているので、ご家庭でご活用下さい。

※給食内の材料や量(g)は展示食前にてお知らせしております。

食育だより

5月の食育活動

すくすくランドの畑には、今年も色々な作物やお花が育っています。



ふじ組・さくら組は畑の作物・お花見学、きく組はさつま芋の苗を植えに行きました。ふじ組・さくら組は、畑へ見学に行く前に、畑での約束事の話をしました。作物やお花も生き物で触れるとストレスを感じることや、作物やお花にも耳がついていて、話しかけると聞いていて、「美味しいお野菜になってね!」「きれいなお花を咲かせてね」と言うと本当に美味しいお野菜ができてたり、きれいなお花が咲く事を伝えていきました。

きく組は、ゆり組の時に行ったさつま芋掘りの事を覚えていて「大きいお芋採った!」と教えてくれました。そのさつま芋の赤ちゃん(=苗)を植えに行くことを伝えると、とても嬉しそうに話を聞いてくれました。今年もたくさんの作物ができていますので、収穫が楽しみです。

ゆっくりよく噛むことの大切さ

「食べる機能」は、生まれてから学習して獲得する機能です。子どもは、食べる体験を積み重ねながら、食材に応じた咀嚼や嚥下ができるようになります。「よく噛んで食べること」の目的は、食事をおいしく、楽しく、安全に食べることです。さらに「ゆっくりよく噛んで食べること」は、健康にも影響を与えます。

・脳の働きを活性化する
咀嚼により脳に流れる血液が増加。脳細胞が刺激されて脳の働きを活発にする



・言葉の発音をはっきりする
口の周りの筋肉をよく使うことで、発音がよくなり、表情も豊かになる



・味覚の発達を促す
唾液がでて、食べ物そのものの味を感じることができる



・あごが発達する
咀嚼の刺激によりあごの骨が成長し、永久歯が正しく並ぶスペースができる



・胃腸の働きを助ける
唾液と混ぜ合わせながら食べ物を小さくすることで、消化しやすくなる



・むし歯を予防する
唾液で歯を洗浄することができるため、口の中をきれいに保つことができる



・肥満を予防する
ゆっくりよく噛むことで、満腹感が生まれ、食べ過ぎを防ぐ

