



# 8月号

2024年7月26日発行

いずみこども園

7月24日～8月1日の期間、全国の広範囲に「高温に関する早期天候情報」が発表されました。すでに九州から関東を中心に猛暑日が続く予想ですが、さらに「10年に一度レベルの高温」となる可能性があるそうです。本格的な夏のスタートと同時に危険な暑さが続くようです。

いよいよ夏本番！花火、プール遊びなど楽しいことがたくさんあります。園でも日ごろ体験することのできないダイナミックな遊びを子どもたちと一緒に楽しみたいと思っています。元気いっぱいの子もたちは疲れ知らずに見えますが、生活リズムの乱れから夏風邪をひいたりします。十分な睡眠と栄養を心掛け、健康に過ごせるようにしましょう。

2024/8/1

## 8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 体教スポ教	3
4	5 身体計測 	6 サッカー	7 お誕生日会 	8 きく体教	9	10
11 山の日	12 振替休日	13 夏季休園日	14 夏季休園日	15 夏季休園日	16	17
18	19 	20	21 ふじ 園外学習	22 きく体教	23 体教スポ教	24 お泊り保育説明会
25	26	27 サッカー	28	29	30 体教スポ教	31



### お知らせとお願い

- ◇ 手足口病、とびひ、流行性結膜炎、ヘルパンギーナ等は、伝染力が強いのであつという間に広がってしまいます。疑わしいときは、早めの受診をお願いします。こども園は、幼い子どもたちの集団の場ですのでご協力をお願いします。
- ◇ 8月9日に8月分の保育料・諸費の口座振替をさせていただきます。前日までに入金をお願いします。(保育料・給食費の未定の方は、諸費のみの請求となります。確定後に改めて清算いたします。)



## 8月の主な行事予定

夏季休園日 13日(火) 14日(水) 15日(木)

21日(水) ふじ組 京都市青少年科学センターへ行く予定です。詳しくは、後日お知らせいたします。

24日(土) 宿泊保育説明会 午前10時から行います。11時ごろに終了予定です。なお、説明会終了後にふじ組保護者会を行います。

### 9月・10月の主な行事予告

9月4日(水) ふじ組 宿泊保育 5日は、お昼前に帰園しますので、お迎えをお願いします。  
～5日(木)

10月19日(土) 運動会

赤ちゃん組・うめ組 9:00～ 9:45

予備日 10月22日(火) ゆり組・きく組・さくら組・ふじ組 10:00～12:00 の予定で運動会を行います。運動会終了後は、お子さんと一緒にお帰り下さい。保育はありません。

当日、雨天の場合も保育はありませんのでご協力をお願いします。今年度は、保護者の人数制限はありません。親子競技を予定しているクラスもあります。なお、安全確保のため小学生の入場は不可といたします。




避難訓練

毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。



体操教室

今月の体操教室、スポーツ教室は、白菊こども園で行います。  
きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。

## 8生まれのお友だち おたんじょうびおめでとう

<p>赤ちゃん</p> 	<p>うめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> </ul>	<p>ゆり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> </ul>
<p>きく</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・</li> </ul>	<p>さくら</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> <li>・</li> </ul>	<p>ふじ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・</li> <li>・</li> </ul>

# 8月給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						
屋食				1 お菓子 牛乳	2 お菓子	3 お菓子
午後				御飯 回鍋肉 春雨スープ	じゃこわかめごはん 高野豆腐と牛肉の煮物	ナポリタン ポテトスープ
午前	5 お菓子	6 お菓子 牛乳	7 みかん	8 お菓子 牛乳	9 お菓子	10 お菓子
屋食	御飯 鯖の照り焼き ひじきポテト 素麺のすまし汁	御飯 焼肉風炒め 冬瓜のスープ	御飯 チキンとトマトのチーズ焼き 豆乳コンスープ	とうもろこしご飯 肉豆腐 茄子の味噌汁	ワンタンラーメン 大豆とひじきの煮物	五目カレーうどん バナナ
午後	りんご寒天ゼリー 牛乳	鮭と昆布のおにぎり 牛乳	すいか パウムクーヘン 牛乳	人参のスコーン 牛乳	ヨーグルト パイ 牛乳	お菓子
午前	12	13	14	15	16 お菓子	17 お菓子
屋食	振替休日			夏季休園		
午後					じゃこわかめごはん 高野豆腐と牛肉の煮物	焼きうどん わかめスープ
午前	19 お菓子	20 お菓子 牛乳	21 みかん	22 お菓子 牛乳	23 お菓子	24 お菓子
屋食	和風パグティ 豆腐のスープ	御飯 鯖の照り焼き ひじきポテト 素麺のすまし汁	御飯 ツナとトマトのチーズ焼き 豆乳コンスープ	御飯 鮭の南蛮漬け 春雨スープ	御飯 焼肉風炒め 冬瓜のスープ	ナポリタン ポテトスープ
午後	鮭と昆布のおにぎり 牛乳	りんご寒天ゼリー 牛乳	すいか パウムクーヘン 牛乳	ゆでとうもろこし ウエハース 牛乳	ヨーグルト パイ 牛乳	お菓子
午前	26 お菓子	27 お菓子 牛乳	28 みかん	29 お菓子 牛乳	30 お菓子	31 お菓子
屋食	ビーフカレーライス ぶどうゼリー	御飯 鯖の煮付け 切干大根の酢の物 オクラのすまし汁	御飯 酢鶏 わかめスープ	とうもろこしご飯 肉豆腐 茄子の味噌汁	ワンタンラーメン 大豆とひじきの煮物	五目カレーうどん バナナ
午後	きな粉豆 クラッカー 牛乳	揚げじゃが (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	豆乳きなこ寒天 牛乳	人参のスコーン 牛乳	パン チーズ 牛乳	お菓子

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※給食内の材料や量(g)は展示食前にてお知らせしております。

※夏場はお弁当の衛生管理が難しい為、夏季保育中(7・8月)の第2・4週のお弁当はいりません。園より給食を提供します。

# 食育だより

## 8月の食育活動 「夏野菜おいしい！」

幼児クラス子どもたちに「夏野菜」の話をしました。夏野菜のきゅうり・ズッキーニ・なす・ピーマンを実際にみんなに見てもらい、触ったり、においを嗅いだりしました。野菜のタネは食べれるか？と質問をすると、最初はピーマンを見て「食べれる！」と言っていた子も、切ったピーマンの中身を見て「あ、食べれへんわ」と残念そうに答えてくれました。「夏野菜を食べると暑い体を冷やしてくれて涼しくなるんだって！じゃあ本当に体が涼しくなるか食べてみよう！」とみんなに話し、実際に目の前できゅうりを切って、みんなで食べていきました。みずみずしいきゅうりに「おいしい！」「体が涼しくなってきた！」という声が聞こえてきました。すくすくランドにも育っている夏野菜もそろそろ収穫時期なので、みんなで食べていきたいと思います。

## 8月31日は野菜の日 野菜のこと、どのくらい知っている？

8月31日は、日付の数字の語呂合わせで「野菜の日」となっています。

野菜には体の調子を整えるビタミン、そしておなかの調子を整える食物せんいがたっぷりです。毎食しっかり食べたいものですね。

さて、野菜は人間が食べるために改良を重ねた植物です。ふだん食べている野菜は植物のどの部分にあたるのか、調べてみましょう。

### ●花やつぼみを食べる

きく(食用ぎく)、菜の花、ブロッコリー、カリフラワー

### ●実を食べる

トマト、なす、きゅうり、かぼちゃなど

### ●葉を食べる

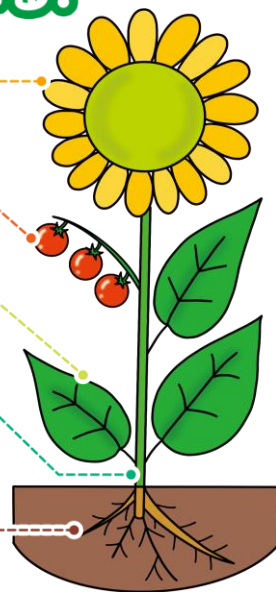
キャベツ、レタス、ほうれんそう、こまつななど

### ●茎を食べる

アスパラガス、たまねぎ、じゃがいも、れんこん\* など  
\*たまねぎやじゃがいも、れんこんは「地下茎」とよばれる地中の茎です。

### ●根を食べる

ごぼう、だいこん、にんじん、さつまいもなど



先月のおやつで好評だった「梅ツナごはん」を紹介します！  
これから暑くなって食欲がなくなる時期でも食べやすい味です！

### 梅ツナごはん

<材料>3合分

米 3合 (約 450g) ツナ 90g 梅干し 45g (種は取り除く)  
白ごま 大さじ1 鶏がらスープ 小さじ2

<作り方>

- ① 米を研ぎ、水分量を3合のところに合わせる。
- ② 具材を全て入れ、最後に鶏がらスープを入れる。
- ③ スイッチを入れて炊く。