



5月号

2024年4月25日発行

いずみこども園

さわやかな風の中、こども園のこいのぼりが元気良く大空を泳ぎ始めました。子どもたちの成長を喜んでいるようです。

さて、入園、進級から1ヶ月が経ちました。登園時、お母さんとなかなか離れずに泣いていた新入園児も、たくさんの先生やお友だちにやっと慣れ、明るい笑顔を見せてくれるようになりました。進級児も、ひとつ大きくなった喜びを感じ、落ち着いた日々を過ごしています。

この時期は子どもたちにとって、緊張感がとけ疲れやすい時期でもあります。ご家庭でも、睡眠・朝ごはんをしっかりとって、元気に過ごしていけるようご配慮いただければと思います。

2024/5/1

5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 身体測定 サッカー	8 お誕生日会 	9 きく体教	10 体教スポ教	11
12	13 弁当  きく遠足	14 ふじ参観 サッカー	15 ふじお茶摘み遠足	16	17 体教スポ教	18
19	20	21 さくら参観 サッカー	22	23 きく体教	24 体教スポ教	25
26	27 弁当 	28 きく参観 サッカー	29	30	31 体教スポ教	



お知らせとお願い

- ◇ これからの季節、一人一人が水分補給できるように、幼児組は5月から水筒にお茶を入れて毎日持たせてください。(水筒はコップ付きで、お茶は凍らせたり過度に冷やしたりしないでください。)
- ◇ 5月10日に5月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いいたします。(保育料・給食費の未定の方は、諸費のみの請求となります。確定後に改めて清算いたします。)



5月の主な行事予定

- 13日(月) きく組遠足 ももやま白菊保育園に行きます。9時までに登園してください。詳細は、別途お知らせいたします。
- 15日(水) お茶摘み遠足 ふじ組がアクトパルにてお茶摘み・製茶体験をします。詳細は、別途お知らせいたします。
- 14日(火) ふじ組参観 それぞれの日に10:00から40~50分程度の参観を予定しています。詳細は、別途お知らせいたします。
- 21日(火) さくら組参観
- 28日(火) きく組参観
- 避難訓練 毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。
- 体操教室 今月の体操教室、スポーツ教室は、すくすくランドで行います。
きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。



- ・日差しが強い日が増えてきました。園庭で遊んだりお散歩に行くときは必ずかぶりますので、カバンに入れず、カラー帽子をかぶって登園してください。登園時だけでなく、お休みの日の外遊びも、帽子をかぶる習慣をつけてあげてください。帽子は日差しだけでなく、けがからも頭を守ってくれます。
- ・2歳児以上は毎日、毎朝、名札を胸につけて登園してください。



5生まれのお友だち おたんじょうびおめでとう

赤ちゃん •	うめ • •	ゆり • • • •
きく 	さくら • • •	ふじ •

今月のねらい

- ・休み明けの生活リズムを整えましょう。
- ・戸外で花や虫に触れ、自然に興味・関心を持ちましょう。



5月給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 お菓子	2 お菓子 牛乳	3	4
昼食			御飯 豆腐チャンプルー 春雨スープ	御飯 チキンとポテトのパン粉焼き キャベツスープ	憲法記念日	みどりの日
午後			オレンジ バームクーヘン 牛乳	いちごジャムサンド 牛乳		
午前	6	7 お菓子	8 パン	9 お菓子 牛乳	10 お菓子	11 お菓子
昼食	振替休日	和風スパゲティ 切干大根のスープ	豆ご飯 チンジャオロース 豆腐のスープ	鶏五目うどん 大豆とひじきの煮物	ツナピラフ ミネストローネ	ゆかりご飯 肉豆腐
午後		ワッフル クラッカー (幼児) ジョア(乳児) 牛乳	豆乳きなこ寒天 牛乳	バナナ クラッカー 牛乳	黒糖パン チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	13 お菓子	14 お菓子 牛乳	15 みかん	16 お菓子 牛乳	17 お菓子	18 お菓子
昼食	お弁当	ミートスパゲティ ポテトスープ	御飯 豆腐チャンプルー 春雨スープ	御飯 さばのみそ煮 切干大根と大豆のサラダ 素麺のすまし汁	鮭炊き込みご飯 高野豆腐と牛肉の煮物	焼きうどん コーンスープ
午後	マカロニきな粉 牛乳	じゃこと昆布のおにぎり 牛乳	オレンジ バームクーヘン 牛乳	いちごジャムサンド 牛乳	青りんごゼリー パイ 牛乳	お菓子 お茶
午前	20 お菓子	21 お菓子 牛乳	22 パン	23 お菓子 牛乳	24 お菓子	25 お菓子
昼食	ビーフカレーライス リンゴゼリー	御飯 鱈の照り焼き キャベツごま和え 豚汁	豆ご飯 チンジャオロース 豆腐のスープ	鶏五目うどん 大豆とひじきの煮物	ツナピラフ ミネストローネ	ゆかりご飯 肉豆腐
午後	お麩ラスク 牛乳	ワッフル クラッカー (幼児) ジョア(乳児) 牛乳	豆乳きなこ寒天 牛乳	米粉の抹茶蒸しパン 牛乳	黒糖パン チーズ 牛乳	お菓子 お茶
午前	27 お菓子	28 お菓子 牛乳	29 みかん	30 お菓子 牛乳	31 お菓子	
昼食	お弁当 (ふじ組はクッキングの為、 お弁当はいりません)	御飯 さばのみそ煮 切干大根と大豆のサラダ 素麺のすまし汁	御飯 豆腐チャンプルー 春雨スープ	御飯 チキンとポテトのパン粉焼き キャベツスープ	鮭炊き込みご飯 高野豆腐と牛肉の煮物	
午後	マカロニきな粉 牛乳	じゃこと昆布のおにぎり 牛乳	オレンジ バームクーヘン 牛乳	いちごジャムサンド 牛乳	青りんごゼリー パイ 牛乳	

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※給食室前に給食を展示しています。また給食のレシピも配布しているので、ご家庭でご活用下さい。

※給食内の材料や量(g)は展示食前にてお知らせしております。



食育だより



4月の食育活動

幼児クラスは「食事の習慣」として、給食を食べる時のお皿の並べ方について話をしました。「和食の置き方」として、自分から向かって手前の左側にごはん、右側に汁物、真ん中の奥におかずを置くように伝えました。お皿の置き方が正しいと姿勢も整います。

給食を食べている様子を見に行くと「和食の置き方」の掲示してある写真を見ながら並べている子もいました。興味を持って実践してくれていることが嬉しいです。

食事マナーを知りながら美味しく給食を食べて欲しいと思います。

誤嚥事故を防ぎましょう！！

子どもは口が小さく喉も細いため飲み込む力が弱く、歯の数も少ないため、噛み砕く力がまだ十分ではありません。そのため、よく噛まずに飲み込んでしまうことがあります。

園では誤嚥の危険性のある食材は使用していません。また離乳期にりんごを提供する際には煮りんごを提供しています。お家でも口に食べ物が入っている時には、危険が無いか様子を見てあげてください。

丸いもの・つるつとしたもの			かみきりにくいもの		飲み込みにくく、だ液を吸うもの	
弾力性がある	粘着性が高い	硬い	弾力性がある	細かくしにくい	粘着性が高い	ヒラヒラ パサパサ
ぶどう、ミニトマト、さくらんぼ、うずらの卵、ソーセージ、カップゼリー、こんにやくなど	白玉だんごなど	ピーナッツ、アーモンド、炒り大豆などの豆類、あめ、ラムネ菓子など	きのこ類、グミ菓子など	りんご、生にんじん、水菜、いかなど	もち、ご飯、パン類、焼きいも、カステラ、せんべいなど	焼きのり、鶏ひき肉のそぼろ煮、ゆで卵など

参考：日本小児科学会 こどもの生活環境改善委員会（2023）「～食品による窒息 子どもを守るためにできること～ 2023年改訂Ver.2」
https://www.jpeds.or.jp/modules/guidelines/index.php?content_id=123、2023.3.12閲覧

今月の人気メニュー

「ツナピラフ」を紹介します。

子ども達に大人気！！

休日のランチにも手軽で

おススメです♪

<材料>4人分

米 200g 玉ねぎ 15g にんじん 12g ツナ 8g パセリ少々

コンソメ 8g

<作り方>米とみじん切りにした野菜、ツナを入れ、コンソメを加え

て炊飯器で炊く