



# 9月号

2024年8月28日発行

いずみこども園

今年の夏は猛暑続きで、屋外での活動は危険な状態でした。子どもたちのエネルギーをどうやって発散させようかと、頭を悩まされる毎日でした。

9月に入りますが、暑さはまだまだ続きそうです。夏の疲れや気温差で体調を崩しやすいこの時期、水分補給をこまめに行い体調の変化に気を配りながら過ごしていきたいと思います。保護者の皆様方も連日の熱暑にお疲れのことと思います。体調には十分お気をつけいただき、朝食をしっかりとって、この暑さを乗り切っていただければと思います。

2024/9/1

## 9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 身体測定	3	4 ふじ宿泊保育	5 ふじ宿泊保育	6 体教スポ教	7
8	9 弁当 	10 サッカー	11 お誕生日会 	12 きく体教	13 体教スポ教	14
15	16 敬老の日	17 サッカー	18	19	20 体教スポ教	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 ふじお茶会 サッカー	25	26 きく体教	27 体教スポ教	28
29	30					



### お知らせとお願い

- ◇ まだ暑さが続きそうですので、お昼寝用上掛けは、しばらくバスタオルにしてください。ふじ組は、8月末でお昼寝を終了しますので、8月30日（金）に、土曜日に登園の方は、8月31日（土）にバスタオルを持ち帰ってください。
- ◇ 水遊びは8月末で終了しますが、暑い日はシャワーで汗を流しますので、しばらくはプールかばんにタオルのみ入れて持ってきてください。
- ◇ ふじ・さくら・きく組の水筒及び着替えの持参は運動会終了まで続けます。上靴は運動会終了の翌日より使用しますのでご用意ください。園でも販売致します。



## 9月の主な行事予定

4日(水)～ 宿泊保育  
5日(木) (ふじ組)

比叡山麓の八瀬野外保育センターにて、白菊こども園のふじ組と合同で行います。5日は、お昼前に帰園しますので、お迎えをお願いします。

24日(火) お茶会  
(ふじ組)

お茶室で心静かに作法にのっとってお茶をいただきます。白ソックスをカバンに入れて持ってきてください。

## 10月の主な行事予告(再掲)

10月19日(土) 運動会

赤ちゃん組・うめ組 9:00～ 9:45

ゆり組・きく組・さくら組・ふじ組 10:00～12:00 の予定で運動会を行います。運動

予備日

10月22日(火)

会終了後は、お子さんと一緒にお帰り下さい。保育はありません。

当日、雨天の場合も保育はありませんのでご協力をお願いします。今年度は、保護者の人数制限はありません。親子競技を予定しているクラスもあります。なお、安全確保のため小学生の入場は不可といたします。



避難訓練

毎月1回、月末頃に、火災・地震・不審者侵入などを想定して、訓練を行います。

体操教室

今月の体操教室・スポーツ教室は、すくすくランド・白菊こども園で行います。きく組の体操教室は、毎月いずみこども園で行います。

## 9生まれのお友だち おたんじょうびおめでとう

赤ちゃん		うめ	ゆり
		・	・
きく		さくら	ふじ
・		・	・
・			・
・			・
・			・
・			・

今月のねらい

- ・季節の変化を感じ、それに応じた生活の仕方を身につけましょう。
- ・お友だちと一緒にのびのびと身体を動かし、運動的な活動を楽しみましょう。



# 9月給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>夏季保育終了の為、9(月)は お弁当の持参日です。</p> </div>						
午前	2 お菓子	3 お菓子 牛乳	4 お菓子	5 お菓子	6 お菓子 牛乳	7 お菓子	
昼食	御飯 鮭の照り焼き キャベツとさつま揚げのごま和え 素麺のすまし汁	御飯 チキンとさつま芋のグラタン 白菜スープ	ビーフカレーライス オレンジゼリー	ツナピラフ ポークビーンズ	御飯 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜の味噌汁	わかめご飯 肉豆腐	
午後	梨 ドーナツ 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	黒糖パン 棒チーズ 牛乳	せんべい クラッカー 牛乳	バナナ ウエハース 牛乳	せんべい ビスケット	
午前	9 お菓子	10 お菓子	11 お菓子 牛乳	12 パン	13 お菓子 牛乳	14 お菓子	
昼食	お弁当	和風スパゲティ ポテトスープ	御飯 鯖の塩焼き 牛肉と根菜の煮物 茄子の味噌汁	御飯 麻婆豆腐 チンゲン菜のスープ	鶏五目うどん 切干大根のサラダ	焼きそば コーンスープ	
午後	マカロニきな粉 牛乳	ビスケット クラッカー (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	揚げじゃが 牛乳	ごまトースト 牛乳	お麩ラスク 牛乳	クラッカー せんべい	
午前	16	17 お菓子 牛乳	18 お菓子	19 みかん	20 お菓子 牛乳	21 お菓子	
昼食	敬老の日	御飯 ツナとさつま芋のグラタン 白菜スープ	ビーフカレーライス オレンジゼリー	御飯 鮭の照り焼き キャベツとさつま揚げのごま和え 素麺のすまし汁	御飯 高野豆腐と豚肉の煮物 小松菜の味噌汁	わかめご飯 肉豆腐	
午後		お月見蒸しパン 牛乳	黒糖パン 棒チーズ 牛乳	おはぎ お茶	バナナ ウエハース 牛乳	せんべい ビスケット	
午前	23	24 お菓子	25 お菓子 牛乳	26 パン	27 お菓子 牛乳	28 お菓子	
昼食	振替休日	和風スパゲティ ポテトスープ	御飯 鯖の塩焼き 牛肉と根菜の煮物 茄子の味噌汁	御飯 麻婆豆腐 チンゲン菜のスープ	鶏五目うどん 切干大根のサラダ	焼きそば コーンスープ	
午後		ビスケット クラッカー (幼児) ジョア (乳児) 牛乳	揚げじゃが 牛乳	ごまトースト 牛乳	お麩ラスク 牛乳	クラッカー せんべい	
午前	30 お菓子	<p>&lt;乳児クラス 朝おやつ提供についてのお知らせ&gt;                      今月から乳児クラスは来年度進級に向けての準備として朝おやつの提供内容が変わります。                      ゆり組は朝おやつの提供はありません。うめ組は牛乳のみ週2回提供します。赤ちゃん組は今                      で通り毎日提供します。</p>					
昼食	御飯 豚肉のしょうが炒め マカロニサラダ 素麺のすまし汁						
午後	梨 ドーナツ 牛乳						

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※給食内の材料や量(g)は展示食前にてお知らせしております。

# 食育だより

## 8月の食育活動 「ポップコーン」

とうもろこしが大好きな子ども達に「あまいとうもろこしとカタイトウモロコシ」の絵本を読んでからポップコーン作りを楽しみました。目の前のポップコーンの機械から美味しそうな香りと「ポンポンポン」と弾けるにぎやかな音に子ども達は「花火みたいな音がする！！」と大喜びでした。

出来立てのポップコーンはカリカリと歯ごたえ良く、美味しくてたくさんおかわりをしてくれました。

とうもろこしには色々な種類があることを写真を見ながら伝えると「紫のとうもろこし知ってる」と教えてくれる子どももいました。ポップコーン作りが楽しかった子ども達からは「明日もポップコーン作ろうな！！」とリクエストの声がありましたよ♪

## ～食事を楽しむポイント～

「食」は生涯にわたる健康の源。だからこそ、食べることのスタート地点である幼児期に様々な食材・料理に出会い、「食べることは楽しい！」と、感じて欲しいです。

子どもと一緒に食事を楽しみながら、子どもの食べる力を育てましょう。

### ★五感をフル活用

食べ物のおいしさは、5つの感覚で複合的に感じとります。食事を楽しむためには、子どもの五感を意識し、子どもに合わせた食事を提供することが大切です。



子どもと一緒にスーパーを回って食材を見ながら会話をしたり、購入した野菜を触ったり、匂いを嗅いだり、包丁で切る音(トントン)や煮える音(グツグツ)に注目させたりすることも効果的です。食材を身近に感じることで、食べる意欲がアップし、「おいしさ」を味わうことができます。

## <焼き肉風炒め> 4人分

牛肉	200g
にんじん	40g
玉ねぎ	160g
ピーマン	40g
油	少々

- ① 牛肉は食べやすい大きさに切り、野菜は薄めに切る
- ② フライパンに油を入れて牛肉を炒める
- ③ ②に火が通れば野菜を入れて炒める
- ④ 野菜が柔らかくなったら★を入れて味をなじませて完成！！

砂糖 小さじ 1

★ うすくちしょうゆ 小さじ 1/2

オイスターソース 小さじ 2

おろしにんにく 1.5g

子ども達に大人気のメニューです。

野菜は季節の野菜を使うと甘味が出て美味しいですよ♪